

ks. Jacek Szczygiel SCJ

GODZINA ŚWIĘTA „DOŚWIADCZENIE BOŻEJ MIŁOŚCI”

Kilkuminutowa cicha adoracja Najświętszego Sakramentu.

Wstęp

Panie Jezu, rzeczywiście i prawdziwie obecny w Najświętszym Sakramencie Ołtarza! Nasze życie pokazuje, że brak doświadczenia miłości jest źródłem grzechów, napięć, lęków, konfliktów wewnętrznych i tych z otoczeniem. Swoje nierozwiązane problemy widzi się u innych. Coraz bardziej pogłębia się poczucie samotności i izolacji. W tej sytuacji człowiek najczęściej sięga po najłatwiejsze sposoby rozładowania napięć: telewizja, internet, alkohol, papieros, wszelkiego rodzaju konsumpcja, oddawanie się działalności zewnętrznej tak dalece, że dla siebie nie ma się czasu. Lęk zostaje stłumiony, ale ujawnia się ponownie, z jeszcze większą siłą, kiedy człowiek staje przed sobą w ciszy. Władza, posiadanie dóbr materialnych, przyjemności związane z konsumpcją – wszystko to chce wypełnić pustkę, która powstaje w człowieku na skutek braku doświadczenia miłości (*chwila ciszy*).

Uświadamiamy sobie to wszystko, klęcząc przed Tobą. Rodzi się w nas pytanie: co może naprawdę uspokoić człowieka. Co może przekonać go, że jest kochany i nie ma powodu, by żył w lęku przed własną słabością? Człowiek uczy się akceptacji swojego życia, jeśli doświadcza akceptacji innych. Kiedy doświadcza miłości, rodzi się w nim przekonanie, że jego życie ma wartość. Miłość – akceptacja czyni człowieka dobrym. Największym darem, jaki można dać drugiemu, jest całkowita i bezwarunkowa akceptacja. Ogromnego i wiel-

kiego pragnienia akceptacji i miłości nie potrafi do końca zaspokoić drugi człowiek. Tylko Ty, Panie Jezu, możesz całkowicie wypełnić pustkę naszych serc (*chwila ciszy*).

Prosimy Cię, Panie Jezu, aby Twoje słowo stworzyło każdego z nas na tajemnicę Twojej miłości do nas. Wpatrzeni w biały, okrągły Oplątek, skrywający Twoje Przenajświętsze Ciało, pragniemy wyrazić wiarę w Twoją miłość do nas. Kochasz nas miłością czystą i doskonałą, bez cienia egoizmu. Twoja miłość jest bezwarunkowa i bezinteresowna. Dziękujemy Ci za nią już na początku naszej modlitwy (*chwila ciszy*).

Panie Jezu, przyznajemy, że przyjmujemy prawdę o Twojej miłości. Ale bardzo często jest to tylko przekonanie, wiedza niemająca potwierdzenia w naszym osobistym doświadczeniu wiary. Daj nam łaskę, abyśmy przez najbliższe minuty osobście przeżyli prawdę o tym, co Ty czynisz dla każdego z nas. Sami, doświadczwszy miłości, z głębi serca będziemy chcieli dzielić się tym przeżyciem z innymi. Pragniemy więc, by naszej modlitwie towarzyszyło najpierw wsłuchanie się w Twoje słowo. Niech ono przeniknie nasze umysły i serca. Niech nas uporządkuje, abyśmy przeżyli tajemnicę miłości.

Modlitwa o miłość Bożą

Chryste, pomnóż we mnie miłość, żebym się nauczył w głębi serca smakować, jak słodka to rzecz kochać, w miłości się rozplýwać i zanurzać.

Niech mnie miłość ogarnie, bym w zapale i zachwycie przeszedł samego siebie.

Obym śpiewał pieśń miłości i wznosił się w górę za Tobą, mym Ukochanym. Niech dusza moja nie ustaje, wielbiąc Cię i weseląc się z miłości.

Obym kochał więcej Ciebie niż siebie, a siebie tylko dla Ciebie. A wszystkich ludzi, bym kochał w Tobie, jak to nakazuje prawo miłości, które jak światło promieniuje z Ciebie.

O naśladowaniu Chrystusa, ks. III, r. 5

Trzy zwrotki pieśni do Ducha Świętego: *Przyjdź, Duchu Święty, ja pragnę...*

Czytanie słowa Bożego – Oz 11,1-4.

Przed przeczytaniem fragmentu Pisma Świętego należy skopiować go i rozdać uczestnikom.

(chwila ciszy)

Rozważanie

1. Wysłuchałem przepięknego fragmentu, który ukazał mi dziecko w ramionach ojca. „Milowałem Izraela, gdy jeszcze był dzieckiem”. Odwołujesz się, Panie, aż do mojego dzieciństwa, do miłości, której doświadczyłem od ojca. To bardzo podstawowe doświadczenie; bardzo ważne w życiu każdego człowieka. Przypominam sobie, że Ty, Jezu, pozostawałeś zawsze w bliskiej relacji z Ojcem Niebieskim. Wierzyłeś, byłeś przekonany o miłości Ojca ku Tobie. Czyż słowa *Abba* – Tatusiu, które towarzyszyły Ci w chwilach modlitewnego skupienia, nie są tego dowodem? Przeżywając dramat ludzkiego odrzucenia, widziałeś siebie w Sercu i Ramionach Ojca Niebieskiego.

Teraz ja próbuję zobaczyć siebie w wielu wydarzeniach życia. Ale czy w ramionach mojego ojca? A jeśli bym nie miał takiego ludzkiego doświadczenia, to pragnę zobaczyć promień Twojej, Bożej miłości w każdej sytuacji. Szczególnie chcę uwierzyć, że byłeś ze mną w trudnych doświadczeniach. Chcę teraz modlić się przed Tobą moimi wspomnieniami oraz moją wiarą, że kochasz mnie od mego dzieciństwa; kochałeś mojego ojca i kochałeś mnie, Ojcze Niebieski, w każdym wydarzeniu.

(chwila ciszy)

Modlitwa o miłość bez lęku

Kładę kres wszelkim wzorcom lęku w moim drzewie genealogicznym.

Przejmuję władzę nad każdym rodzajem lęku – przed odrzuceniem i niepowodzeniem.

Mówię „nie” przesadnemu lękowi przed: wodą, wysokością, ludźmi, sukcesem, niepowodzeniem, tłumem, kobietami lub mężczyznami, Bogiem, śmiercią, wychodzeniem z domu, zamkniętym pomieszczeniem, otwartą przestrzenią, publicznym przemawianiem, lataniem samolotem i bólem...

Panie, uświadom wszystkim pokoleniom mojej rodziny, że w miłości nie ma lęku. Tak wypełnij historię mojej rodziny swoją doskonałą miłością, aby odeszła pamięć o lęku.

Uwielbiam i błogosławię Cię, Panie.

2. „Pociągnąłem ich ludzkimi więzami, a były to więzy miłości” – odwołujesz się Boże do mojego doświadczenia ludzkiej miłości. Jakie obrazy z historii życia przychodzą mi na myśl, kiedy myślę o ludzkiej miłości? Dziękuję Ci za każdy dar pięknej miłości. Przepraszam, że ludzką miłość przeżywałem w sposób nieczysty. Chcę także wyrazić i to, za czym tęsknię, czego potrzebuję, wierząc, że Ty jesteś pełnią miłości.

(chwila ciszy)

Modlitwa o dar miłości

Zabierz, Panie, i przyjmij całą moją wolność,
pamięć moją, mój rozum
i całą moją wolę, wszystko, co mam i co posiadam.
Ty mi to, Panie, wszystko dałeś, Tobie to zwracam.
Wszystko jest Twoje.
Rozporządzaj tym według Twojej woli.
Daj mi tylko miłość Twoją i łaskę, a to mi wystarcza.
Amen.

(św. Ignacy Loyola)

3. Wiem, Panie, że ziemskie doświadczenie miłości, choć ważne, ale nie jest jedyną prawdą o tym, czy jestem kochany. To ludzkie doświadczenie nie determinuje też miłości do Ciebie. Twoja łaska jest większa niż moja ludzka natura. Chcesz objawić mi swoją odwieczną miłość. Chcesz mi pokazać, jaki jesteś naprawdę. A jak ja Ciebie widzę? Jaką twarz namalo-

wałbym Tobie, mój Boże? Może tak dużo jest przyzwyczajeń w moim pojmowaniu Ciebie? Chcę w tym momencie modlitwy zrezygnować z moich złych przyzwyczajeń postrzegania Ciebie. Chcę słuchać Cię, jakby to było pierwszy raz...

(*dłuższa chwila ciszy*).

Pieśń: *Bóg jest miłością*

1. Bóg jest miłością, zbawieniem duszy
i kocha bardzo mnie dziecię swe

Ref. Więc śpiewaj duszo ma

Bóg jest miłością,

Bóg jest miłością, miłuje mnie. 2x

2. Jezusa posłał wiernego Zbawcę,
aby do nieba wprowadził mnie

3. I dał nam Matkę swojego Syna,
aby od złego broniła nas.

4. Cóż oddam Panu za wszystkie dary,
którymi co dzień obdarza mnie?

5. Chcę Ciebie kochać miłością wielką
tak długo, póki tu będę żył.

4. „A przecież Ja uczyłem chodzić Efraima, na swe ramiona ich brałem”. „Byłem dla nich jak ten, co podnosi do swego policzka niemowlę”. Panie, Twoja miłość do mnie nie zależy od mojej odpowiedzi. Miłość nie zależy ode mnie. Ty pierwszy dajesz miłość. Miłość jest od Ciebie. To jest Twój dar. Także pragnienie miłości jest Twoim darem. Czy czuję się kochany przez Boga? Czy wierzę, że Bóg mnie zawsze kochał i nieustannie kocha? „Poprzez wiarę zaś możemy przebić się przez pojęcia, nawet pojęcia teologiczne, i «dotknąć» Boga żywego. A Bóg, gdy już Go dotkniemy, natychmiast udziela nam swej mocy. Gdy powierzamy się żywemu Bogu, gdy z pokorą umysłu uciekamy się do Niego, przenika nas wewnątrz jakby niewidoczny strumień życia Bożego. Jak ważne jest, byśmy uwierzyli w moc wiary, w możliwość nawiązania dzięki niej bezpośredniej więzi z żywym Bogiem! I byśmy w sposób

świadomy zadbali o rozwój naszej wiary, aby ona rzeczywistość przenikała wszystkie nasze postawy, myśli, działania i zamierzenia” (Benedykt XVI). Proszę Cię o takie doświadczenie miłości, że Ty nigdy nie przestałeś mnie kochać: od narodzin, aż po dziś, w każdym wydarzeniu – nawet tym najboleśniejszym fizycznie i duchowo.

(chwila ciszy)

Osobista modlitwa

Teraz sam na sam, w ciszy serca, porozmawiajmy z Bogiem o naszym doświadczeniu Jego miłości.

(dłuższa chwila ciszy)

Na zakończenie prosimy Chrystusa, by nas prowadził do Ojca. Prośmy Maryję, by wyprosiła nam łaskę miłości i wiary w miłość Bożą.

Modlitwa do Serca Jezusa

Pozdrawiam Cię, o Serce Jezusa. Ty jesteś żywym i ożywającym źródłem życia wiecznego, nieskończoną skarbnicą boskości, gorejącym żarem miłości. Ty jesteś miejscem mego odpoczynku; Ty jesteś moim schronieniem.

O mój Zbawicielu, zapal me serce żarliwą miłością, którą Twoje Serce jest przepelnione; rozsiej w moim sercu łaski z krynicy Twego Serca. Spraw, by moje serce było całkowicie zjednoczone z Twoim; aby Twoja wola była moją, a moja wola była wiecznie zgodna z Twoją, aby każde Twe pragnienie było normą wszystkich moich pragnień i każdego mojego działania. Amen.

(św. Gertruda)

Modlitwa do Maryi

Święta Maryjo, Matko Boża,
Ty wydałaś na świat prawdziwe światło,
Jezusa, Twojego Syna – Bożego Syna.
Na wezwanie Boga oddałaś się cała

i tak stałaś się źródłem dobroci,
które z Niego wytryska.
Pokaż nam Jezusa! Prowadź nas ku Niemu!
Naucz nas, jak Go poznawać i kochać,
abyśmy my również mogli stać się
zdolni do prawdziwej miłości
i być źródłami wody żywej
w spragnionym świecie.
(*Benedykt XVI*)

Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem i pieśń na zakończenie: *Najświętsze Serce Boże...*