

ECCE VENIO

ECCE VENIO

Modlitewnik dehoniański

Modlitewnik *Ecce venio* został zredagowany z okazji Roku Życia Konsekrowanego (2014-2016). Adresowany jest do członków Polskiej Prowincji Zgromadzenia Księży Najświętszego Serca Jezusowego oraz do osób i wspólnot żyjących charyzmatem o. Leona Dehona, założyciela tego Zgromadzenia. Oprócz modlitw i nabożeństw właściwych temu Zgromadzeniu zawiera wiele nowych, które jeszcze lepiej wyrażają jego ducha.



WYDAWNICTWO KSIĘŻY SERCANÓW

OPRACOWANIE I REDAKCJA
ks. Krzysztof Zimończyk SCJ

KOREKTA
Wydawnictwo DEHON

DESIGN & DTP
Klemens Knap

IMPRIMI POTEST
27.02.2015 L. dz. 56/2015
ks. Artur Sanecki SCJ
prowincjał

ISBN 978-83-7519-363-3

© Wydawnictwo Księży Sercanów
ul. Saska 2, 30-715 Kraków
tel./fax: 12 290 52 98
e-mail: dehon@wydawnictwo.net.pl
sprzedaz@wydawnictwo.net.pl
www.wydawnictwo.net.pl

Druk: MOŚ&ŁUCZAK, Poznań 2015

NABOŻEŃSTWA I MODLITWY W CIĄGU DNIA

MODLITWY PORANNE

P. Panie, otwórz wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

P. Przybądź nam, Panie, na pomoc i zbaw nas, zmiłuj się nad nami i ochraniaj nas, abyśmy mogli godnie wyśpiewać poranną pieśń chwały.

W. Panie zmiłuj się nad nami.

Święta Maryjo, Matko Boża – *módl się za nami.*

Święty Józefie, opiekunie nasz,

Święty Michale, chorąży Serca Jezusowego,

Święty Janie, umiłowany uczniu Serca Jezusowego,

Święty Augustynie,

Święty Franciszku,

Święty Franciszku Salezy,

Święty Ignacy,

Święty Franciszku Ksawery,

Święta Gertrudo,

Święta Małgorzato Mario,

Błogosławiony Janie Mario od Krzyża.

Wszyscy święci Aniołowie i Archaniołowie
– *módlcie się za nami.*

Wszyscy święci i święte Boże
– przyczynicie się za nami.

Akty porannego ofiarowania

Na uroczystości

I

P. Przynoście dzieci Boże,

W. Przynoście serca wasze, * by na ołtarzu Serca Jezusowego * Bogu w ofierze były złożone.

P. O Serce Jezusa ukochanego,

W. Czci i miłości mej najgodniejsze, * oto ja, rozpálny pragnieniem wynagrodzenia i zadośćuczynienia * tak licznych i ciężkich zniewag Tobie wyrządzonych, * a także by uniknąć własnej niewdzięczności, * serce moje z wszystkimi uczuciami, * a w końcu siebie całego Tobie najzupełniej oddaję i poświęcam.

O Jezu, miłości serca mego, * Sercu Twojemu składam ochotnie wszelką zasługę i wartość zadość czyniącą, * jaką zawierać mogą, aczkolwiek skromne i biedne, * tak modły moje, jak i akty pokuty, pokory, posłuszeństwa i innych cnót, * które w każdej chwili życia, aż po ostatnie tchnienie, wykonać zdołam.

Wszystko to pragnę czynić dla chwały i miłości Serca Jezusowego, * kornie błagając, by nie gardziło skromną tą danią, * którą przez Niepokalane Serce Maryi temu Najświętszemu Sercu składam, * lecz wszystkim według upodobania swego rządziło, * a zasługi dowolnie komukolwiek przeznaczało. Amen.

II

P. Bracia, rozważajmy miłość Chrystusa w tajemnicach Jego życia.

W. Umocnieni z Sercem Jezusa złączmy się z Jego ofiarą dla zbawienia świata.

P. Ojcze Święty, objawiając nam Serce Twojego Syna poprzez dzieło Ojca Dehona, * wezwałeś nas do zjednoczenia się z Jego zbawiającą miłością. * Udziel nam łaski, * abyśmy podejmując ochoczo życie naznaczone miłością i poświęceniem * włączyli się w misterium śmierci i zmartwychwstania Chrystusa * i w dzieło wynagrodzenia realizowane wciąż w Kościele. * Uświęć nas w prawdzie, * upodobnij nas do Chrystusa, który w cichości serca służył ludziom. * Naucz nas być świadkami Jego miłości i troski o każdego człowieka, * byśmy przyczyniali się do budowania jedności między ludźmi. * Światło Twojego słowa niech nam wskazuje drogę, * dopóki nie zjednoczymy się z Tobą na zawsze. * Spraw, abyśmy także i my, *

za Jego przykładem i dzięki Jego łasce, * wsparci wstawienictwem Jego Niepokalanej Matki, * byli oddani głoszeniu Twojego miłosierdzia * i pracy dla przybliżenia Twojego Królestwa. Amen.

Módlmy się: Boże Ojczy, pozwól nam zrozumieć, że to Twoja miłość zjednoczyła nas w tej rodzinie, abyśmy głosili ewangelię Jezusowego Serca i byli świadkami Twojego miłosierdzia. Zjednocz nasze życie z ofiarą Twojego Syna, który nieustannie oddaje siebie za wszystkich ludzi. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Niedziela

I

P. Bracia, bądźcie naśladowcami Boga

W. Jako umiłowane dzieci * i postępujcie drogą miłości, * bo i Chrystus was umiłował * i samego siebie wydał za was w ofierze Ojcu (por. Ef 5,1-2).

P. Panie Jezu Chryste,

W. Z miłości do nas wydałeś samego siebie na śmierć krzyżową. * Pragniemy dzisiaj i my iść drogą Twojej miłości. Chcemy kochać Cię i służyć Ci w naszych siostrach i braciach, * dziękując za ich dobroć i życzliwość, * przebacząc ich słabości * i modląc się o ich zbawienie.

P. Panie Jezu Chryste, utwierdź nas w przekonaniu, że to Ty powołałeś nas do Zgromadzenia Księży Najświętszego Serca Jezusowego, abyśmy byli świadkami Twojej miłości wobec naszych braci i tych wszystkich, których spotkamy dzisiaj na drogach naszego życia. Przyjmij to nasze ofiarowanie się Tobie i zjednocz je z ofiarą, jaką nieustannie składasz swojemu Ojcu za zbawienie świata. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

II

Upodobnienie do Chrystusa

P. „Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa; On nappełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym na wyżynach niebieskich – w Chrystusie. W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem” (Ef 1,4).

Prośmy Boga Ojca, aby zjednoczył nas z ofiarą Jezusa Chrystusa i nappełnił gotowością oraz uczuciami Jego boskiego Serca:

W. Wysłuchaj, Boże, naszą modlitwę.

– O wierność w realizowaniu naszej konsekracji zakonnej, byśmy nasze życie wypełnili poświęceniem i miłością.

– O gorliwość w modlitwie, pracy, cierpieniach i powodzeniach dnia dzisiejszego, byśmy jak Chrystus troszczyli się o Twoją chwałę i zbawienie całego świata.

– O światło dla naszych poczynąń, byśmy potrafili kochać Cię i służyć Ci w naszych braciach z całą delikatnością, pokorą i ofiarnością.

– O łaskę głębokiego zjednoczenia się z tajemnicą śmierci i zmartwychwstania Chrystusa, byśmy mogli wraz z Nim kontynuować dzieło wynagrodzenia, które On realizuje nieustannie w Kościele i w społeczeństwie.

P. Ojcze Święty, napełnij nasz umysł Twoim światłem, stwórz w nas serce nowe, pozwól nam zrozumieć i pragnąć tylko tego, co podoba się Tobie, abyśmy mogli Cię chwalić i służyć Ci z pełną gotowością, trwając zawsze w miłości Chrystusa i otwarci na Twojego Ducha. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Poniedziałek

I

P. Bracia, postępujcie drogą miłości,

W. Bo i Chrystus was umiłował, * i samego siebie wydał za nas w ofierze * i dani na wdzięczną wonność Bogu (Ef 5,2).

P. Panie Jezu Chryste,

W. Odwzajemniając ofiarę Twojego życia, * pragniemy dzisiaj postępować w miłości, * Ciebie kochając i Tobie służąc w naszych bliźnich, * z którymi wspólnie zdążamy do Ojca. * Dla ich zbawienia ofiarujemy Ci nasze modlitwy i nasze trudy, * cierpliwie i pogodnie znosić chcemy ich słabości, * wdzięcznym sercem radować się z ich dobroci i pomocy. * W ten sposób pragniemy razem z Tobą * złożyć się w ofierze na wdzięczną wonność Bogu, * aby w Tobie dokonano się zjednoczenie wszystkich ludzi ku chwale Ojca. Amen.

P. Dopomóż nam, Panie Jezu Chryste, byśmy mocno wierzyli, że to Ty nas powołałeś do tego Zgromadzenia, abyśmy przekazywali naszym braciom i wszystkim, których spotkamy na naszej drodze, chociaż częśćkę Twojej dla nich miłości. Złącz naszą ofiarę z Twoją, jaką nieustannie składasz za ludzi Ojcu. Amen.

II

Ofiarowanie naszych poczynañ

P. „Wszystko, cokolwiek działacie słowem lub czynem, wszystko czyńcie w imię Pana Jezusa, dziękując Bogu Ojcu przez Niego” (Kol 3,17).

Ofiarujemy Bogu nasze życie, łącząc je z ofiarą Chrystusa złożoną ku chwale Ojca oraz dla zbawienia naszego i całego świata.

W. Przyjmij, Panie, naszą ofiarę!

– Ofiarujemy Ci, o Panie, pracę, radości i cierpienia dnia dzisiejszego.

– Ofiarujemy Ci, o Panie, naszą gotowość pomagania wszystkim, którzy oczekują od nas czynnego świadectwa braterskiej miłości.

– Ofiarujemy Ci, o Panie, naszą gotowość w realizowaniu Twojej woli, objawionej poprzez głos Kościoła, znaki czasu i okoliczności życia.

– Ofiarujemy Ci, o Panie, wszelki nasz wysiłek i naszą pokorną gotowość do współpracy, byśmy stali się prawdziwymi apostołami Twojej ewangelii i Twojej miłości, narzędziami sprawiedliwości i pokoju w sercach i w społeczeństwie.

P. Panie Jezu Chryste, Ty nas powołałeś, byśmy życiem i słowem świadczyli o Twojej wielkiej miłości.

Spraw, prosimy, abyśmy wśród naszych zajęć, wrażliwi na Twoje słowo, byli gotowi przyjąć i wypełnić Twoją wolę na chwałę Ojca, dla zbawienia naszego i całego świata. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Wtorek

I

P. Wezwani do codziennego uczestnictwa w Eucharystii,

W. Jednoczymy się, przez duchową ofiarę naszego życia, * z doskonałą Ofiarą, jaką Syn Boży składa swojemu Ojcu (por. Konst. 81).

P. Uwielbiamy Cię, Panie Boże,

W. Za to, że w tajemnicy przebitego boku Jezusa Chrystusa * objawiłeś nam niezgłębione bogactwa miłości Syna Bożego, * który nas uświęcił i odkupił przez swoje wcielenie, śmierć i zmartwychwstanie. * Spraw, abyśmy zawsze pełnili Twoją świętą wolę * i byli otwarci na działanie w nas Ducha Świętego.

P. Boże, Ojcze Wszechmogący, który powołałeś nas do życia i świętości, a w Sercu Twojego Syna objawiłeś głębię swej miłości, nakłoń nasze serca do pełnienia Twojej woli, abyśmy całe życie umieli składać

w nieustannej ofierze ku Twojej chwale. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

II

Ofiarowanie naszego braterstwa

P. „Po tym poznaliśmy miłość, że On oddał za nas życie swoje. My także winniśmy oddać życie za braci” (1 J 3,16).

Włączmy się w zbawczą ofiarę Chrystusa, aby odnowić nasze życie w miłości.

W. Jesteśmy gotowi, o Panie.

– Aby wraz z Tobą stać się pokornymi sługami jedności i pokoju w Kościele i w społeczeństwie.

– Aby kontynuować Twoją obecność, naznaczoną miłością, miłosierdziem i pomocą dla najuboższych, ubogich, cierpiących i grzeszników.

– Aby w zjednoczeniu z Tobą oddać nasze życie braciom, poprzez żywe świadectwo poświęcenia i braterskiej służby.

– Aby wspólnie z tymi, z którymi jesteśmy złączeni w modlitwie, w życiu i w pracy, służyć dzisiaj radośnie i po bratersku.

P. Panie Jezu Chryste, dziękujemy Ci za to, że w swojej dobroci zjednoczyłeś nas w tej świętej służbie; udziel nam swej łaski i spraw, aby nasze życie

stawalo się coraz bardziej świadectwem prawdziwego braterstwa. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Środa

I

P. Bracia, Chrystus przychodząc na świat mówi:

W. Ofiary ani daru nie chciałeś, * aleś Mi utworzył ciało; * całopalenia i ofiary za grzech nie podobały się Tobie. * Wtedy rzekłem: * Oto idę, abym spełniał wolę Twoją, Boże (Hbr 10,5-7).

P. Panie Jezu Chryste,

W. Razem z Tobą chcemy dzisiaj pełnić wolę Ojca, * gdziekolwiek nam się ona objawi: * w niedostatku i potrzebach bliźniego, * w jego słabości przyzywającej naszą wyrozumiałość, * w jego dobroci budzącej w nas wdzięczność, * w jego wezwaniu, aby ratować jego ciało i duszę, * w naszych własnych pracach i cierpieniach. * Łączymy się z Twoją ofiarą wynagradzającą wierząc, * że wola Ojca chce naszego zbawienia * i naszej współpracy dla zbawienia drugich. Amen.

P. Ofiarujemy Ci samych siebie, Panie Jezu Chryste, byśmy dzisiaj razem z Tobą gotowi byli na każde wezwanie Ojca, pełniąc czegokolwiek od nas zapragnie,

przyjmując wszystko, co na nas ześle: tak radości, jak i cierpienia. Złącz z sobą i z żarem Twojej miłości najofiarniejszej tę naszą ofiarę z miłości płynącą, aby stała się wola Ojca jako w niebie tak i na ziemi, a cała ludzkość odnowiła się w Tobie. Amen.

II

Dar z naszego życia zakonnego i kapłańskiego

P. „Zbliżając się do Tego, który jest żywym kamieniem, odrzuconym wprawdzie przez ludzi, ale u Boga wybranym i drogocennym, wy również, niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia, by stanowić święte kapłaństwo, dla składania duchowych ofiar, przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa” (1 P 2,4-5).

Prośmy Ojca o łaskę, abyśmy mocą Jego Ducha umieli upodobnić się do Chrystusa – Kapłana i żertywy:

W. Udziel nam, Boże, Twego Ducha miłości.

– O Panie, oddajemy się pokornie i całkowicie do Twojej dyspozycji, aby moc Twojej miłości dokonała w nas, w Kościele i pośród całego rodzaju ludzkiego, prawdziwej odnowy życia.

– O Panie, ofiarujemy Ci dzisiaj naszą posługę jednania ludzi w miłości i pokoju.

– O Panie, Ty wzywasz nas do naśladowania Chrystusa Kapłana i Żertwy, niech się stanie nie nasza, ale Twoja wola, dzisiaj i na zawsze.

– O Panie, oddajemy Ci nasze życie w ubóstwie, czystości i posłuszeństwie, aby Chrystus mógł żyć w nas, a nasze czyny były Jego czynami.

P. Ojcze, przyjmij naszą wolę służenia Tobie w zjednoczeniu z miłością Chrystusa do Ciebie i do naszych braci; uczynź nas wrażliwymi na znaki Twojej woli, posłusznymi na działanie Twojego Ducha, aby nic nas nie odłączyło od Serca Chrystusowego, lecz z matczyną pomocą Dziewicy Maryi byśmy nauczyli się prawdziwie miłować. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Czwartek

I

P. Bracia, dziękujmy naszemu Panu Jezusowi Chrystusowi

W. Za to, że dał nam udział w swoim wiecznym kapłaństwie, abyśmy mogli współpracować w Jego dziele zbawiania świata.

P. Panie Jezu Chryste,

W. Najwyższy i Wieczny Kapłanie, wlej w nas swego Ducha: * Ducha mądrości i rozumu, * Ducha rady

i męstwa, * Ducha wiedzy i pobożności oraz Ducha bojaźni Bożej. * Obdarz nas duchem swego kapłaństwa, * abyśmy z Tobą i w Tobie przyczyniali się do uświęcenia i przemiany świata. * Daj nam serce nowe, podobne do Twego Serca, * zdolne do ofiary w dziele głoszenia Twojej ewangelii i Twojej miłości.

P. Panie Jezu Chryste, obdarz nas prawdziwą miłością do wszystkich ludzi, naszych braci, za których cierpiełeś i oddałeś swoje życie. Daj nam żyć tymi prawdami, które innym głosimy. Tobie oddajemy całe nasze życie i cały ten nowy dzień, przyjmując wszystko, co nam dzisiaj ześlesz: tak radości, jak i cierpienia, które są znakiem Twojej miłości do nas. Amen.

II **Wola Ojca**

P. „Chrystus przychodząc na świat mówi: Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało; całopalenia i ofiary za grzech nie podobały się Tobie. Wtedy rzekłem: Oto idę, abym spełniał wolę Twoją, Boże” (Hbr 10,5-7).

W zjednoczeniu z Chrystusem pragniemy jak On wypełniać wiernie wolę Ojca, gdziekolwiek nam się ona objawi:

W. Oto idę, mój Boże, abym pełnił Twoją wolę!

– Wobec wezwania do współpracy i świadectwa, aby w społeczeństwie mogło wzrastać królestwo sprawiedliwości, miłości i pokoju.

– Wobec zaproszenia do pokochania, rozumienia i pomagania wszystkim, którzy cierpią na ciele i na duchu.

– Wobec codziennych zadań naszej wspólnoty, wyrażających się w modlitwie i pracy.

– Wobec zaproszenia do poświęcenia się i wypełnienia całego życia Twoją miłością.

Panie Jezu, oddajemy się Tobie, aby być wraz z Tobą do dyspozycji Ojca Niebieskiego, przyjmując wszystko, co na nas ześle, i wypełniając wszystko, czego od nas oczekuje; włącz w płomień Twojej ofiarnej miłości naszą ofiarę, aby wola Ojca wypełniała się na ziemi podobnie jak w niebie, a cała ludzkość odnowiła się w Tobie. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Piątek

I

P. Bracia, razem ze świętym Janem

W. W otwartym boku Ukrzyżowanego widzimy znak miłości, * która przez całkowity dar z siebie samej * na nowo stwarza człowieka według Boga (Konst. 21).

P. Panie Jezu, nazwałeś nas swymi przyjaciółmi.

W. Oddajemy się Tobie całkowicie, * aby żyć w Twojej miłości * i trwać w miłości Ojca. * Ty nas wybrałeś, * byśmy przez życie duchem ofiary * stali się świadkami świętości Kościoła * i apostołami Twego Najświętszego Serca. * Oto dzisiaj przychodzimy ponownie do Ciebie, * aby z Twego przebitego Serca * otrzymać łaskę przebaczenia grzechów * oraz dar Ducha Świętego, * który czyni nas kapłanami poświęconymi dla chwały Ojca.

P. Panie Jezu, Przedwieczny Kapłanie obecny w Najświętszym Sakramencie Twego Ciała i Krwi, przyjmij naszą ofiarę, w której Ci składamy siebie samych jako wynagrodzenie za nasze grzechy. Utwierdź nas w Twojej miłości i przedstaw Twemu Ojcu jako umiłowanych synów. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

II

Droga miłości

P. „Bądźcie więc naśladowcami Boga, jako dzieci umiłowane, i postępujcie drogą miłości, bo i Chrystus was umiłował i samego siebie wydał za nas w ofierze i dani na wdzięczną wonność Bogu” (Ef 5,1-2).

By odpowiedzieć na ofiarę, jaką Chrystus składa ze swojego życia, wołajmy:

W. Miłujemy Cię, Panie!

– Jednocząc się z Twoją ofiarą, składaną, by doprowadzić wszystkich ludzi do braterstwa z Tobą, wołamy...

– Ucząc się cichości, przebaczenia i pokory Twojego Serca w stosunku do słabych, biednych i cierpiących, wołamy...

– W modlitwie, pracy i w gorliwej trosce o przyjście Twojego Królestwa, wołamy...

– Z radością i wdzięcznością za dobroć i wszelkie dary otrzymane od naszych braci, wołamy...

P. Panie Jezu, pomóż nam przekonać się, że to Twoja miłość zgromadziła nas w tej wspólnotcie, abyśmy przekazywali Twoją miłość naszym braciom i wszystkim, których spotkamy na naszej drodze; włącz naszą ofiarę w tę, którą sam składasz Ojcu za wszystkich ludzi. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Sobota

I

P. Bracia, proszę was przez miłosierdzie Boże,

W. Abyście dali ciała swoje * na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, * jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej (Rz 12,1).

P. Panie Jezu Chryste,

W. Zaprosiłeś nas do uczestnictwa w Eucharystii, * gdzie dajesz nam swoje Ciało. * Chcemy dzisiaj i my oddać samych siebie na służbę braciom ku chwale Ojca: * przez modlitwę naszych ust i gestów, * przez naszą pracę fizyczną i nasze słowa, * przez nasz słuch i spojrzenia, * przez wykorzystanie naszych sił i nasze cierpienia. * Chcemy według swych możliwości * przyczyniać się do zbawienia naszych braci ku chwale Ojca. Amen.

P. Przyjmij, Panie Jezu, tę naszą ofiarę: nasze prace, radości i cierpienia. Naucz nas oddania się Tobie we wszystkim. Spraw, byśmy gotowi byli głosić ludziom Twoje miłosierdzie i przygotowywać przyjście Twojego Królestwa. Amen.

II

Dar naszego ciała

P. „Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej” (Rz 12,1).

Zaproszeni do uczestnictwa w darze, jaki czyni Chrystus ze swojego Ciała w Eucharystii, wołamy z miłością:

W. Ofiarujemy Ci, o Panie!

- Gotowość do służenia dzisiaj braciom, oddając im nasze siły ku chwale Boga Ojca.
- Cześć, jaką oddajemy Ci przez modlitwę, przez naszą postawę życiową, przez wykorzystanie naszych sił w pracy i w apostołstwie.
- Cierpliwość w słuchaniu i pogodny dialog z tymi, którzy potrzebują pociechy, zrozumienia i przebaczenia.
- Gotowość do wiernego wypełnienia Twojej woli, objawianej w Twoim słowie, w głosie Kościoła i w codziennych wymogach naszego życia zakonnego.

P. Panie Jezu, przyjmij ofiarę naszego ciała, nasze prace, nasze radości i cierpienia dnia dzisiejszego; naucz nas być całkowicie dyspozycyjnymi w głoszeniu światu Twojego miłosierdzia i w pracy dla przyjscia Twojego Królestwa. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Po wezwaniach i akcie ofiarowania odmawiamy *Jutrznię z Liturgii godzin* albo poniższe modlitwy poranne.

Hymn ku czci Serca Jezusowego

Na kolanach i w pokorze
 Uwielbiamy Serce Boże
 W kadzidlanych woni mgle.
 Niech po krańce wszystkie świata
 Czi Twoj wieniec ludzkość splata!
 Niech uświęca imię Twe!

Szczęścia pełne Serce Twoje:
W Nim rozkoszy świętych zdroje,
Władco jasnych niebios bram.

Niech się ziemia cała stanie
Twym Królestwem – prosim, Panie,
Wiecznym szczęściem, kędyś sam!
Nad miód słodsze Twe władanie,
Lekkie jarzmo Twoje, Panie,
Temu, kto Tve prawo zna.

Niech na ziemi, tak jak w niebie,
Wszyscy kornie wielbią Ciebie!
Niech się spełni wola Twa! Amen.

P. Gotowe serce moje, o Boże mego serca,

W. Abym wszystko czynił zgodnie z pragnieniem Serca Twego.

P. Módlmy się: Spójrz, najlitościwszy Boże, na Serce najmilszego Syna swego, w którym sobie bardzo upodobałeś, i tak wielką miłością ku Niemu rozpal serca nasze, byśmy uczuciami Serca Jego rozżarzeni, nowym sercem niczego już nie pragnęli i nie kochali, jak tylko Ciebie, Boże serca naszego. Który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

P. Złączeni duchem miłości i wynagrodzenia módlmy się wspólnie: *Ojcze nasz,*

W. Któryś jest w niebie: * święć się imię Twoje, * przyjdź Królestwo Twoje, * bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. * Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj. * I odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. * I nie wódź nas na pokuszenie, * ale nas zbaw ode złego. * Amen.

P. Zdrowaś Maryjo...

W. Łaski pełna, Pan z Tobą, * błogosławionaś Ty między niewiastami * i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. * Święta Maryjo, Matko Boża, * módl się za nami grzesznymi * teraz i w godzinę śmierci naszej. * Amen.

P. Wierzę w Boga,

W. Ojca wszechmogącego, * Stworzyciela nieba i ziemi. * I w Jezusa Chrystusa, * Syna Jego jedyne-
go, Pana naszego, * który się począł z Ducha Świę-
tego, * narodził się z Maryi Panny. * Umęczon pod
Ponckim Piłatem, * ukrzyżowan, umarł i pogrzebion.
* Zstąpił do piekieł, * trzeciego dnia zmartwychwstał:
* wstąpił na niebiosa, * siedzi po prawicy Boga Ojca
wszechmogącego. * Stamtąd przyjdzie sądzić żywych
i umarłych. * Wierzę w Ducha Świętego, święty Ko-
ściół powszechny, * świętych obcowanie, * grzechów

odpuszczenie, * ciała zmartwychwstanie, * żywot wieczny. Amen.

P. Najświętsze Serce Jezusa,

W. Spraw, niech Cię Kocham coraz więcej!

Modlitwy do patronów Zgromadzenia

Do Najświętszej Maryi Panny

P. Serce Maryi, najpodobniejsze Sercu Jezusa,

W. Uczyń serca nasze podobne do Serca Jezusa!

P. *Módlmy się:* Boże, który chciałeś, by Syn Twój Jednorodzony, od wieków w Twym Sercu żyjący, w Sercu Dziewicy Maryi Matki żył i wiecznie królował, daj nam, prosimy, byśmy to zjednoczenie Jezusa i Maryi nieustannie sławiąc, jedno serce między sobą i z nimi tworzyli, a Twoją we wszystkim wolę gorącym sercem i ochotną duszą pełniąc, do Serca Jezusa stali się podobni.

Do św. Józefa

P. Święty Józefie, daj nam prowadzić niewinne życie

W. I otaczaj nas zawsze swą czułą opieką.

P. *Módlmy się:* Boże, któryś św. Józefa dał Maryi za oblubieńca, a Jego najczystsze sercu udzieliłeś

łaski, że pierwszy Serce Jezusa w objęciach Maryi uwielbiał, spraw, byśmy za jego wstawiennictwem, do niego się upodabniając, w Sercu Niepokalanej Dziewicy z nim razem przebywali i tam Serce Słowa Wcielonego czcili.

Do św. Michała Archaniola

P. Święty Michale Archaniele, ochraniaj nas w potrzebie,

W. Byśmy nie zginęli w dzień sądu strasznego.

P. Módlmy się: Modlitw naszych wysłuchaj łaskawie, prosimy Cię, Panie, i sługom Twoim oddanym pod szczególną opiekę św. Michała Archaniola racz błogosławić, byśmy za jego wstawiennictwem wszelkiej Twojej obrazy unikając, w Twojej służbie własne i innych uświęcenie osiągnęli.

Do św. Jana Ewangelisty

P. Oddajmy cześć św. Janowi,

W. Który w czasie Ostatniej Wieczerzy spoczywał na Sercu Pana.

P. Módlmy się: Panie, oświecaj łaskawie swój Kościół, aby dzięki nauce św. Jana, Apostoła i Ewangelisty, osiągnął dobra wieczne. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Anioł Pański

Bóg tak umiłował świat, że dał Syna swego Jednorodzonego, aby każdy, kto wierzy w Niego, nie umarł, lecz miał życie wieczne. Ze czcią wspominamy tajemnicę wcielenia Słowa i pozdrawiamy Maryję, Matkę Zbawiciela.

P. Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi

W. I poczęła z Ducha Świętego.

Zdrowaś Maryjo...

P. Oto ja służebnica Pańska,

W. Niech mi się stanie według słowa Twego.

Zdrowaś Maryjo...

P. A Słowo Ciałem się stało

W. I mieszkało między nami.

Zdrowaś Maryjo...

P. Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko,

W. Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

P. Módlmy się: Łaskę Twoją, prosimy Cię, Panie, racz wlać w serca nasze, abyśmy, którzy za zwiastowaniem anielskim Wcielenie Chrystusa, Syna Twego poznali, przez mękę Jego i krzyż do chwały zmartwychwstania byli doprowadzeni. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Albo

P. Módlmy się: Wszechmogący Boże, przez zwiastowanie anielskie poznaliśmy wcielenie Chrystusa, Twojego Syna, prosimy Cię, wlej w nasze serca swoją łaskę, abyśmy przez Jego mękę i krzyż, za wstawienictwem Najświętszej Maryi Panny zostali doprowadzeni do chwały zmartwychwstania. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Królowo nieba

W okresie wielkanocnym

P. Królowo nieba, wesel się, alleluja,
W. Bo Ten, któregoś nosiła, alleluja,
Zmartwychwstał, jak zapowiedział, alleluja,
Módl się za nami do Boga, alleluja.

P. Raduj się i wesel, Panno Maryjo, alleluja,
W. Bo zmartwychwstał Pan prawdziwie, alleluja.

P. Módlmy się: Boże, któryś przez zmartwychwstanie Syna Twego, Pana naszego Jezusa Chrystusa, świat uweselić raczył, daj nam, prosimy, przez Matkę Jego Maryję Pannę dostąpić radości życia wiecznego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

ROZMYŚLANIE

Rozmyślanie jest modlitewnym poszukiwaniem, które pobudza myśl, wyobraźnię, uczucie, pragnienie. Jego celem jest przyswojenie sobie w wierze rozważanego przedmiotu, odniesionego do rzeczywistości naszego życia (KKK 2723).

Przed rozmyślaniem

Modlitwa do Ducha Świętego

P. Przyjdź, Duchu Święty,

W. Napełnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień Twojej miłości.

P. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie

W. I odnowisz oblicze ziemi.

P. Módlmy się: Boże, któryś serca wiernych światłem Ducha Świętego oświecić raczył, daj nam w tymże Duchu poznać to, co prawe, i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Albo

Modlitwa do Matki Bożej

Dziewico Matko, bądź przy mnie,
jak byłaś bliska apostołom w Wieczerniku,
umacniaj i pogłębiaj we mnie pragnienie Boga.
Ty, Dziewico Milczenia,

strzeż mojego skupienia,
zatrzymaj daleko ode mnie niepotrzebne
roztargnienia i zaniedbania.

Podpowiedz mi, Niewiasto Modlitwy,
słowa, które wzruszą serce Boga i sprawią,
by On napełnił mnie obficie wiedzą i zrozumieniem.
Ty, która jesteś przybytkiem Ducha Świętego,
wspieraj mnie w tej medytacji,
bym był podobny do Ciebie.

Niewiasto Modlitwy,
daj mi uczestniczyć w tej radości,
z jaką wielbiłaś Pana: niech Twoje uwielbienie
i Twój śpiew staną się moimi.

Lustro odzwierciedlające doskonale obraz Syna,
uproś mi łaskę życia,
które będzie wiernym wyrazem tego,
co czytam, medytuję, kontempluję,
o co błagam. Amen.

Po rozmyślaniu

P. O Jezu w Maryi żyjący,

W. Przyjdź i żyj w sługach swoich * duchem świętości
Twojej, * pełnią mocy, doskonałością dróg Twoich,
* prawdą Twoich cnót, * w jedności z tajemnicami
Twoimi. * Panuj nad wszelką potęgą wroga w Duchu
Twoim, ku chwale Ojca. * Amen.

P. Panie Jezu,

W. Opieką Serca Twego otocz ojca świętego. * Bądź mu światłem, mocą i pocieszeniem.

Za Zgromadzenie i jego przełożonych

P. O Jezu, Pasterzu dobry,

W. Pokornie Cię prosimy, * byś ducha łaski, cnoty i inne właściwe dobrym pasterzom przymioty * na przełożonych naszych i wszystkich w Kościele władzę sprawujących rozlać raczył. * Duch Twój z darami swymi nad nimi niech spoczywa. * Z Tobą niech jedno stanowią, * by roztropnie rządząc do skutku wszystko doprowadzili. * Do siebie ich, Panie, tak uczyni podobnymi, * by wspólnotę sobie powierzoną * przykładem swoim pociągać mogli. * Spraw, by ta najskromniejsza rodzina żertw boskiego Serca Twego, * więzami doskonałego posłuszeństwa i świętej miłości złączona, * jednym stała się sercem i jedną duszą, * i prowadź do niej wszystkie te dusze, * które Ty sam wybrał i powołał. * A nas, domy i wszelkie dzieła nasze racz błogosławić. * Łaski Twoje przeobfite z rany boku Twego najświętszego płynące * niech ten zakątek ogrodu Twojego Serca, * Sercu Twojemu w szczególny sposób poświęcony, zraszają i użyźniają, * byś radość, pociechę i wytchnienie mógł wśród nas znaleźć. * Amen.

Albo

Dziękuję Ci, Panie Boże, za wszystkie natchnienia, jakie w tym rozmyślaniu otrzymałem. Błagam Cię o łaskę, abym mógł wypełnić wszystkie postanowienia i co raz doskonalej Tobie służyć. W ręce Twoje, o Najświętsza Maryjo Panno, składam owoc dzisiejszego rozmyślania. Amen.

Wybrane metody rozmyślania

Metoda ignacjańska

Medytacja, którą proponuje św. Ignacy jest zatrzymaniem się nad słowem Bożym. Ignacy nie nauczył się tej metody od innych – sam jej doświadczył w czasie swoich zmagających duchowych. Ich owocem są jego *Ćwiczenia Duchowne*, w których można znaleźć praktyczne i duchowe wskazówki do odprawiania rekolekcji ignacjańskich.

Wprowadzenie

Medytacja opiera się na słowie Bożym, dlatego najlepiej wieczorem przed snem przeczytać dokładnie wybrany fragment Pisma Świętego, jeśli trzeba nawet kilka razy, słuchać serca i zapamiętać fragmenty, które „zaczęły” do mnie przemawiać. Zastanowić się następnie, nad czym chciałbym się zatrzymać w tym tekście. Co mnie w nim uderza w sposób szczególny? Przez co czuję się przyciągany, a przez co odpychany?

Stawienie się w obecności Bożej i modlitwa przygotowawcza

Uświadomić sobie przez chwilę, że stoję przed Bogiem, moim Stwórcą i Odkupicielem. Święty Ignacy radzi wspomóc się pytaniem: „Jak Bóg, Pan nasz, patrzy na mnie?” Prosić w krótkiej modlitwie Ducha Świętego o światło i moc do dobrego odprawiania medytacji: o głębokie zrozumienie słowa Bożego oraz poznanie, w jaki sposób oświecla ono moje życie. Święty Ignacy usilnie zaleca, aby każdą medytację czy kontemplację poprzedzać „Modlitwą przygotowawczą”, która streszcza Fundament Ćwiczeń: „Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu” (ĆD 44).

Wyobrażenie sobie miejsca

Ustalenie miejsca będzie polegać na oglądaniu okiem wyobraźni miejsca materialnego, gdzie znajduje się to, co chcę uczynić przedmiotem medytacji, np. w medytacji na temat nauki Jezusa, przedstawić sobie Jezusa nauczającego, zgodnie z tym, jak ukazuje go Ewangelia. Natomiast w przypadku rzeczy niewidzialnej, jak np. w rozmyślaniu o grzechu, ustalenie miejsca będzie polegać na widzeniu okiem wyobraźni i rozważaniu stanu duszy mojej jakby uwięzionej, przebywającej jakby na wygnaniu.

Prośba o owoc danego rozmyślenia

„Prosić Boga, Pana naszego, o to, czego chcę i pragnę. Prośba ta ma się stosować do danego przedmiotu: jeżeli rozważam o Zmartwychwstaniu Jezusa, to prosić o radość z Chrystusem radosnym, a jeżeli o Męce, prosić o ból, łzy i cierpienie z Chrystusem cierpiącym” (ĆD 48). Prośba o owoc danego rozmyślenia określa cel, który pragnie się osiągnąć.

Medytacja właściwa

a) Co Bóg mówi? (słuchać, patrzeć, rozumieć)

Trzeba uważnie patrzeć i słuchać, by obiektywnie poznać Boże orędzie zawarte w medytowanym tekście biblijnym. Jaką prawdę przekazuje mi Bóg w tej perykopie? Zatrzymać swoją uwagę w szczególności nad tym, co mnie uderza: nad tym, co mnie pociąga lub też, co wydaje mi się trudne do przyjęcia. Uświadomię sobie, że jest to wezwanie samego Boga.

b) Poddać się osądowi słowa Bożego

Słowo Boże zawarte w Piśmie Świętym jest zawsze objawione i przeznaczone dla konkretnego człowieka: poznana prawda jest skierowana do mnie. Jakie zatem konsekwencje wynikają dla mnie z poznanej prawdy? W jaki sposób oświecla ona moje życie –

całe moje życie: przeszłe, teraźniejsze i przyszłe? Osądzanie mojego życia w świetle słowa Bożego winno być bardzo konkretne, tzn. słowo Boże musi osądzić konkretne sytuacje i problemy mojego życia.

c) Moja odpowiedź

Polega ona na poddaniu się pewnym uczuciom budzącym się pod wpływem zetknięcia się mojego życia ze słowem Bożym. Nie chodzi jednak o sztuczne „produkowanie w sobie” uczuć, ale raczej o bezpośrednie wyrażenie przed Bogiem tego, co rodzi się we mnie pod wpływem oceniania mojego życia w świetle słowa Bożego.

Rozmowa końcowa

Całą medytację należy zakończyć serdeczną, bezpośrednią rozmową z Bogiem Ojcem, Chrystusem i Matką Najświętszą. „Rozmowę końcową, ujmując ją trafnie, trzeba odbyć tak, jakby przyjaciel mówił do przyjaciela, albo sługa do pana swego, już to prosząc o jakąś łaskę, już to oskarżając się przed nim o jakiś zły uczynek, już to zwierzając mu się ufnie ze swoich spraw i prosząc go w nich o radę” (ĆD 54). Chodzi tu o to, aby patrząc na siebie samego, pytać się: Co uczyniłem dla Chrystusa? Co czynię dla Chrystusa? Co powinienem czynić dla Chrystusa?

Refleksja po medytacji

„Po skończonym ćwiczeniu zbadam, jak mi się powiodła ta medytacja. Jeżeli źle, zbadam przyczynę tego, a tak poznawszy przyczynę, będę żałował za to, chcąc poprawić się w przyszłości. A jeżeli dobrze, podziękuję Bogu, Panu naszemu, i następnym razem będę się trzymał tego sposobu” (ĆD 77). Jest rzeczą pożyteczną zapisać sobie pewne refleksje, wnioski, które są owocem medytacji.

Metoda sulpicjańska

Metoda sulpicjańska (nazwa pochodzi od seminarium św. Sulpicjusza w Paryżu) została sformułowana przez ks. Jean-Jacques Olier (1608-1657). Sprowadza się ona do trzech zasadniczych elementów: „mieć Chrystusa Pana przed oczyma, w sercu i w rękach”. Chrześcijaństwo składa się właśnie z tych trzech punktów i cała metoda modlitwy w tym się zawiera: by patrzeć na Jezusa, jednoczyć się z Jezusem i działać w Jezusie. Pierwszy punkt prowadzi do szacunku, uwielbienia i adoracji; drugi do związania się, jedności z Nim; trzeci do działania – nie samodzielnie, lecz włączonego w moc Jezusa Chrystusa.

Przygotowanie

- » Wierzę, Boże, że jesteś przy mnie, że ogarniasz mnie swoją miłą obecnością...
- » Przepraszam Cię, Jezu, za moje niewierności; za to, że ciągle tak mało Cię kocham...
- » Sam z siebie nie potrafię się modlić, proszę o dar modlitwy Ciebie, Duchu Święty, Duchu łaski i światła, Uświęcicielu dusz, Ojczyźnie ubogich...

Trzon medytacji

1. Adoracja (Jezus przed moimi oczyma)

- » Czytam wybrany tekst i refleksyjnie próbuję pojąć słowa skierowane do mnie: Jak mam je rozumieć? Co Jezus chce mi przez nie powiedzieć?
- » Wsłuchuję się w Jego słowa.
- » Wolą i uczuciem angażuję się w przeczytany i przemyślany tekst.
- » Stosownie do przeczytanych treści próbuję wyrazić swoje pragnienia i uczucia: adorację, uwielbienie, wdzięczność, radość...
- » Patrząc na siebie i widząc, jak daleko mi do realizowania w życiu słów Jezusa, staram się wyrazić Mu swoją skruchę.

2. „Komunia” z Jezusem (Jezus w moim sercu)

- » Próbuję przemyśleć i przemodlone treści duchowo uzewewnętrznić, uczynić je swoimi.
- » Oczekuję, by Jezus przyszedł do mnie i zaszczerpił we mnie to wszystko, co zawarł w swoich słowach.
- » Próbuję uczestniczyć w Jego uczuciach, pragnieniach...
Jezu, chcę, by Twoje myśli, pragnienia, bóle stawały się moimi myślami, pragnieniami, bólami... Wejdź w moje „ja”, zabierz moją wolę dla siebie... Chcę Ci oddać moje serce... Chcę zniknąć w Tobie i dla Ciebie...

3. Współpraca (Jezus w moich rękach)

- » Treści przemyślane i przeżyte z Jezusem mają wydać owoc; słowa, w które się wsłuchiwałem, mają stać się „ciałem”.

- » Jaki konkretny kształt mają one przybrać w moim życiu?
- » Próbuję sformułować konkretne postanowienia.

Duchu Święty spraw, bym współpracował z Twoją łaską...
Ja sam nie potrafię się zmienić, nawrócić... Chcę tego, do czego mnie wzywasz, ale z Tobą i w Tobie...

Zakończenie

- » Przepraszam Cię, Panie, za wszystkie zawinione roztargnienia i niewierności w czasie tej modlitwy...
- » Dziękuję Ci za otrzymane łaski...
- » Owoce tej modlitwy zawierzam Tobie, Maryjo, byś je chroniła i objęła swoim wstawiennictwem...

Metoda lectio divina

Jest to nie tylko metoda modlitwy, ale przede wszystkim sposób życia człowieka wierzącego, słuchającego słowa Boga, dlatego rozciąga się na cały dzień. Składa się ona z czterech głównych etapów:

1. Lectio

To czas czytania, nawet kilkakrotnego, wybranego fragmentu. Ma on doprowadzić do auditio, czyli słuchania. Tak czytać, aby usłyszeć, co mówi tekst święty sam w sobie: Co mówi Bóg? Na boku zostają osobiste refleksje, odczucia. Staramy się w tej fazie najpierw uchwycić ogólny sens danej perykopy biblijnej. Ważne są tutaj postaci, miejsce, czas, wydarzenia. Dobrze jest sprawdzić, czy dany tekst nie występuje jeszcze w innej księdze biblijnej, aby porównać zbieżności i zobaczyć ewentualne różnice tekstualne.

2. *Meditatio*

Tutaj zastanawiamy się, co w danym fragmencie Bóg mówi do mnie i co mówi o mnie? Chodzi o głębsze przyswajanie, jakby przeżuwanie tego, co uprzednio poznaliśmy w *lectio*. Jesteśmy zaproszeni, aby zapytać się o swoje reakcje na słowa wybranego fragmentu. Trzeba zatem pozwolić, by Słowo wsiąkało w nasze wnętrze i stawalo się w nas jak miecz obosieczny, czyli żywe i skuteczne, osądzające pragnienia i myśli serca (por. Hbr 4, 12-13).

3. *Oratio*

Teraz my zaczynamy mówić do Boga o tym, co dzieje się z nami pod wpływem Słowa. Wypowiadamy się przed Jego obliczem osobiście, rozmawiając o swoich reakcjach – radościach skłaniających do uwielbienia, ale także o tym, co może trapić, powodować zawstydzenie czy poczucie bezsilności. Na tym etapie należy rozmawiać z Bogiem podobnie, jak Pan rozmawiał z Mojżeszem w Namiocie Spotkania, czyli: twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem (por. Wj 33,11a).

4. *Contemplatio*

Ma nas całkowicie zjednoczyć z Bogiem, poprzez trwanie Jego Ducha w nas. Jest to stan podobny do tego, który odczuwamy, zachwycając się np. pięknym widokiem. Zatrzymujemy się, aby go kontemplować a wewnętrzna radość zapiera nam dech w piersiach. Nie potrzeba wtedy słów. W *contemplatio* ważne jest, aby człowiek trwał z własnej woli przy Bogu całym sobą, nie tylko rozumem, ale i sercem. To jest moment opowiedzenia się po stronie Słowa. Nie tyle chodzi tutaj o uczucia lub przeżycia, ale bardziej o to, w czym Słowo nas pokonało.

EUCHARYSTIA

Modlitwy przed Mszą Świętą

Wzbudzenie intencji

Chcę sprawować Najświętszą Ofiarę i dokonać przeistoczenia chleba i wina, aby się stały Ciałem i Krwią naszego Pana, Jezusa Chrystusa.

Pragnę to uczynić według obrządku świętego Kościoła rzymskiego, na chwałę Boga wszechmogącego i całego Kościoła triumfującego, na pożytek mój i całego Kościoła pielgrzymującego i za wszystkich, którzy się polecali moim modlitwom.

Niech Bóg wszechmogący i miłosierny udzieli nam wesela i pokoju, poprawy życia i czasu na szczerą pokutę, łaski i pociechy Ducha Świętego oraz wytrwałości w czynieniu dobra. Amen.

Do Najświętszej Maryi Panny

Najświętsza Dziewico Maryjo, Matko dobroci i miłosierdzia, oto ja, pełen win i nędzy, całym uczuciem i sercem uciekam się do Ciebie i proszę, abyś zechciała być ze mną i wszystkimi kapłanami, którzy tutaj i w całym Kościele składają Najświętszą Ofiarę, tak jak byłeś z Twoim najmilszym Synem w czasie Jego męki na krzyżu.

Pomóż nam, abyśmy wsparci Twoją łaską, mogli złożyć ofiarę godną i miłą Bogu w Trójcy jedynemu. Amen.

**Codzienne ofiarowanie się
Najświętszemu Sercu Jezusowemu**

św. Jan Mana Vianney

O Jezu, poświęcam Ci moje serce, ukryj je w Sercu swoim! Pragnę mieszkać w Twoim Sercu, kochać przez nie, w nim żyć, nieznany dla świata, a znany wyłącznie Tobie.

Z Twojego Serca pragnę czerpać miłość, która powinna wyniszczać moje serce. W Nim znajdę siłę, światło, odwagę i prawdziwą pociechę. Nawet gdyby wszystkie serca zamknęły się przede mną, nie zwątpię wtedy, ponieważ zawsze wierne i otwarte jest dla mnie Boskie Serce mojego Jezusa.

Niech moje serce będzie ołtarzem Twojej miłości i jednocześnie ołtarzem, na którym razem z Tobą ofiarowywać się będę.

Niech moje oczy będą nieustannie zwrócone na Twoje rany, moja pamięć niech zawsze wspomina Twoje zmiłowanie.

Niech wszystko we mnie będzie wyrazem mojej miłości do Twego Najświętszego Serca.

Niechaj będzie wychwalone, umiłowane i uwielbione Najświętsze Serce Jezusa w Sakramencie Ołtarza!

Modlitwy po Komunii Świętej

Modlitwa kapłana po ofierze mszalnej

Uwielbiam Ciebie, Panie Jezu Chryste, rzeczywiście obecnego w moim ciele. Ty jesteś Chrystus, Syn Boga Żywego, to Ty jesteś mój Pan i Bóg. Adoruję wspaniałe Bóstwo Twe, przez które z Ojcem i Duchem Świętym istotowo jesteś Jednym. Adoruję również Twoje Przenajświętsze Człowieczeństwo, dzięki któremu w pełni czasu stałeś się naszym bratem i ofiarowałeś się za nas Ojcu Twemu na krzyżu. Podziwiam i czczę także Twoją stałą obecność sakramentalną pod postacią chleba i wina, poprzez którą bezustannie odnawiasz Ofiarę krzyżową i oddajesz się nam jako pokarm i napój.

Dziękuję Tobie za ogrom Twojej dobroci, a zwłaszcza za to, że raczyłeś uczynić mnie Twoim szafarzem, bym mógł sprawować codziennie Twoją ofiarę i przyjmować Ciebie w moim sercu.

Błagam Cię, abyś ogarnął całkowicie moje serce i kierował moimi wszystkimi uczuciami, byś zabrał ode mnie wszystko, cokolwiek sprzeciwia się Tobie, a mianowicie wszelkie skłonności do zła, nieupo-

rządkowaną miłość do samego siebie i do świata, żą-
dę próżnej chwały.

Daj mi miłość do Ojca niebieskiego, którą sam jesteś
zapalony, bym szukał we wszystkim Jego woli, bym
starał się uświęcić Jego imię wśród ludzi, bym oddał
wszystkie swoje siły dla rozszerzania Jego królestwa.

Naucz mnie miłości do ludzi, moich braci, bym umiał
świadczyć im dobro, tak samo jak Ty czyniłeś, kie-
dy byłeś na ziemi. Naucz mnie cierpliwie znosić ich
wady i słabości, współczuć im w ich niedolach, po-
magać im i służyć.

Daj mi Twoją moc, bym opierał się pokusom, unikał
zniechęcenia wobec przeciwności i był zawsze Two-
im sługą, wiernym i pilnym szafarzem.

Skoro wszystko co czynię jest niedoskonałe, w moim
imieniu uwielbiaj Ojca Twego i dziękuj Mu za wiel-
kie dobrodziejstwa nam przez Niego wyświadczone.
Wyproś odpuszczenie wszystkich moich grzechów
oraz łaskę Bożą i niebiańskie błogosławieństwo.

Patrz, Ojcze Święty na Twojego umiłowanego Syna
obecnego w moim ciele, patrz na oblicze Chrystusa
Twego i z miłości do Niego racz też patrzeć łaskawie
na mnie! Przez Niego i dzięki Jego wstawiennictwu
pobłogosław mnie i moje uczynki!

Pobłogosław wszystkich tych, którzy uczestniczyli w tej Mszy Świętej i przyjęli Ciało Twego Syna, pobłogosław tych, którzy zdają się na moje prośby i którzy w jakiś sposób są pod moją opieką. Uwolnij udręczonych i zmartwionych, nawróć grzeszników, pomóż Kościołowi katolickiemu, pojednaj rodzaj ludzki, uwolnij dusze czyściciele. Amen.

Podziękowanie Sercu Jezusowemu

O Boski Zbawicielu! Pozwoliłeś szeroko otworzyć Serce swe, abyśmy poznać mogli Twoją bezgraniczną miłość. Pozwoliłeś mi także, dzięki swej dobroci, w Komunii Świętej wejrzeć w niezbadaną głębię Twego Najświętszego Serca. Niczego nie utraciłeś z miłości swej. Twoja miłość dzisiaj tak samo jak wtedy jest niezmierzona. Niezmierzone pozostało też bogactwo Twej łaski, z którą przychodzisz do mego serca. Dziękuję Ci za tę miłość, o Jezu! Dziękuję Ci za skarb Twej łaski, której udzieliłeś mi w Komunii Świętej. Pragnę swoją wdzięczność okazać przez to, że będę wiernie czuwał nad łaską, którą otrzymałem dzięki Twej przeogromnej miłości. Amen.

Dziękczynienie

św. Tomasz z Akwinu

Dzięki Ci składam, Panie, Ojciec Święty,
Wszechmogący, Wieczny Boże,

za to, żeś mnie grzesznika,
niegodnego sługę Twego,
bez żadnych moich zasług,
lecz tylko z hojności Twojego miłosierdzia
posilić raczył Najdroższym Ciałem
i Krwią Twojego Syna,
naszego Pana, Jezusa Chrystusa.
Proszę Cię, niech ta Komunia Święta
nie stanie się dla mnie wyrokiem potępienia,
ale niech będzie dla mnie zbawienną poręką łaski.
Niech będzie zbroją mojej wiary
i puklerzem dobrej woli.
Niech mnie ona uwolni od mych występków,
wyniszczy we mnie pożądliwość i zmysłowość,
a wzmocni miłość i cierpliwość,
pokorę, posłuszeństwo i wszystkie cnoty.
Niech mi będzie mocną obroną
przeciw zasadzkom nieprzyjaciół,
tak widzialnych, jak niewidzialnych.
Niech całkowicie uspokoi we mnie
poruszenia cielesne i duchowe.
Niech przez nią mocno przyłgnę do Ciebie,
jedyne, prawdziwego Boga.
Niech wreszcie będzie szczęśliwym
zakończeniem mojego życia.
Proszę Cię także, abyś mnie grzesznika
raczył doprowadzić do tej niewysłowionej uczt,

na której z Twoim Synem i Duchem Świętym
jesteś dla wszystkich wybranych
prawdziwą światłością,
pełnym nasyceniem, wiekuistym weselem,
pełnią szczęścia i radością doskonałą. Amen.

Panie, pozwól mi wypocząć w oazie Twego Serca

ks. Józef Trunk

Panie Jezu Chryste, dziękuję za tę godzinę i za tę chwilę; dziękuję za tę Komunię Świętą, w której przychodzisz do mnie. Ona jest dla mnie oazą wieczności na pustym tego świata.

Dobry Panie, pozwól mi odpocząć w tej oazie, w tym miejscu odpoczynku, jakim jest Twoje Serce. Pozwól mi też pić ze źródła Twej łaski, abym nie umarł z pragnienia, kiedy znowu będę musiał iść drogą przez pustynię życia.

Panie, mam pragnienie – bądź moim napojem; jestem głodny – bądź dla mnie „chlebem życia”; jestem słaby – bądź moją siłą.

Przyjdź, Panie, moja pociecho i ucieczko. Amen.

Jezu, Boski lekarzu, ulecz mnie

ks. Józef Trunk

Jezu, mój Zbawicielu,
jakże często wolno mi było przyjąć Ciebie,
jakże często zapominałem znowu o Tobie.

Tak długo już przychodzisz do mnie
w Komunii Świętej,
a tak mało zmieniło się moje życie.
Jakże jestem niewdzięczny. Jezu,
moja dusza jest chora,
ponieważ mam oczy, które Ciebie nie widzą,
ponieważ mam uszy,
które nie słuchają Twoego słowa,
ponieważ mam usta,
które mówią tyle bezsensownych słów,
i serce, które nie kocha.
Jezu, Boski lekarzu,
przyjdź i ulecz mnie.
Ulecz moje oczy, aby widziały Ciebie,
mole uszy, aby słuchały Ciebie,
daj mi usta, które mówią językiem miłości,
i daj przede wszystkim serce,
które podobne jest do Twego,
serce, które kocha i cierpi z Twoim Sercem,
serce, które żyje i umiera z Twoim Sercem. Amen.

Ojciec niebieski, ofiaruję Ci

pap. Pius XI

Ojciec niebieski, przez Niepokalane Serce Maryi ofiaruję Ci Jezusa, Twego wielce umiłowanego Syna, który teraz na ołtarzach składa samego siebie w ofierze.

Ofiaruję Ci także mnie samego, moją dzisiejszą pracę,
moją całą pracę życia, a szczególnie moją ostatnią go-
dzinę, w Nim, z Nim i przez Niego, we wszystkich Jego
i moich intencjach oraz w imieniu całego stworzenia.

Do Najświętszej Dziewicy

Maryjo, Dziewico i Matko pełna świętości,
oto przyjąłem Twego umiłowanego Syna,
którego poczęłaś w swym przeczystym łonie,
którego zrodziłaś, karmiłaś i tuliłaś do siebie.
Spójrz, oto z pokorą i miłością
oddaję Ci Tego, którego obecność
nappełniała Cię największym szczęściem i radością,
abyś otworzyła Mu swoje ramiona
i miłowała swoim sercem.

Ofiaruję Go przez Ciebie Trójcy Przenajświętszej,
jako wyraz najwyższej czci Bożej,
a także ku Twojej chwale
oraz na potrzeby moje i całego świata.

Proszę Cię, o dobra Matko,
uprosz mi odpuszczenie moich grzechów,
obfitą łaskę, abym odtąd
gorliwiej służył Chrystusowi,
oraz łaskę wytrwania aż do końca,
abym mógł razem z Tobą
wielbić Go przez całą wieczność. Amen.

Komunia duchowa

Pragnę Cię posiadać w duszy mojej

św. Alfons Liguori

Jezu mój, wierzę, że jesteś obecny
w Najświętszym Sakramencie.
Miłuję Cię nade wszystko
i pragnę Cię posiadać w duszy mojej.
Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie,
przyjdź przynajmniej duchowo do mojego serca.
Jednoczę się z Tobą,
jakbyś rzeczywiście był we mnie obecny,
oddaję Ci się zupełnie
i proszę gorąco:
nie dozwól, abym się kiedykolwiek
oddalił od Ciebie.

Pragnę zjednoczyć się z Tobą

św. Alfons Liguori

Wierzę w Ciebie,
o Jezu obecny w Najświętszym Sakramencie,
miłuję Cię i pragnę zjednoczyć się z Tobą.
Przyjdź do mojego serca,
zapraszam Cię i błagam,
byś nie oddalał się ode mnie.
Proszę Cię, o Jezu Chryste,

niechaj mnie ogarnie słodszy od miodu
ogień Twojej potężnej miłości.
Powtarzam za św. Franciszkiem:
„Niech umrę dla miłości Twojej,
jak Ty raczyłeś umrzeć z miłości dla mnie”.
„O miłości niemiłowana, o miłości niepoznana!”.
– wołam za św. Marią de Pazzi.
I modłę się razem ze św. Piotrem z Alkantry:
„Oblubieńcze mej duszy,
kiedy mnie pociągniesz do siebie?”.
O Jezu, moje dobro, słodka moja miłości,
zrań i rozpal moje serce,
aby już stale płonęło dla Ciebie.
Niech żyje Jezus, nasza miłość,
nasze życie i nasze wszystko!
Niech żyje nasza nadzieja, Maryja!

Jezu, przyjdź w duchowy sposób do serca mego

Mój Boże, wierzę w Ciebie,
ponieważ jesteś odwieczną i nieomylną prawdą.
Mój Boże, ufam Tobie,
ponieważ jesteś nieskończonym miłosierdziem.
Mój Boże, kocham Cię ponad wszystko,
ponieważ jesteś dobrem najwyższym.
Z miłości do Ciebie
żałuję za wszystkie grzechy moje:

jakże chciałbym przyjąć Komunię Świętą,
ale nie jestem dosyć czysty.

Przyjdź więc, o najdobrotliwszy Jezu,
w duchowy sposób do mego serca
i pozwól mi raczej umrzeć,
aniżeli popaść w grzech ciężki.

O Serce Jezusa, gorejące z miłości do mnie,
rozpal moje serce miłością do Ciebie.

O Maryjo, moja Matko, spraw,
aby ta Komunia duchowa
zachowała mnie przez cały dzień
od grzechu ciężkiego.

Nawiedzenia Najświętszego Sakramentu

Godzina poranna

P. Myślą przenieśmy się do Nazaretu, cichego i ukrytego sanktuarium, gdzie Jezus, Maryja i Józef współpracują nad dziełem odkupienia zgodnie z powołaniem swoim, przez życie pełne modlitwy, pracy i poświęcenia, wykonując wolę Bożą. Zjednoczmy się z ich sercami, które są wzorem życia zakonnego i ofiarnego.

P. O Miłosierdzie Boże w Najświętsze Serce Jezusa wcielone,

W. Spłyn na nas i świat racz napęłnić.

P. Pochwalone niech będzie Święte i Niepokalane
Poczęcie

W. Najświętszej Bogurodzicy Maryi.

P. Święty Józefie, wzorze i opiekunie tych, co Serce
Jezusa kochają,

W. Módl się za nami.

Godzina południowa

P. Udajmy się w duchu na Kalwarię, gdzie boski Baranek na ołtarzu krzyża dokonuje ofiary. Uwielbiamy Jezusa ranami krwawiącymi okrytego! Znajdujemy tam Maryję, Matkę boleści oraz Matkę łaski i miłosierdzia; świętego Jana, wiernego i umiłowanego ucznia; Marię Magdalenę – wzór prawdziwej, z głębokiego żalu zrodzonej miłości, i inne wierne Jezusowi niewiasty.

U stóp tego krzyża rozważać winniśmy przeogromną miłość Bożego Serca oraz katusze Jego niewypowiedziane. Zacerpnijmy tu mocy i odwagi, by już nigdy nie cofnąć się przed żadną ofiarą. Czyż moglibyśmy odmówić Sercu Temu, gorąco nas kochającemu, miłości wzajemnej, pociechy i wynagrodzenia, jakich się słusznie spodziewa za zniewagi doznawane od tych, których szczególną On darzy miłością?

P. Błagam Cię,

W. Najłaskawszy Panie Jezu Chryste, spraw, * aby męka Twoja była mi mocą, * która utwierdza, wspomaga i broni, * rany Twoje pokarmem i napojem, * którymi mam się posilać, napawać i zachęcać. * Zroszenie Krwią Twoją * niechaj mi będzie zgładzeniem wszystkich grzechów moich, * śmierć Twoja życiem bez końca, * krzyż Twój chwałą na wieki. * W nich niechaj znajdę pokrzepienie, radość, uzdrowienie i słodycz dla mego serca. * Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

P. W Tobie, o Serce Jezusa, mą ufność złożyłem

W. I nie będę zawiedziony na wieki.

P. Miłosierdzie Serca Jezusowego

W. Wysławiać będę na wieki.

Godzina popołudniowa

P. Rozważajmy okrutną śmierć krzyżową Odkupiciela i Serce Boże rozdarte nadmiarem bólu i miłości. Oto testament Baranka ofiarnego, oto dar Boga Zbawiciela! I któż na miłość naszą bardziej zasłużył niż Serce Jezusa, które do końca, do szaleństwa krzyża nas ukochało! Za tę miłość bez granic, teraz i w wieczności niezrównaną a wzgardzoną, cóż miłsze i droższe Sercu temu będzie nad miłość naszą wzajemną i serc naszych oddanie?

Z wiernymi więc przyjaciółmi stojącymi pod krzyżem Pana i z wszystkimi świętymi wielbimy ten krzyż, gdzie zawisło zbawienie, życie i błogosławieństwo.

P. Twój krzyż uwielbiamy, o Panie,

W. Mękę Twoją świętą rozpamiętując. * Święta Matko, uczyni, proszę, * niechaj rany Syna Twego * w sercu moim zawsze noszę.

Godzina wieczorna

P. Z Jezusem pójdźmy na Górę Oliwną, by uczcić Jego bolesne konanie, przynajmniej początek nocy wspólnie z Nim spędzając: właśnie owe chwile, kiedy Jego Serce niewysłowione cierpiało bóleści.

Współczucie wyrażmy Mu przez miłość naszą i oddanie, by tę pociechę Mu złożyć, której tak pragnął, żaląc się smutnie: „W bóleści mojej szukałem, kto by mnie pocieszył, a nie znalazłem”.

P. O Jezu najłaskawszy,

W. Tyś jedynym zbawieniem, życiem i zmartwychwstaniem naszym. * Ciebie więc prosimy, * byś nie zostawiał nas w uciskach i niepokojach naszych, * lecz przez konanie Serca Twego * i ból Matki Twej Niepokalanej, * przyjdź z pomocą sługom Twoim, * których najdroższą Krwią swoją odkupiłeś.

P. Serce Jezusa konające,
W. Zmiłuj się nad konającymi.

POŁUDNIOWY RACHUNEK SUMIENIA

Rozpoczynamy go Litanią do NSPJ albo Godziną południową.

Litania do Najświętszego Serca Jezusowego

Kyrie elejson – *Chryste elejson, Kyrie elejson.*
Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcie z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, jedyny Boże,
Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego,
Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez Ducha
Świętego utworzone,
Serce Jezusa, ze słowem Bożym istotowo
zjednoczone,
Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,
Serce Jezusa, świątynio Boga,
Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,
Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,
Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,
Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,
Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,
Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino,

Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,
Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,
Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości
i umiejętności,
Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia bóstwa,
Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo
upodobał,
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,
Serce Jezusa, odwieczne upagnienie świata,
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię
wzywają,
Serce Jezusa, źródło życia i świętości,
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,
Serce Jezusa, zelżywością napełnione,
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,
Serce Jezusa, włócznią przebite,
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie,
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich świętych,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Jezu cichy i pokornego Serca,

W. Uczyn serca nasze według Serca Twego.

P. Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na Serce najmilszego Syna swego i na chwałę, i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa; daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twego miłosierdzia, i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Rachunek sumienia

Przeprowadź w milczeniu rachunek szczegółowy nad wadą, którą chcesz zwalczyć, lub cnotą, którą chcesz nabyć, pilnie badając, jak często ulegałeś danej wadzie lub ile razy zaniedbałeś się w wybranej cnotce. Wzbudź akt żalu i odnow postanowienie poprawy.

Modlitwa na zakończenie

P. O Pani moja,

W. Święta Maryjo, * Twej łasce, szczególniejszej opiece * i wielkiemu miłosierdziu Twemu * dziś i każ-

dego dnia oraz w godzinę śmierci mojej, * polecam duszę moją i ciało moje, * wszystką nadzieję i pociechę moją, * wszystkie uciski i dolegliwości moje, * życie i koniec życia mego Tobie powierzam, * abym przez Twoje najświętsze orędownictwo i przez Twoje zasługi * wszystkie moje sprawy urządził i wykonał według Twojej i Syna Twego woli. Amen.

Końcowe wezwania

Najświętsze Serce Jezusa – *zmiłuj się nad nami.*

Niepokalone Serce Maryi – *módl się za nami.*

Święty Józefie, opiekunie nasz,

Błogosławiony Janie Mario od Krzyża.

ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

Akt zadośćuczynienia „Oto Serce” na zakończenie każdej adoracji

P. Oto to Serce,

W. Które tak bardzo ludzi ukochało. * Zaprawdę, o Panie, * miłość Twoja powołała nas do łaski i życia, * a po upadku zgotowała nam obiecane odkupienie. * Miłość Twoja, zaczynając ofiarę wynagrodzenia, * wybrała upokorzenia wcielenia i narodzenia. * Dzieciące Twoje Serce, * przez słodycz swoją, * pokorę i pierwsze całopalenia, * pożałowało miłości naszej wzajem-

nej. * W mazołach i czuwaniach gorzało Serce Twoje miłością. * Gorzało nią również, * kiedy Ty, miłością powodowany * a przewinień naszych ciężarem przegniewiony, * podczas konania ogrojcowego krwawy pot ronileś. * Chciało Serce Twoje, * dokonawszy na krzyżu swej ofiary, * w końcu być włócznie otworzone.

Serce Twoje ustanowiło sakrament miłości, * by nam się stale oddając, * do miłości swojej wszechmiernie nas zniewolić. * Wreszcie Serce Twoje przygotowuje nam tron w niebie.

Oto Serce, * które tak bardzo ludzi ukochało, * a które otrzymuje od wielu, * nawet od tych szczególnie umiłowanych, * tylko oziębłość, obojętność i niewdzięczność.

Słyszeliśmy, o Panie, bolesne Twe skargi. * Słudze błogosławionej i uczennicy Twego Serca wyjawileś bowiem, * że niewdzięczność ta jest Ci boleśnieszka nad cierpienia całej Twej męki, i rzekłeś, * że gdyby ludzie choć trochę miłości Ci okazali, * za nic byś sobie poczytał to wszystko, coś dla nich uczynił.

Tę oto wzajemną miłość chcemy Ci odtąd okazywać, o Panie. * Przez naszą wszakże miłość, współczucia pełną i wdzięczności, możemy Cię pocieszyć. * Obyśmy żyć mogli jedynie życiem pełnym poświęcenia, samozaparcia i miłości, * której Serce Twoje tak pragnie!

Wraz z Marią Magdaleną * chcemy wylać na głowę Twą świętą i stopy Twe * wonność miłości kornej i wiernej czci. * Z Weroniką pragniemy pocieszyć Cię za wszystkie obelgi, jakimi jesteś napojony.

A w końcu z Matką Twoją, * z Janem świętym * i z owymi oddanymi i wiernymi przyjaciółmi na Kalwarii * chcemy Ci wynagrodzić osamotnienie, * w jakim Cię zostawia tyle serc tak umiłowanych.

Obyśmy mogli, przez gorliwość naszą apostołską, * wszystkie serca dla Ciebie pozyskać!

Wszędzie kochane niech będzie Najświętsze Serce Jezusa.

Sercu Jezusa, uwielbienia najgodniejszemu, * chwała niech będzie, dziękczynienie i pociecha wszędzie i zawsze. Amen.

Adoracja (1)

Dialog duszy z Najświętszym Sercem Jezusa: prośba o wiarę w miłość i ufność

ks. Władysław Majka SCJ

Wiara w miłość

Wierzę, Boskie Serce Jezusa, że jesteś miłością: do Ojca i do każdego z nas. Całe Twoje życie sprowadza się do tej podwójnej miłości. Z niej to wypłynęło wszystko, co uczyniłeś i co czynisz.

W szczególny sposób wierzę w ogrom Twojej miłości dla mnie nędznego. Pozwól, że z prostotą opowiem Ci, jak sobie tę miłość Twoją i jej bezmiar, tak po swojemu, wyobrażam.

Gdy myślę o Tobie i o Twojej miłości dla mnie, i szukam punktu wyjściowego dla wyobrażenia sobie jej bezmiaru, mimo woli przychodzi mi na myśl matka: mająca tylko jedno dziecko, żyjąca tylko dla niego, której najdroższym marzeniem jest marzenie o jego szczęściu. Myśli ona dniem i nocą, co by dla jego dobra mogła jeszcze uczynić. Czuwa nad każdym jego krokiem. Drży o nie w najmniejszym niebezpieczeństwie – tak ofiarna, że bez wahania rzuciłaby się za nim w wezbraną rzekę lub płonący dom, byleby je ratować – pełna niezawodnej wyrozumiałości i cierpliwości.

Wierzę, Boski Mistrzu, że Twoja miłość dla mnie przewyższa nieskończenie miłość tej matki dla swego dziecka. Ty bezgranicznie więcej pragniesz mojego dobra. Więcej Ci na nim zależy niż mnie samemu. Troszczysz się o mnie, jak żadna matka tego nie potrafi. Czuwasz nad każdym moim krokiem. Za rękę przez życie mnie prowadzisz.

Wierzę, że wszystko, co powiedziałem, to tylko słaby obraz, raczej cień tej przeogromnej rzeczywistości, jaką jest Twoja miłość dla mnie. Wiem, że tu zawodzą wszystkie porównania, jakie mógłbym uczynić, gdyż to, co z miłości dla mnie uczyniłeś, rozsadza je, miażdży i przewyższa wszystkie wyobrażenia.

Aby mnie uczynić szczęśliwym, stałeś się jednym z nas. Bóg – stworzeniem! A gdybym ja z miłości dla mrówki stał się mrówką? Samo przypuszczenie wydaje się sza-

leństwem. A jednak przypuściwszy nawet taką możliwość, miałbym do przebycia tylko niewielką przestrzeń: stworzenie stałoby się stworzeniem. Ty dla mnie pokonałeś nieskończenie większą odległość: będąc Bogiem, stałeś się stworzeniem.

Dla mojego szczęścia o sobie zapomniałeś i wzięłeś na siebie cierpienie, mękę i śmierć. Byleby tylko mnie było dobrze. A gdyby zaszła taka potrzeba, nie zawahałbyś się raz jeszcze, osobno za mnie samego, cierpieć i umrzeć.

A cóż powiem, gdy pomyślę o Eucharystii? Bóg-Człowiek okruszyną Chleba! A przyczyną tego miłość dla mnie.

Wszelkie zatem porównania zawodzą. Każda miłość ziem-ska, nawet największa, najtroskliwsza, najobfitsza, niczym jest przy Twojej miłości dla mnie. Nawet miłość matki do swego jedyne-go dziecka ze wszystkim, co pojęcie tej miłości zawiera w sobie, przy Twojej miłości dla mnie mniejsza jest niż iskra przy pożarze, który obejmowałby cały horyzont.

Aby jeszcze lepiej uzmysłwić sobie bezmiar Twojej mi-łości, wyobrażam sobie niekiedy, że to dla mnie jednego, Ty, Bóg, stałeś się stworzeniem, odrobiną Chleba i na krzy-żu skonałeś. Zdaje mi się, że tak myśląc nie błędę, gdyż wiem, że nieskończoność jest niepodzielna, a dla każdego kwiatu na łące całe słońce świeci, mimo że kwiatów tych są tysiące.

Kiedy indziej znów wyobrażam sobie, że miłość Twoja dla mnie, zewsząd mnie otaczająca jakby morze światła, jest naczelną rzeczywistością mojego istnienia, a wszystko zaś inne, co mnie otacza lub spotyka, jest tylko albo dziełem tej miłości, albo środkiem, którym ona posługuje się dla mo-

jego dobra. Nawet cierpienie. Nawet moje upadki, na które pozwalasz.

Kazałeś nam żyć, Chryste, na wirażu dziejów, w niepewności jutra, wśród piętrzących się trudności i niebezpieczeństw. Jednak miłość Twoja, w którą uwierzyliśmy, jakby jakiś potop olśniewającego światła zewsząd nas zalewający, nie pozwala nam myśleć o zagrażających niebezpieczeństwach. Toteż droga życia nas, którzy uwierzyliśmy w Twoją miłość, pomimo wszystko podobna jest do jasnej, świetlanej smugi, ciągnącej się przed nami ku granicom wieczności.

Błagam Cię o bezgraniczną wiarę w Twoją miłość

Boski Mistrzu! Błagam Cię o bezgraniczną wiarę w Twoją miłość i wypływającą z niej ufność. Po miłości one niech będą, ponad wszystkie inne cnoty, rysem charakterystycznym mojego istnienia, jego tłem i słońcem – tą ogromną rzeczywistością, która by mi wszystko inne sobą przesłaniała, z której by wszystko inne wypływało, która by nadawała ton całemu mojemu życiu wewnętrznemu.

Spraw, niech je zachowam nawet wtedy, gdy może będzie mi się zdawać, że o mnie zapomniałeś, że wszystko przeciw mnie się obraca, że ziemia mi się spod stóp usuwa.

Nie dopuść, abym kiedy miał zranić Boskie Twoje Serce najboleśniejszym dla Ciebie – po nienawiści – grzechem: nieufnością, niedowierzaniem Twojej miłości. Tego najbardziej boję się w życiu i zdaje mi się, że byłbym niepocieszonym w dniu, w którym spostrzegłbym, iż zraniłem Twoje Boskie Serce przez przygnębienie, zniechęcenie, narzekanie, przez

zbytnią troskę i niepokój o to, co będzie, i o swoją doczesną przyszłość. A byłbym niepokieszonym nie dlatego, że poniosłem szkodę na duszy, lecz że okazałem nieufność Tobie, który troszczysz się o mnie więcej niż najlepsza matka i uczyniłeś dla mnie tysiące razy więcej niż ona.

Dlaczego Cię miłuję?

Bo Ty pierwszy mnie umiłowałeś. Za bezmiar Twojej miłości. I za wszystko, co ona dla mnie uczyniła.

Za to, że dla mojego szczęścia zapomniałeś o sobie, wyniszczyłeś się, stając się stworzeniem, okruszyną Chleba, poniosłeś mękę i śmierć.

Za to, że z Twojej Krwi wypływającej z otwartego Serca na krzyżu zrodziłeś mnie do życia.

Za to, że drżysz o moje szczęście i wszystko ku niemu skierowujesz – że w swojej troskliwości o mnie, czuwasz nad każdym moim krokiem.

Że swoją własną Matkę dałeś mi za matkę.

Za to, że mnie nie potępiłeś, gdy byłem od Ciebie daleko.

Że mnie wybrałeś spośród tysięcy, przywiodłeś do swojego domu i umieściłeś przy swoim Boskim Sercu.

Że najdroższe Ci sprawy i troski mi powierzyłeś: chwałę Twojego Ojca i zbawienie dusz.

Że wpływ mój rozszerzyłeś na miliony dusz, aż po krańce ziemi.

Za nieskończone skarby Twojego Serca, z których pozwalasz mi czerpać dowolnie dla chwały Twojego Ojca i dla zbawienia dusz.

Za ciszę i radość Twojego Domu i szczęście Twoich ołtarzy.

Za to, że jak ojciec najlepszy i matka najtroskliwsza szczerze zaopatrujesz wszystkie moje potrzeby doczesne, dając mi w Domu Twoim stokroć tego, co opuściłem.

Za Twoją nieskończoną cierpliwość, z jaką znosisz niezliczone moje upadki i nędze.

Za pokój i radość, które po naszych drogach niosę w duszy, gdy wracam od spowiedzi świętej.

Za serdeczne zaufanie, jakie mi okazujesz, czyniąc mnie codziennie uczestnikiem Twojego krzyża.

Za wolę Twoją, której każdy akt jest samą miłością i czymś najlepszym, co dla mnie można by wymyślić.

Za pragnienie, które we mnie wzbudzasz i pomimo moich niewierności podtrzymujesz, by oddać Ci bez reszty, zupełnie, i zużyć się dla Twojej sprawy.

Za nadzieję, że w chwili mojej śmierci i o mnie także będzie można powiedzieć: Błogosławieni, którzy w Boskim Sercu Jezusa umierają.

Za promienną nadzieję życia bez końca.

Miuję Cię, gdyż jesteś mi w życiu i ojcem, i matką, i bratem, i siostrą, i obrońcą, moim ołtarzem i moją żertwą – drogą i tej drogi przewodnikiem, światłem, siłą i radością, a będąc Bogiem, jesteś równocześnie i celem, do którego droga ta prowadzi – wszystkim. Bóg mój i wszystko moje.

Wiara święta przypomina mi, że ogrom Twojej miłości i wszystko, co dla mnie uczyniłeś, nie są czym innym jak promieniami, za którymi idąc, dochodzę do słońca, z którego one wyszły; do poznania, kim Ty jesteś sam w sobie – Człowiekiem najdoskonalszym, a równocześnie Bogiem

– oceanem bezbrzeżnej miłości, dobroci, miłosierdzia, sprawiedliwości, prawdy, piękna, mądrości, wszechmocy, świętości – pełnią doskonałości, Dobrem Najwyższym.

Jako Bóg, stwarzając świat, wzięłeś jedną kroplę z bezbrzeżnego oceanu Twoich doskonałości i jej cień rozrzuciłeś po ziemi. Stąd tyle tu piękna, dobroci, miłości. Jeżeli cień tej kropli przykuwa moje serce i o zachwyt mnie przyprowadza, jakże mógłbym nie miłować Ciebie, który jesteś oceanem nieskończonym wszelkich doskonałości. Toteż, jeżeli pragnę miłować Cię za Twoją miłość i za wszystko, co ona czyni dla mnie, jeszcze bardziej chcę miłować Cię dla Ciebie samego, że jesteś tym kim jesteś: i Człowiekiem, w którym skupiły się w stopniu najwyższym wszystkie doskonałości ludzkie, i Bogiem, Dobrem Najwyższym, którego nie można nie miłować.

Wiem, Chryste, że nigdy nie potrafię miłować Cię tak, jak tego jesteś godzien. Powinien bym miłować Cię nieskończenie, jak nieskończone są Twoje doskonałości. Sam tylko Ojciec tak Cię miłuje. Lecz proszę Cię, daj mi tę łaskę, jak mi dajesz jej pragnienie, abym umiłował Cię wszystką miłością, do jakiej tylko zdolnym mnie uczyniłeś.

Adoracja (2)
Dialog duszy z Najświętszym Sercem Jezusa:
miłość Ojca

ks. Władysław Majka SCJ

Uwielbienie

Ojcze, aby Ci oddać tę część najwyższą, która Ci się należy jako mojemu Stwórcy, Panu i nieskończonemu Majestato-

wi, ofiaruję Ci jako moje uwielbienie, wszystkie te uwielbienia nieskończonej wartości, które na naszych ołtarzach, w naszym imieniu, płynęły i płyną ku Tobie z Najświętszego Serca Twojego Syna. W łączności z nimi ofiaruję Ci wszystkie moje uwielbienia, siebie całego i wszystko, czym jestem, każdą chwilę mojego istnienia i wszystko, czym ono jest wypełnione.

Pragnę uwielbić Cię przez Serce Twojego Syna także za tych braci moich, którzy Cię nie znają lub od Ciebie się oddalili, albo o tym nie myślą.

Przez Boskie Serce Twojego Syna pragnę uwielbić Cię także w imieniu całego świata nierozumnego, wśród którego żyję: w imieniu każdej trawy, kwiatu, każdego liścia na drzewie, tego powiewu wiatru, każdego z tych nieprzeliczonych stworzeń Twoich, które mnie otaczają i na każdym kroku mówią mi o Twojej miłości dla mnie.

Święty, Święty, Święty, Pan Bóg zastępów, pełne są niebios a i ziemia chwały Twojej.

Dziękczynienie

Ojcze, pragnę podziękować Ci za Twoją niezmierzoną miłość dla mnie i za wszystko, co ona dla mnie uczyniła.

Za to, że powołałeś mnie do istnienia, i to istnienia bez końca.

Że dałeś nam Syna Jednorodzonego.

Że powołałeś mnie do wiary świętej.

Że mnie, niegodnego, wybrałeś spośród wielu i przywiodłeś do swojego Domu. I za wszystkie niezliczone, bezcenne łaski, zawarte w moim powołaniu.

Za Twoją bezgraniczną wobec mnie cierpliwość.

Za słońce, które mi świeci. Za powietrze, bez którego nie mógłbym żyć. Za ziemię, po której stąkam. Za każdą okruszynę chleba. Za wodę, tak mi do życia potrzebną.

I za inne niezliczone łaski i zmiłowania Twoje, tak w porządku przyrodzonym, jak i nadprzyrodzonym, których wielkości i liczby nędza moja nawet ocenić nie potrafi.

Pragnę podziękować Ci za miliony moich braci, którzy korzystają z Twoich dobrodziejstw, a za nie może Ci nie dziękują.

Jako moje dziękczynienie ofiaruję Ci wszystkie te nieskończonej wartości dziękczynienia, które w naszym imieniu płynęły i płyną ku Tobie z Boskiego Serca Twojego Syna. Pragnę, by całe moje życie, wszystkie jego chwile i moje uczynki w łączności z Nim były nieustannym dziękczynieniem za Twoją miłość i za wszystko, co ona dla nas uczyniła.

Dzięki Ci składamy, wszechmogący Boże, za wszystkie dobrodziejstwa Twoje! Miłosierdzie Pańskie na wieki wysławiać będę!

Przebłaganie

Ojcze, aby Cię przeprosić i wynagrodzić Ci za niezliczone grzechy mojego życia, za grzechy tego domu, mojej rodziny, tej miejscowości, diecezji, naszego narodu, za grzechy konających w tej chwili, za ten potop zbrodni i grzechów, który ustawicznie ziemię zalewa – ofiaruję Ci jako moje,

jako nasze zadośćuczynienia, wszystkie uczucia, jakie żywiło i żywi dla grzechu Boskie Serce Twojego Syna, Jego miłość dla Ciebie, i wszystko, co Jego Boskie Serce uczyniło dla wynagrodzenia Ci za nasze grzechy.

Pragnę, by całe moje życie, każda jego chwila, każdy mój uczynek, były w łączności z Nim także zadośćuczynieniem i wynagrodzeniem dla Twojego Boskiego Majestatu.

Przebacz, Panie, przebacz ludowi Twemu, i nie bądź na nas zagniewany na wieki!

Prośba i ofiarowanie

Ojcze, ofiaruję Ci Boskie Serce Twojego Syna i Jego nieskończone zasługi na wszystkie intencje, które mi na sercu leżą, i za wszystkich, za których chcesz, abym się modlił.

Przez Boskie Serce Twojego Syna proszę Cię więc o to, aby we mnie i ze mną stała się w pełni Twoja wola. Abym osiągnął ten stopień miłości, który mi wyznaczyłeś. Abym dni moje zakończył w pokucie i miłości heroicznej.

Ofiaruję Ci, Boskie Serce Jezusa, Twojego Syna za ojca świętego i całą hierarchię Kościoła świętego.

Za każdego z moich przełożonych i współbraci.

Za naszych misjonarzy.

Za członków mojej rodziny ziemskiej. Za przyjaciół, dobroczyńców, znajomych.

Za tych, którzy z powodu imienia Twego mnie nienawidzą.

Za tych, których zgorszyłem i skrzywdziłem.

Za każdego konającego, szczególnie za tych najbardziej zagrożonych potępieniem.

Za narażonych na utratę wiary.
Za nieszczęśliwych zakonników i kapłanów.
Za błędzących i pozbawionych wiary i nadziei.
Za będących w tej chwili w zwątpieniu, udręce, rozterce.
Za głodnych, chorych, tułaczy.
Za załamujących się pod ciężarem krzyża.
Za każdą duszę z osobna w czyśćcu cierpiącą.
Za wszystkich, Ojcze, których miłujesz, a więc za każdego człowieka.
To ofiarowanie, Ojcze, chciałbym Ci powtarzać, gdyby to było możliwe, w każdej chwili, przez całe moje życie.

Adoracja (3)
Dialog duszy z Najświętszym Sercem Jezusa:
wynagrodzenie

ks. Władysław Majka SCJ

Pragnienie Serca Jezusowego

Odgaduję, Boski mój Mistrzu, czego pragniesz ode mnie w moim życiu. Chcesz, abym pomimo mojej niegodności i własnych grzechów, starał się w Twojej służbie miłować Cię, jeżeli to być może, miłością podwójną: i za siebie i za tych, którzy ranią Twoje Boskie Serce; miłością ofiarną, wierną aż do krzyża. Abym starał się wierzyć bezgranicznie w Twoją miłość i bezgranicznie jej ufać. By w ten sposób chociaż odrobinę pocieszyć Cię za krzywdy doznawane przez Ciebie po miliony razy w każdej chwili od

tych, których tak bardzo miłujesz, szczególnie zaś te najboleśniejsze, pochodzące od tych, których miłujesz ponad innych.

Pragniesz, abym tutaj w Twoim Domu, chociaż sam grzeszny i wciąż potrzebujący Twojego miłosierdzia, chwila za chwilą razem z Tobą, starał się składać siebie w całopalnej ofierze dla wynagrodzenia i naprawienia niezliczonych krzywd i zniewag wyrządzanych, w każdej chwili przez miliony grzechów, nieskończonemu Majestatowi Twojego Ojca, dla przywrócenia Mu chwały, której Go owe grzechy pozbawiają.

Pragniesz, bym przez swoją pracę i ofiarę całopalną, każdej chwili życia, razem z Tobą zagradzał drogę owym nieprzeliczonym tłumom dusz, zdążających ku zgubie wiecznej, szczególnie zaś tym, których Ty sam mi powierzyłeś; bym przez ofiarę wszystkiego, czym jestem, w łączności z Twoją Ofiarą, ściągał na nich łaskę zbawienia. Oto zadanie mojego życia.

Szkoła wynagrodzenia

Staję przed jednym z najważniejszych pytań swojego życia: co mam czynić, by życie moje było wynagrodzeniem, jak tego pragniesz?

U kogo znajdę jego rozwiązanie, jak nie u Ciebie, Bożki mój Mistrzu, który w życiu jesteś mi wszystkim, także i moją drogą. Umiejętności życia wynagradzającego tylko od Ciebie mogę się nauczyć także i z tego powodu, że Ty sam jesteś jedynie prawdziwym Wynagrodzicielem, wszelkie zatem nasze wynagrodzenie musi się wzorować

na Twoim wynagrodzeniu, tak jak jedynie z niego czerpie całą swoją wartość.

Otóż gdy odczytuję dzieje Twojego życia ziemskiego, widzę, że pozornie składa się ono z najrozmaitszych czynności: żyjesz w ukryciu, nauczasz publicznie, pracujesz, modlisz się, pościsz, idziesz na ucztę, udajesz się na pustynię, to znów do stolicy, ratujesz się ucieczką, poddajesz się męce i śmierci.

Wczytując się jednak uważniej w księgi święte odkrywam, że owa różnorodność czynów wypełniających Twoje życie jest tylko pozorna, i że w rzeczywistości wszystkie do jednego się sprowadzają – do miłosnego pełnienia woli Twojego Ojca, posłuszeństwa we wszystkim, tak w rzeczach miłych dla natury ludzkiej, jak i tak trudnych, jak śmierć w sile wieku, pełni zdrowia i w okolicznościach najstraszniejszych.

I tak też Ty sam streściłeś nam swoje życie:

„Oto idę, aby spełnić wolę Twoją” (Hbr 10,9).

„Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który mnie posłał” (J 4,34).

„Ja zawsze czynię to, co się Jemu podoba” (J 8,29).

„Z nieba zstąpiłem nie po to, aby pełnić swoją wolę, ale wolę Tego, który mnie posłał” (J 6,38).

„Jednak nie moja wola, ale Twoja niech się stanie” (Łk 22,42).

W ten sam sposób życie Twoje streścił nam wielki Twój Apostoł, gdy o Tobie pisał: „Stawszy się posłuszny aż do śmierci – i to śmierci krzyżowej” (Flp 2,8).

„Albowiem, jak przez nieposłuszeństwo jednego człowieka wszyscy stali się grzesznikami, tak przez posłuszeństwo Jednego wszyscy staną się sprawiedliwymi” (Rz 5, 19).

Całopalna ofiara Twojej woli, oto do czego sprowadza się zatem Twoje życie ziemskie i Twoje wynagrodzenie. Słowa św. Pawła „posłuszny aż do śmierci”, to streszczenie wszystkiego, co w życiu czyniłeś.

I zdaje mi się, że za łaską Twoją rozumiem, dlaczego tak jest. Przyszedłeś bowiem na ziemię, aby wynagrodzić Ojcu Twemu za nasze grzechy, nigdy nie kończący się ich potop, zalewający świat. Najgłębszą zaś treścią każdego z tych grzechów, to owo non serviam – nie będę służył, odmówienie Bogu-Stwórcy i Panu należnej Mu od stworzenia uległości – to bunt. Każdy z tych grzechów równocześnie, to odmówienie Panu Bogu miłości, która z natury rzeczy Mu się należy, Jemu, Miłości bezgranicznie dobroczynnej i Dobru Najwyższemu.

Dlatego, pragnąc naprawić zło wyrządzone przez nas, przemieniłeś swoje życie w jeden akt miłosnego posłuszeństwa – stawszysię posłusznym Ojcu we wszystkim, nawet w rzeczy tak ciężkiej, jak śmierć krzyżowa w pełni młodości i sił. Temu programowi Twojego życia byłeś wierny, nawet w trwodze i konaniu w Ogrodzie Oliwnym.

Chociaż Twój Ojciec postanowił, że dzieło Twojego wynagrodzenia dokona się w męce i śmierci, to jednak nie w Twoim cierpieniu miał On upodobanie, lecz w Twoim heroicznym umiłowaniu Jego woli. I z tego to właśnie umiłowania Jego woli i poddania się jej, męka Twoja otrzymała całą swą wartość wynagradzającą.

Tak więc wynagrodzenie Twoje, Boski Mistrzu, sprowadza się do całopalnej ofiary Twojej woli, która to ofiara równocześnie jest i najdoskonalszym posłuszeństwem i najdoskonalszą miłością – tak, jak treścią najgłębszą każdego grzechu jest odmówienie Bogu posłuszeństwa i miłości. Cierpienia zaś Twoje były karą za nasze grzechy.

A zatem moją drogą, jedynym sposobem wynagrodzenia, które mi wskazałeś własnym życiem, męką i śmiercią ma być całopalna, płynąca z miłości ofiara, streszczająca się w oddaniu Bogu własnej woli.

Moje oddanie się Najświętszemu Sercu Jezusowemu na ofiarę całopalną

Pragniesz ode mnie, Boski mój Mistrzu, abym pomimo własnej nędzy, starał się miłować Cię także i za tych, którzy Cię nie miłują, i w ten sposób wynagradzać Ci za nich. Chcesz, bym razem z Tobą starał się wynagradzać niezliczone zniewagi wyrządzone Twojemu Ojcu, abym czynił, co mogę, dla przyjścia z pomocą душom zagrożonym, z których każdą miłujesz nad życie.

Dla tych najdroższych Ci spraw, chociaż sam jestem grzeszny, w łączności z Twoją ofiarą krzyżową na naszych ołtarzach, oddaję Ci na ofiarę całopalną siebie i wszystko, czym jestem: duszę moją i jej władze, moje ciało i jego zmysły, zdrowie moje i siły, życie moje i każdą jego chwilę. Oddaję Ci wszystko, czym ono będzie odtąd wypełnione: każdą myśl, każde pragnienie, każde słowo, każde poczynanie, każdy mój krok, każde uderzenie mego serca, i wszystko, co tylko mogę złożyć Ci w ofierze.

Idąc za Twoim własnym przykładem, ofiarę tę pragnę pojmować jako zupełne oddanie się najukochańszej Twojej i Ojca Twego woli, uzależnienie się od niej we wszystkim, zupełne zdanie się na nią i na jej upodobanie.

Dlatego odtąd nie chcę pragnąć ani życia, ani śmierci; ani zdrowia, ani choroby; ani smutku, ani radości; ani uznania, ani prześladowania; ani wiosny, ani zimy; ani pracy, ani modlitwy; ani tego miejsca i stanowiska, ani innego; ani podróży, ani pozostania w domu; ani niczego innego. Natomiast za łaską Twoją, na którą jedynie liczę, odtąd chcę pragnąć tylko tego, co Tobie się spodoba ze mną uczynić, nakazać mi lub zakazać, dać mi lub na mnie dopuścić.

Wielcy słudzy Twoi, pragnąc naprawić grzech i ratować duszę, oddawali Ci się na cierpienia i na śmierć, i prosili Cię o nie. Co do mnie, nie proszę Cię o cierpienie, gdyż wiem, jak jestem słaby. Lecz nie proszę Cię także, byś je ode mnie oddalił, gdyż pamiętam, że jesteś wszechmocą, i że tak jak matka, wtedy najbliższej jesteś duszy, gdy ona cierpi. I w tym przeto, zdaję się zupełnie na Twoją miłość i mądrość. O jedno Cię proszę: spraw, bym dla pocieszenia Cię i ratowania dusz wyczerpał wszystkie moje możliwości. Sposób jednak, w jaki ma się to dokonać, niech obierze Twoja bezgraniczna miłość dla mnie i Twoja mądrość.

Pomny jednak na to, że Twoje wynagrodzenie dokonało się w cierpieniu – cierpienie będę sobie cenił. Lecz tylko to, które Ty sam na mnie ześlesz, dopuścisz lub którego ode mnie zapragniesz, gdyż nie cierpienie chcę miłować, lecz wolę Twoją w nim ukrytą.

Do tych cierpień, przez Ciebie zesłanych lub dopuszczonych w duchu wynagrodzenia, pragnę dodać wszystkie te

umartwienia nadobowiązkowe wewnętrzne i zewnętrzne, których ode mnie pragniesz, to jest te, na które pozwolą mi moje siły fizyczne i moralne, zajęcia i obowiązki oraz kierownik mojej duszy. Pragnę jednak podjąć je tylko w takim stopniu, w jakim Ty tego pragniesz, i dlatego tylko, że Ty ich pragniesz. Całą ich bowiem wartością, jest Twoje pragnienie w nich ukryte.

Nade wszystko jednak, uwagę swoją pragnę skoncentrować na pełnieniu Twojej woli, godzina za godziną, tak jak jest ona objawiona przez obowiązek chwili obecnej i dociera do mnie przez przykazania, konstytucje, przełożonych, głos rozumu, obowiązki stanu, rozkład dnia, czy wypadki dookoła mnie się rozgrywające.

Pomimo mojej ustawicznie stwierdzanej słabości, z pomocą łaski Twojej, tę Twoją wolę pragnę pełnić w duchu całopalnej ofiary, aż do najmniejszych Twoich pragnień. Pragnę pełnić ją we wszystkim, tak w materii modlitwy jak pracy, miłości bliźniego, ubóstwa, posłuszeństwa i innych cnót, pomimo zamarcia uczucia i stanu oschłości. Pragnę czynić to spokojnie, z prostotą, chwila za chwilą, nawet nie myśląc o tym, czego ode mnie możesz zażądać jutro.

Moimi niewiernościami nie chcę się zniechęcać, lecz z góry już teraz rzucam je wszystkie w bezmiar miłosierdzia Twojego Boskiego Serca.

Przyjmij, Boskie Serce Jezusa, przez ręce Niepokalanej Twej Matki, tę ofiarę biednego i grzesznego serca, które jednak za łaską Twoją nic w życiu nie ma, jak tylko Ciebie, i które dla pocieszenia Cię i dla Twoich spraw – chwały Twojego Ojca i zbawienia dusz – chciałoby uczynić, ile tylko może.

Nabożeństwo wynagradzające

Do składników nabożeństwa wynagradzającego należy:

- uwielbienie Boga miłującego każdego człowieka;
- rozpoznanie zła i grzechu popełnianego w życiu poszczególnych ludzi oraz całych społeczeństw i przeproszenie Boga za nie, co oznacza także odcięcie się od tego zła;
- modlitwa za grzeszników, zgodnie z życzeniem Chrystusa za troskanego o ich zbawienie;
- akt naszego całkowitego oddania się Bogu.

Akt prześlągania i hołdu Bożemu Sercu

P. Panie Jezu Chryste, oto my, zgromadzeni w tej świątyni, pragniemy oddać hołd Twojemu Najświętszemu Sercu ukazującemu nam Twoją nieskończoną miłość.

Świadomi jednak naszej niewdzięczności i lekceważenia Twojej miłości, chcemy najpierw przeprosić Cię za nasze grzechy.

Prześląganie

P. Za grzechy niewiary i usuwania Ciebie z życia, za niszczenie wiary w sercach dzieci i młodzieży, za lekceważenie Twoich przykazań w życiu osobistym i społecznym, za to, że chociaż złączeni z Tobą przez chrzest, nie staramy się Ciebie poznawać i miłować – przepraszamy Cię, Panie.

W. Przebacz, Panie, przebacz ludowi Twemu. I nie odwracaj się od nas na wieki.

P. Za znieważanie dni świętych, za niepotrzebną pracę w niedziele i święta, a także za wypełnianie czasu rozrywkami kosztem Mszy Świętej, za dobrowolne opuszczanie Mszy Świętej i niegodne przystępowanie do Komunii Świętej, a więc za całą naszą oziębłość i obojętność wobec Ciebie, obecnego w Najświętszym Sakramencie – przepraszamy Cię, Panie.

W. Przebacz, Panie...

P. Za rozbijanie małżeństw i łamanie wierności małżeńskiej, za odmawianie dzieciom nie narodzonym prawa do życia, za grzechy pijaństwa, narkomanii i eutanazji, za rozwiązłość obyczajów i wszelkie zgorszenia dawane bliźnim, za brak poszanowania własności społecznej, nieuczciwość w pracy, za nieżyczliwość i obojętność na potrzeby ludzkie, za wszystko, co sprzeciwia się Twojemu przykazaniu miłości bliźniego – przepraszamy Cię, Panie.

W. Przebacz, Panie...

P. Za brak odwagi w wyznawaniu Ciebie i odpowiedzialności za Twój Kościół, za stawianie wartości materialnych wyżej od Ciebie, za obojętność rodziców i wszystkich dorosłych wobec chrześcijańskiego wychowania dzieci i młodzieży, za to, że nie daje-

my świadectwa o Tobie w otaczającym nas świecie –
przepraszamy Cię, Panie.

W. Przebacz, Panie...

P. O Jezu, przepraszamy Cię za to wszystko, my, lud
Twój tu zgromadzony.

W. Przebacz, Panie...

Złożenie hołdu

P. O Jezu, przeprosiliśmy Ciebie w imieniu naszym
i tych wszystkich, którzy nie potrafią albo nie chcą ża-
łować za swoje grzechy. Pragniemy teraz wyrazić To-
bie nasze uwielbienie i naszą wdzięczność, a także
gotowość do nawrócenia się, a przez to do większego
umiłowania Ciebie.

Panie Jezu, miłość skłoniła Cię do złożenia ofiary
z życia, by nas odkupić, zaprowadziła Cię na krzyż
i pozwoliła, by włócznie otwarto Twe Serce. Dzięku-
jemy Ci za to i wielbimy Ciebie.

W. Przyjmij nasze hołdy, przyjmij nasze serca, ofiaru-
jemy je Tobie dziś.

P. Panie Jezu, darem Twego Serca jest Najświętszy
Sakrament, w Nim stale jesteś wśród nas, każdemu
z nas pragniesz okazać miłość i przebaczenie. Dzię-
kujemy Ci za to i wielbimy Ciebie.

W. Przyjmij nasze hołdy...

P. Panie Jezu, miłością odpowiadając na Twoją miłość, chcemy oddać się pod Twoje panowanie – pragnąc, czego Twoje Serce pragnie, i przyczynić się swoją modlitwą, pracą i cierpieniem do dopełnienia Twego dzieła na ziemi.

W. Przyjmij nasze hołdy...

P. O Jezu, oddajemy się Tobie na nowo, my, lud Twój tu zgromadzony.

W. Przyjmij nasze hołdy...

P. Módlmy się: Panie Jezu, złożyliśmy hołd Twemu Sercu i dziękczynienie za Twoją miłość, przeprosiliśmy Ciebie za nasze grzechy i wyraziliśmy chęć nawrócenia. Przyjmij nasze modlitwy i naszą dobrą wolę, umocnij ją i uczynź owocną ku Twojej chwale. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwy przed Najświętszym Sakramentem

Litania do Najświętszego Sakramentu

Kyrie, elejson – *Chryste, elejson, Kyrie elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Boże Ojczy Stwórco niebieski , przez którego żyjemy
– *zmiłuj się nad nami.*

Synu, dziedzicu wszystkiego na niebie i na ziemi,
Duchu Święty, Boże, źródło miłości,
Święta Trójco, jedyny Boże,

Przedwieczne Słowo Ojca, które Ciałem się stało
i zamieszkało między nami,
Jezu obecny w Najświętszym Sakramencie
jako Bóg i Człowiek,
Nieustająca Ofiara Nowego Przymierza,
Boże utajony i Zbawicielu, Chlebie Żywy,
z nieba zstępujący,
Boże utajony i Zbawicielu, Chlebie
Wszchemmocnością Słowa w Ciało przemieniony,
Pokarmie zbawionych,
Uczto anielska,
Pamiętko męki,
Dowodzie Boskiej ku nam miłości,
Tajemnico wiary,
Cudzie niepojęty,
Przymierze miłości i pokoju,
Źródło łask wszelkich,
Zadatku chwalebnego zmartwychwstania,
Umocnienie na drogę wieczności,
Ucieczko grzeszników,
Wspomożenie słabych i upadłych,
Lekarzu chorych,
Pociecho smutnych,
Boski Więżniu na ołtarzach naszych.
Bądź nam miłościw – *przepuść nam, Panie.*
Bądź nam miłościw – *wysłuchaj nas, Panie.*

Od niegodnego pożywania Ciała i Krwi Twojej
Najświętszej – *zachowaj nas, Panie.*
Od grzesznych pragnień,
Od pychy wszelkiego rodzaju,
Od niebezpieczeństw duszy i okazji do nich
wiodących,
Od braku miłości ku drugiemu człowiekowi,
Od grzechu każdego.
Przez Najświętsze Wcielenie Twoje
– *wybaw nas, Panie.*
Przez gorzką mękę i śmierć Twoją,
Przez pragnienie pożywania Baranka wielkanocnego
z uczniami swoimi,
Przez nieskończoną miłość, którą nam okazałeś,
Przez najdroższą Krew Twoją,
Przez najgłębszą pokorę, okazaną na Ostatniej
Wieczerzy przy umywaniu nóg Apostołom,
Przez pięć ran Najświętszego Ciała Twojego,
które pozwoliłeś sobie zadać z miłości ku nam.
My, grzeszni, Ciebie prosimy – *wysłuchaj nas, Panie.*
Abyś głęboką cześć i nabożeństwo ku temu
Najświętszemu Sakramentowi zawsze w nas
utrzymywać i pomnażać raczył,
Abyś nas do godnego przyjmowania Ciebie
w Komunii Świętej przez prawdziwą pokutę
przygotować raczył,

Abyś przez ten Chleb Anielski wszelkie zło w nas
wyniszczyć raczył,
Abyś nas w łasce Twojej świętej zachować
i umacniać raczył,
Abyś nas od wszelkich zasadzek nieprzyjaciół
uwolnić raczył,
Abyś nas przez tę tajemnicę miłości coraz doskonałej
między sobą jednoczyć raczył,
Abyś nas tym pokarmem niebieskim w godzinę
śmierci zasilić raczył,
Abyś nas wybawić raczył, Synu Boży, źródło
łaskowości i miłosierdzia.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Jezusie, obecny pod postacią chleba na ołtarzach
naszych.

W. Umacniaj nas Ciałem i Krwią swoją.

Módlmy się: Boże, który w tym Najświętszym Sakramencie zostawiłeś nam pamiątkę swej Męki, udziel nam łaski, abyśmy Najświętsze Ciało i Krew Twoją godnie i jak najczęściej dla uleczenia i zbawienia

dusz naszych przyjmowali i w ten sposób zapewni-
li sobie królestwo niebieskie. Który z Bogiem Ojcem
w jedności Ducha Świętego żyjesz i królujesz na wie-
ki wieków. Amen.

Koronka do Jezusa Chrystusa w Najświętszym Sakramencie

Odmawiana w sanktuarium w Sokółce, na różańcu

Na początku

Ojciec nasz... Zdrowaś Maryjo...

Wierzę w Boga... (s. 25)

Na dużych paciorkach (1 raz)

Niech będzie pochwalony Przenajświętszy
Sakrament – prawdziwe Ciało i Krew Pana naszego,
Jezusa Chrystusa.

Na małych paciorkach (10 razy)

O Jezu obecny w Przenajświętszym Sakramencie
– bądź dla nas i całego świata źródłem łaski życia
wiecznego.

Na zakończenie (3 razy)

Niech będzie pochwalony Przenajświętszy
Sakrament, prawdziwe Ciało i Krew Pana naszego,
Jezusa Chrystusa.

Koronka **do eucharystycznego Serca Jezusa**

Do odmawiania na różańcu

Na początku

Ojcie nasz... Zdrowaś Maryjo...

Wierzę w Boga... (s. 25)

Na dużych paciorkach (1 raz)

Pochwalone, uwielbione, wszędzie kochane niech będzie eucharystyczne Serce Jezusa.

– W każdej chwili, we wszystkich świątyniach i po wszystkie czasy aż do skończenia wieków.

Na małych paciorkach (10 razy)

Eucharystyczne Serce Jezusa.

– Spraw, niech Cię kocham coraz więcej.

Na zakończenie (3 razy)

Chwała i dziękczynienie bądź w każdym momencie Jezusowi w Najświętszym Boskim Sakramencie. Ile minut w godzinie, a godzin w wieczności, tylekroć bądź pochwalon Jezu, miłości.

Uwielbienie eucharystycznego Serca Jezusa

Serce eucharystyczne Jezusa – *uwielbiam Cię.*

Serce samotne – *uwielbiam Cię.*

Serce upokorzone – *uwielbiam Cię.*

Serce opuszczone – *uwielbiam Cię.*

Serce zapomniane – *uwielbiam Cię.*
Serce wzgardzone – *uwielbiam Cię.*
Serce znieważone – *uwielbiam Cię.*
Serce przez ludzi zapomniane – *uwielbiam Cię.*
Serce miłujące serca nasze – *uwielbiam Cię.*
Serce błagające o miłość – *uwielbiam Cię.*
Serce cierpliwie nas oczekujące – *uwielbiam Cię.*
Serce zawsze wysłuchać nas gotowe – *uwielbiam Cię.*
Serce pragnące, by je prosić – *uwielbiam Cię.*
Serce będące źródłem łask – *uwielbiam Cię.*
Serce milczące, które pragnie
 rozmawiać z duszami – *uwielbiam Cię.*
Serce będące słodkim schronieniem
 życia ukrytego – *uwielbiam Cię.*
Serce, nauczycielu umiejętności
 zjednoczenia z Bogiem – *uwielbiam Cię.*
Serce Tego, który śpi, a zawsze czuwa
 – *uwielbiam Cię.*

Najgłębszą część Ci oddajemy

Serce Jezusa w Najświętszym Sakramencie,
 słodki towarzyszu naszego ziemskiego życia
 – *najgłębszą część Ci oddajemy.*
Eucharystyczne Serce Jezusa, tak często samotne,
 opuszczone i zapomniane przez ludzi,

Eucharystyczne Serce Jezusa, pragnące obdarzać nas
swoją miłością i cierpliwie czekające na każdego
człowieka,
Eucharystyczne Serce Jezusa, ciche i pokorne,
dobroci i miłości pełne,
Eucharystyczne Serce Jezusa, milczące i oczekujące
na rozmowę z nami,
Eucharystyczne Serce Jezusa, wsłuchujące się
w nasze prośby,
Eucharystyczne Serce Jezusa, źródło
niewyczerpanych łask,
Eucharystyczne Serce Jezusa, które objawiasz nam
tajemnicę zjednoczenia z Bogiem,
Serce Jezusa, źródło życia i świętości, zawsze
obecne w Najświętszym Sakramencie,
Jezu Eucharystyczny, przemień nasze serca
na wzór Serca Twego.

Uwielbiam Cię, Serce Jezusa

pap. Leon XIII

Serce Jezusa ukryte w Najświętszym Sakramencie,
z miłością dzielisz z nami los wygnania.

Uwielbiam Cię, Serce Jezusa w Najświętszym Sa-
kramencie, które jesteś tak samotne, tak bardzo
upokorzone, tak opuszczone, tak zapomniane, tak

wzgardzone. Tak bardzo jesteś znieważane i lekceważone przez ludzi.

Ty jednak kochasz nasze serca i zabiegasz o naszą miłość. Cierpliwie czekasz na nas, pragniesz nas wysłuchać. Twoim pragnieniem jest, abyśmy modlili się do Ciebie. Ty jesteś źródłem nowych łask.

Jesteś tak milczące, a mimo to pragniesz mówić do dusz. Jesteś najlepszą opieką dla życia wewnętrznego, uczysz nas tajemnic zjednoczenia z Bogiem. Ty jesteś Sercem Tego, który śpi, mimo że zawsze czuwa. Serce Jezusowe w Najświętszym Sakramencie, ulituj się nad nami!

Jezu, Baranku Ofiarny, pragnę pocieszać Ciebie. Jednoczę się z Tobą, ofiaruję się razem z Tobą, korzę się przed Tobą. Pragnę zapomnieć o sobie samym, aby myśleć tylko o Tobie, z miłości do Ciebie chcę być zapomniany i lekceważony.

Pragnę być rozumiany i kochany tylko przez Ciebie. Chcę milczeć i słuchać tylko Ciebie. Chcę zrezygnować z samego siebie, aby zatracić się całkowicie w Tobie.

Ty jeden żyj we mnie. Spraw, abym w ten sposób zaspokajał Twoje pragnienie mojego zbawienia, Twoje palące pragnienie mojego uświęcenia, abym stał się

czystym i mógł podarować Tobie szczerą, prawdziwą miłość.

Nie chcę pozwolić, abyś dłużej czekał na mnie; weź mnie, ja oddaję się Tobie. Tobie poświęcam wszystkie moje uczynki. Tobie oddaję mego ducha, abyś go oświecał, moje serce, abyś nim kierował, moją wolę, abyś ją umacniał, moje cierpienia, abyś je uśmierzał, moją duszę i moje ciało, abyś je karmił.

Serce mego Jezusa, w Najświętszym Sakramencie Twoja Krew jest napojem dla mojej duszy. Nie chcę dłużej żyć sam, Ty jeden żyj we mnie. Amen.

Wysłuchaj nasze prośby

pap. Pius XII

O najśłodszy Jezu,
ukryty pod postaciami eucharystycznymi,
wysłuchaj łaskawie nasze pokorne prośby ...,
przedstaw je przed tronem Najwyższego,
przyjmij łaskawie żarliwe pragnienia
naszych serc.

Oświeć nasze umysły,
umacniaj naszą wolę,
odnawiaj naszą stałość
i rozpalaj w naszych sercach
płomień świętego zapału,

abyśmy przekraczając naszą małość
i przeżywając wszelkie trudności,
składali hołd godny Twojej wielkości
i Twojego majestatu,
bardziej właściwy naszym niepokojom
i naszym świętym pragnieniom.
Amen.

Panie, naucz mnie miłości i wdzięczności

A M. Weigl z: „Gebetschatz”

Panie Jezu, jakże jesteś zdradzany w Najświętszym Sakramencie! Tym bardziej pragniemy sprawiać Ci radość przez Maryję, przez wszystkich Świętych i Aniołów. Pragniemy Ciebie kochać, czcić, uwielbiać oraz przyjmować w Komunii Świętej. Pomóż i pogłębiaj naszą wiarę w Twoją uszczęśliwiającą obecność – z Ciałem i Krwią – w Twoim zmartwychwstałym i przemienionym Ciele!

Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Spraw, byśmy wyznawali Ciebie, prawdziwego Boga i prawdziwego człowieka, jako Najwyższego Kapłana i jako Baranka ofiarnego!

Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Uczyń nas wdzięcznymi za Twoją bezgraniczną miłość i pokorę, z jaką przyjmujesz opuszczenie i lekceważenie w Hostii świętej.

Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Przypominaj nam często o Twoim ukrytym byciu tutaj dla nas oraz nawołuj nas do miłosnych odwiedzin!

Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Zachowaj nas przed niegodnym lub bezmyślnym przyjmowaniem Twego Boskiego Ciała i Krwi!

Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Udziel umierającym łaski przyjęcia Najświętszego Sakramentu oraz prowadź nas samych do coraz częstszego przyjmowania go!

Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Albowiem Ty jesteś doskonałą, niezmierzoną radością, Tobie niech będzie chwała i dziękczynienie z Ojcem i Duchem Świętym! Amen.

Modlitwa błagalna do NSPJ

św. Małgorzata Maria Alacoque

W poczuciu nędzy mojej rzucam się do stóp Twoich,
O Boskie Serce, aby Ci złożyć hołd miłości,
chwały i uwielbienia, na jaki mnie tylko stać.
Pragnę wszystkie doczesne

i duchowe moje potrzeby
oraz nędzę, słabość, małostkowość moją
i wszelkie rany duszy mojej przedstawić Tobie,
najlepszeemu memu Przyjacielowi, błagając,
aby się na ten widok wzruszyło Serce Twoje
i miłosierdzie Twoje przybyło mi z pomocą.
O Serce miłości pełne,
w Tobie pokładam całą moją nadzieję,
wiec ratuj mnie!
Błagam Cię, udziel mnie i tym wszystkim,
których zbawienie narażone jest
na niebezpieczeństwo,
łaski wytrwania w Twojej miłości.
O Boskie Serce,
nie daj mi zginać w przepaści grzechów moich!
Jeżeli Cię wiecznie kochać będę,
rozporządzaj mną i we mnie
według upodobania Twego!
Wołam ku Tobie,
jako ku jedynej mojej Ucieczce,
we wszystkich dolegliwościach moich,
z których najgorszą jest grzech.
Zniszcz go we mnie
i daruj wszystkie dotychczasowe moje winy,
za które z całego serca żałuję.
O Serce miłości najgodniejsze,
pozwól, aby wszyscy krewni i przyjaciele moi,

wszyscy, którzy się mojej modlitwie polecili,
wszyscy, za których pragnę się modlić,
poznali Twoją moc i potęgę!
Dopomóż im we wszystkich ich potrzebach!
O Serce pełne miłosierdzia,
skrusz serca zatwardziałe,
pociesz biedne dusze w czyśćcu cierpiące,
bądź najpewniejszą ucieczką konających,
pociechą strapiionych!
Bądź wreszcie, o Serce najmiłościwsze,
i wszystkim dla mnie:
bądź mi przede wszystkim ucieczką
w chwili śmierci
i przyjmij duszę moją
na łono miłosierdzia swego. Amen.

Wierzę, że jesteś prawdziwie obecny

św. Gertruda Wielka

Wierzę, że jesteś prawdziwie obecny
wśród nas w tabernakulum.
O mój Jezu, Ty wybrałeś ten kościół
już od wielu lat na swe mieszkanie
i dniem i nocą mieszkasz wśród nas w tym miejscu,
ukryty pod postacią chleba.
Wierzę, że jesteś tu prawdziwie obecny,
z ciałem i duszą, Bóstwem i człowieczeństwem,

tak, jak jesteś w niebie po prawicy swego Ojca.
Wierzę w to, ponieważ tak uczy
i każe nam w to wierzyć Kościół święty,
który ustanowiłeś.
W blasku tej świętej wiary
widzę Ciebie w tabernakulum,
jak czekasz pełen miłości,
aż wszyscy wierzący w Ciebie
przyjdą, odwiedzą Cię,
aby Cię uwielbić i okazać Ci
swoją wdzięczność i miłość,
aby otrzymać od Ciebie liczne i wielkie łaski.
Dlatego przychodzę tutaj przed Twoje oblicze.
Racz nie gardzić pokłonem
tak nędznego stworzenia, jakim jestem,
oraz wysłuchaj błagania,
które zanoszę do Twego Najświętszego
i przepelnionego miłością Serca. Amen.

Przychodzę do Ciebie, Jezu

św. Alfons Liguori

Panie mój, Jezu Chryste,
Ty z miłości, jaką masz ku ludziom,
dzień i noc w tym Sakramencie przebywasz
i pełen dobroci i miłości oczekujesz,
wzywasz i przyjmujesz wszystkich,

którzy przychodzą Cię odwiedzić.
Wierzę, że tu obecny jesteś
w tym Sakramencie Ołtarza.
Cześć Ci oddaję z przepaści mojej nicości
i dzięki Ci składam za łaski,
które mi wyświadczyłeś,
szczególnie za to,
że mi siebie samego darowałeś w tym Sakramencie,
że mi za Pośredniczkę dałeś
Najświętszą Matkę Maryję
i że mnie wezwałeś,
abym Cię odwiedził w tym kościele.
Pozdrawiam Twoje najukochańsze Serce,
a pragnę je w potrójnym celu pozdrowić:
najpierw, aby Ci podziękować za ten dar wielki;
aby Ci wynagrodzić wszystkie zniewagi,
których w tym Sakramencie
doznałeś od Twoich nieprzyjaciół;
wreszcie, pragnę przez to nawiedzenie uwielbić Cię
na wszystkich miejscach na ziemi,
gdzie ludzie Tobie w tym Sakramencie obecnemu
mało czci oddają albo Cię zupełnie opuszczają.
Jezu mój, kocham Cię z całego serca,
żałuję, że tyle razy w przeszłości zasmuciłem
Twoją niezmierzoną dobroć.
Postanawiam przy pomocy łaski Twojej
w przyszłości już nigdy więcej Ciebie nie obrażać.

A teraz, chociaż nędzny jestem,
Tobie się zupełnie oddaję,
wyrzekam się mojej woli,
moich skłonności i moich życzeń, i wszystkiego,
co do mnie należy.
Odtąd rozporządzaj mną i wszystkim,
co posiadam, jak Ci się podoba.
Proszę Cię tylko o miłość świętą,
której jedynie pragnę, a także o wytrwałość
w dobrym do końca i o doskonałe
wypełnienie woli Twojej.
Polecam Ci także dusze w czyśćcu cierpiące,
szczególnie te,
które miały największe nabożeństwo
do Najświętszego Sakramentu
i do Maryi Najświętszej.
Polecam Ci także
wszystkich biednych grzeszników.
Wreszcie, drogi mój Zbawicielu,
wszystkie moje uczucia łączę
z uczuciami Twego najukochańszego Serca
i tak połączone ofiaruję
Twemu Ojcu Przedwiecznemu
i błagam Go w imię Twoje,
aby je ze względu na Twoją miłość
raczył przyjąć i wysłuchać. Amen.

MODLITWY WIECZORNE

P. W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

P. Stańmy przed obliczem Pana naszego Jezusa Chrystusa i uwielbiamy Jego Najświętsze Serce. Gdy przyszli do Jezusa,

W. I zobaczyli, że już skonał, * nie łamali Jego kości,
* lecz jeden z żołnierzy włócznią otworzył bok Jego, *
a natychmiast wypłynęła Krew i Woda.

Hymn ku czci Serca Jezusowego

Wieków Stwórco uwielbiony,
Chryste, Zbawco wszechistoty,
Z Boga prawy Bóg zrodzony,
Z Ojca blasków promień złoty.

Twej miłości znak to jawny,
Żeś śmiertelne przybrał ciało,
By, co stracił Adam dawny,
Nowy nam przywrócił cało.

Miłość owa, twórcza, święta,
Ziemi, morza, gwiazd tysiąca,
Naszych kajdan kruszy pęta,
Przewin ojców niepominąca.

Oby płynąć nie przestała
Serca Twego moc miłości,

By skąd ludzkość czerpać miała
Przebaczenia swoich złości.

Wszak dlatego włóczyły raz
Boku ranę otworzyły,
By grzechowe nasze skazy
Krwi i wody zdroje zmyły.

Chwała wieczna Jezusowi,
Co nam z Serca łaski zlewa
Ojcu wspólnie i Duchowi
Po wiek wieków niech rozbrzmiewa. Amen.

P. Z weselem czerpać będziecie wodę

W. Ze źródeł zbawienia.

P. Módlmy się: W ranie Serca Twego, o najukochańszy Jezu, wszystkie życzenia i pragnienia serc naszych składamy, pokornie prosząc i błagając przez nieskończoną Twą dobroć, byś serca nasze z Sercem Twoim na wieki zjednoczył, abyśmy dla Ciebie żyli i w Tobie umierali. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Dziękczynienie za ustanowienie Eucharystii

P. O Jezu mój najukochańszy,

W. Oto dokąd doszła miłość Twa bez granic! * Z własnego Ciała i Krwi Przenajdroższej przygotowałeś mi

uczcie, * by mi się całkowicie oddać. * Cóż Cię, o Pannie, pobudziło do tego nadmiaru miłości? * Nic zaiste, tylko Twe Serce przepelnione bezmierną miłością. * O Serce najczcigodniejsze Jezusa mojego, Bożej miłości ognisko ciągle gorejące, * do Twej przenajświętszej Rany przyjmij duszę moją, * abym w tej szkole miłości nauczył się kochać tego Boga, * który mi dał tak przedziwne dowody swego ukochania. Amen.

Hymn ku czci Matki Bożej

Witaj, Gwiazdo morza,
Rodzicielko Boża,
Dziewico nietknięta –
Bramo niebios Święta!

Gabriel zwiastował
Tę cudu godzinę.
Obdarz nas pokojem,
Mażąc Ewy winę.

Zerwij ziemskie pęta
Rzuć światłości blaski,
Niech grzeszni i ślepi
Doznają Twej łaski.

O Matko, nieś nasze
Prośby i westchnienia

Temu, co zrodzony
Dla świata zbawienia.

Dziewico przeczysta,
Prosim Cię w pokorze:
Niechaj czyste serca
Mają sługi Boże.

I bezpieczną drogą
Prowadź nas do celu
Wtedy szczęście nasze
Znajdziem w Zbawicielu.

Chwalmy Ojca, Syna
I Ducha Świętego!
Chwalmy wiecznie Boga
W Trójcy jedynego. Amen.

Do św. Józefa

P. Dziewic stróżu i ojcze,

W. Józefie święty, * twej wiernej pieczy niewinność
sama Chrystus Jezus i Panna nad pannami Maryja po-
wierzeni byli. * Przez ten skarb podwójny a drogi, *
przez Jezusa i Maryję proszę Cię i błagam, * zachowaj
mnie od wszelkiej zmazy i spraw, * abym myślą nie-
skazitelną, * niewinnym sercem i nieskalanym ciałem
* Jezusowi i Maryi zawsze w jak największej czystości
służył. Amen.

Do Anioła Stróża

P. Aniele Boży,

W. Który jesteś moim stróżem, * mnie Tobie z dobroci Bożej powierzonego, * tej nocy oświecaj, strzeż, rządź i prowadź. Amen.

Akty wiary, nadziei i miłości

P. Akt wiary

W. O Boże mój, * w Ciebie wierzę, * boś prawdą jest samą.

P. Akt nadziei

W. O Boże mój, * Tobie ufam, * boś dobry bez miary.

P. Akt miłości

W. O Boże mój, * Ciebie miłuję, * boś Ty miłości jest najgodniejszy * i kocham bliźniego jak siebie samego.

Wezwania za współbraci i dobroczyńców

P. Módlmy się za naszych współbraci.

W. Strzeż, Panie, wszystkich, * zwłaszcza chorych, cierpiących, starszych oraz tych, * którzy przeżywają szczególne trudności.

P. Módlmy się za nieobecnych pośród nas współbraci.

W. Boże mój, * zbaw sługi Twoje, * nadzieję pokładające w Tobie.

P. Módlmy się za naszych dobroczyńców.

W. Żywotem wiecznym nagrodzić racz, Panie, * wszystkich dla imienia Twego dobro nam świadczących.

P. Módlmy się za zmarłych współbraci oraz naszych dobroczyńców.

W. Panie, wzbudź ich do życia w chwale, * których odkupiłeś najdroższą Krwią swoją.

Wieczorny rachunek sumienia

P. Zróbmy rachunek sumienia i przeprośmy Boga za nasze grzechy, abyśmy mogli godnie zakończyć dzień dzisiejszy.

W chwili milczenia zrób rachunek sumienia z całego dnia. Możesz go uczynić według schematu ignacjańskiego. Zawiera on pięć podstawowych kroków:

1. Stanięcie w obecności Bożej i dziękczynienie za otrzymane łaski.
2. Prośba o łaskę uzdalniającą nas do dostrzeżenia grzesznych postaw w minionym dniu.

3. Refleksyjne spojrzenie na miniony dzień (od godziny wstania aż do chwili obecnego rachunku) – zatrzymanie się nad wydarzeniami, poruszeniami, uczuciami, myślami. Pytania, które warto sobie postawić robiąc rachunek sumienia:

- » Czy w moim postępowaniu widać było, że naprawdę cenię godność własną i moich bliźnich?
- » Jaka była treść moich więzi z Bogiem i bliźnimi? Ufałem, ceniłem, miłowałem czy przeciwnie?
- » – Czy świadomie odnosiłem się do przykazania miłości Boga i bliźniego?
- » Czy nie uchybiałem któremuś z przykazań Bożych?
- » Czy żyłem dzisiaj według wymagań kazania na Górze – zarówno w tym, co odnosi się do Boga (ufna wiara, miłość, akty czci, modlitwa, posłuszeństwo, wypełnianie Jego woli), jak i w odniesieniu do bliźnich (życzliwość bez wyjątków, czynna pomoc; zaś w stosunku do nieprzyjaciół – pielęgnowanie przyjaznego usposobienia, gotowość do przebaczenia i pojednania, modlitwa za nich, itd.)?
- » Jak realizowałem powyższe Boże wymagania, co do myśli, słów i uczynków?

Robiąc rachunek sumienia mogę przyjrzeć się spotkaniom z różnymi osobami i zapytać: Co o danej osobie myślałem, co do niej mówiłem, co dla niej uczyniłem, a co zaniedbałem?

Podobnie mogę postąpić zaglądając do kilku miejsc, w których przebywałem; powrót do miejsc przebywania wywoła

z pamięci to, co tyczy się moich odniesień do Boga, bliźnich, samego siebie i świata.

Dobrym punktem wyjścia dla badania swych podstawowych relacji z Bogiem i drugim człowiekiem okaże się przyjrzenie się temu, czy solidnie i z jaką motywacją podejmowałem obowiązki stanu, prace.

4. Prośba do Boga o dar wdzięczności za Jego miłość i o dar uzdrawiającego żalu za grzech, słabość, popełnione zło.

5. Spojrzenie w przyszłość – konkretne postanowienie, decyzja będąca owocem tego, co się zrozumiało i zobaczyło.

P. Akt żalu

W. O Boże mój, * z całego serca mego żałuję, * żem Ciebie, Dobro Najwyższe obraził * i z pomocą łaski Twojej mocno postanawiam nie obrażać Cię więcej.

P. Ojcze Przedwieczny,

W. Ofiaruję Ci Krew Przenajdroższą Jezusa Chrystusa * na zadośćuczynienie za grzechy moje, * dla wspomnienia dusz czyśćcowych i na potrzeby Kościoła świętego.

P. Serce nam swoje

W. Otwórz, o Jezu. * Ono jest bowiem miejscem naszego spoczynku. * W nim mieszkać pragniemy za życia i przy śmierci serca Ci nasze w dani składając. * Daj nam z Twym Sercem tak tworzyć jedno, *

byśmy z Oblubienicą w pieśniach rzec mogli: * „Ja śpię, a serce moje czuwa” (5,2). * Strzeż nas, o Panie, w śnie pogrążonych. * Spoczynek ten bowiem z owym zjednoczyć pragniemy, * którego Ty w życiu śmiertelnym zażywałaś, * abyśmy go tymi samymi intencjami co Twoje uświęcając * ku chwale Ojca ofiarować mogli: * W ręce Twoje, o Panie, powierzam ducha mego. Amen.

P. O Maryjo, Dziewico Niepokalana,
W. Matko Boga i nasza Matko! * U schyłku dnia tego Ciebie, ukochana Matko wspólnoty naszej, ze czcią pozdrawiamy! * Błogosław nam, sługom Twoim, * w Sercu Twym najmiłszym ufność składającym. * Ochroniaj nas tej nocy i bezpiecznie racz zachować niewinność duszy i ciała * od wszelkiej zasadzki nieprzyjaciela. * Spraw, by serca nasze * z Sercem ukochanego Syna Twego w śnie zjednoczone * rychło ze snu się przebudziwszy do Niego się kierowały, * abyśmy rozpaleni nowym żarem miłości * byli gotowi do służby Panu i pełnienia Jego boskiej woli, * jak przystoi żertwom w życiu i w śmierci Sercu Jezusa oddanym. Amen.

Teraz odmawia się modlitwy za zmarłych (s. 250) i nowenny do patronów Zgromadzenia (s. 177, s. 195), jeżeli są w danym dniu wyznaczone.

Końcowe wezwania

Najświętsze Serce Jezusa – *zmiłuj się nad nami.*

Niepokalane Serce Maryi – *módl się za nami.*

Święty Józefie, opiekunie nasz,

Błogosławiony Janie Mario od Krzyża.

Błogosławieństwo przełożonego domu

Bóg jest miłością, kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim. Przez nieskończone miłosierdzie Boże, przez zasługi naszego Zbawiciela Jezusa Chrystusa, przez wstawiennictwo Maryi Dziewicy oraz wszystkich aniołów i świętych: błogosławieństwo Boga wszechmogącego, Ojca i Syna, i Ducha Świętego niech zstąpi na nas oraz na wszystkich i pozostanie z wami na zawsze. Amen.

Albo

Pokój i błogosławieństwo Boga wszechmogącego, Ojca i Syna, i Ducha Świętego niech zstąpi na nas i pozostanie z nami na zawsze. Amen.

Albo

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. Amen.

Apel Jasnogórski

Maryjo, Królowo Polski, jestem przy Tobie, pamiętam, czuwam (3 razy).

Wersja młodzieżowa

Maryjo, Królowo Polski, Maryjo, Królowo Polski,
jestem przy Tobie, pamiętam o Tobie
i czuwam na każdy czas.

Maryjo, jesteśmy młodzi, Maryjo, jesteśmy młodzi,
już dzisiaj zależy od Polskiej młodzieży
następne tysiąc lat.

Maryjo, Królowo nasza, Maryjo, Królowo nasza,
Ciebie prosimy, uświęcaj rodziny,
uświęcaj każdego z nas.

NABOŻEŃSTWA I MODLITWY DO NSPJ

GODZINA ŚWIĘTA (1)

Modlitwa wstępna

P. O najmiłosierniejszy Zbawicielu,

W. Do stóp Twoich padamy na kolana, * by odpowiedzieć na prośbę rzuconą Apostołom: * „Pozostańcie tu i czuwajcie ze Mną” (Mt 26,38), * a także by nie usłyszeć Twego delikatnego wyrzutu: * „Tak to jednej godziny nie mogliście czuwać ze Mną” (Mt 26,40).*

Napełnij, o Panie, serca nasze ogromem nienawiści do grzechu i ducha niewdzięczności, * za które cierpiełaś śmiertelne katusze. * Napełnić je racz wielką miłością ku Tobie, * który dlatego, żeś nas ukochał miłością nieskończoną, * na siebie wzięłaś nasze winy, * aby przez Twoją mękę człowieczą * zadośćuczynić Ojcu Niebieskiemu i nas z Nim połączyć.

A Ty, o boleściwa Matko Boża, * przez niezmiernie trwogi ducha, którymiś udręczona była, * kiedy Jezusa, Syna Twego, śmiertelne nękały katusze, * wyjednać racz nam łaskę, * byśmy się z Tobą modlili, * z Tobą i z Synem Twoim cierpieli * i szczęśliwych skutków Jego męki z obfitością dostąpić mogli. Amen.

Hymn

Patrz, Słowo Ojca z wysokiej krainy
Niebiosów, miłość i łaskawość sama,
Krwiał leczy swoją zgubione przez winy
Plemię Adama.

Litując się nad światem i swym zgonem,
Wymazać pragnąc ciężkie nasze grzechy,
Modli się kornie z czołem pochylonym
Mistrz bez pociechy.

Myśl Jego dręczy tak okropna dola:
„Ten kielich – mówi – gorzki niesłuchanie,
Mój Ojczy, odwróć! Wszakże Twoja wola
Niechaj się stanie”.

Gdy strach Mu serce owładnął do wnętrza,
Słabnie Pan: smutku przytłacza Go brzemię,
Z członków pot spływa, kroplami najświętsza
Krew zrasza ziemię.

Lecz Anioł schodząc, pociechy Bożymi
Boleści leczy, co Mu pierś szamocą.
Powraca siły ciału i ze ziemi
Pan wstaje z mocą.

Cześć, sława Ojcu bądź zawsze i wszędzie
Z Synem, którego wielbi ziemia cała,
I dawcy pociechy – Duchowi niech będzie
Wieczysta chwała. Amen.

Ant. 1. Przyszedł Jezus z uczniami swoimi do ogrodu zwanego Getsemani i rzekł do nich: „Usiądźcie tu, tymczasem będę się modlił”.

Psalm 55

Boże, usłysz modlitwę moją
i nie odwracaj się od mojej prośby,*
zwróć się ku mnie i wysłuchaj!

Szamocę się w ucisku,*
jęczę słysząc głos wroga i krzyk grzesznika.
Bo wyrządzają mi krzywdę*
i napastują mnie w gniewie.

Drży we mnie serce*
i śmiertelny lęk mnie ogarnia.
Przenika mnie lęk i drżenie,*
i przerażenie mną włada.

I mówią: Gdybym jak gołąb miał skrzydła,*
uleciałbym i spoczął.
Uciekłbym daleko,*
zamieszkał na pustyni.

Prędko bym sobie wyszukał schronienie*
od wichru i nawałnicy.
Rozprosz ich, Panie, rozdziel ich języki,*
bo przemoc widzę w mieście i niezgodę.
Obchodzą je murami w ciągu dnia i nocy,*
a złość i ucisk są we wnętrzu jego.

W jego wnętrzu zagłada,*
a z rynku jego nie znika podstęp i krzywda.

Gdyby lżył mnie nieprzyjaciół,*
z pewnością bym to znosił;
Gdyby powstał przeciw mnie ten,
co mnie nienawidzi,*
ukryłbym się przed nim.

Ale to jesteś ty, mój rówieśnik, *
mój zaufany przyjaciel,
Z którym żyłem w słodkiej zażyłości, *
chodziliśmy po domu Bożym w świątecznym orszaku.

A ja wołam do Boga *
i Pan mnie ocali.

Rankiem, wieczorem i w południe narzekam i jęczę, *
a On wysłucha mojego głosu.

Ześle pokój, ratując me życie †
od tych, którzy na mnie nastają, *
bo wielu mam przeciwników.

Wysłucha mnie Bóg, a ich poniży, *
Ten, który panuje od wieków.

Bo nie ma dla nich opamiętania *
i nie boją się Boga.

Każdy z nich podnosi ręce na domowników *
i łamie swoją umowę.

Jego twarz jest gładsza od masła, *
lecz serce ma napastliwe.

Jego słowa łagodniejsze od oliwy, *
a są to obnażone miecze.

Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma, *
nigdy nie dopuści, by się zachwiał sprawiedliwy.

Ty, Boże, ich wtrącisz do studni zatracenia, †
połowy dni swoich nie dożyją mężowie
podstępni i krwawi; *
ja zaś nadzieję mam w Tobie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Powtarza się antyfonę.

P. Módlmy się: Panie Jezu Chryste, który otwarłeś Kościołowi swojemu niewypowiedziane skarby swego Serca, prosimy pokornie, abyśmy na Twoją miłość, odpowiedzieli wzajemną miłością, a przez uczynki pokutne i naszą tu obecność przy Tobie, mogli Ci wynagrodzić zniewagi, jakie otrzymujesz w Eucharystii – boskim sakramencie miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Ant. 2. Wtedy rzekł do nich: „Smutna jest dusza Moja aż do śmierci, pozostańcie tu i czuwajcie ze Mną”.

Psalm 69

Wybaw mnie, Boże, *
bo woda mi sięga po szyję.

Ugrzęzłem w błotnej topieli *
i nie mogę znaleźć oparcia.

Trafiłem na wodną głębinę *
i nurt mnie porywa ze sobą.

Zmęczyłem się krzykiem i ochrypło mi gardło, *
osłabły mi oczy od wypatrywania mego Boga.

Licniejsi od włosów na mej głowie *
są ci, którzy mnie nienawidzą bez powodu.

Silni są moi prześladowcy, wrogowie zakłamanii; *
czyż mam oddać to, czego nie zabrałem?
Boże, Ty znasz mój brak rozumu, *
moje przestępstwa nie są dla Ciebie tajne.
Niech przeze mnie wstyd nie okrywa tych, *
co Tobie ufają, Panie Zastępów.
Niech nie rumienia się z mego powodu, *
którzy Ciebie szukają, Boże Izraela.
Dla Ciebie bowiem znoszę urąganie, *
hańba twarz mi okrywa.
Dla braci moich stałem się obcym *
i cudzoziemcem dla synów mej matki.
Bo gorliwość o dom Twój mnie pożera *
i spadły na mnie obelgi złorzeczących Tobie.
Utrapiłem siebie postem, *
a spotkały mnie za to zniewagi.
Przywdziałem wór jako szatę *
i stałem się pośmiewiskiem dla innych.
Obmawiają mnie siedzący w bramie, *
urągają mi pijący wino.
Panie, modlę się do Ciebie *
w czas łaski, o Boże.
Wysłuchaj mnie w Twojej wielkiej dobroci *
i w Twojej zbawczej wierności.
Wyrwij mnie z bagna, abym nie utonął, †
wybaw mnie od tych, co mnie nienawidzą, *
ratuj mnie z wodnej głębin.

Niechaj nie porwie mnie nurt wody, †
niech nie pochłonie mnie głębia, *
niech się nie zamknie nade mną paszcza otchłani.

Wysłuchaj mnie, Panie,
bo miłość Twoja jest łaskawa, *
spójrz na mnie w ogromie swego miłosierdzia.

Przed sługą Twoim nie ukrywaj oblicza, *
wysłuchaj mnie prędko, bo jestem w ucisku.

Zbliź się do mnie i mnie wybaw, *
uwolnij mnie na przekór moim wrogom.

Ty znasz moją hańbę, mój wstyd i niesławę, *
wszyscy, co mnie dręczą, są przed Twymi oczami.

Hańba złamała me serce i sił mi zabrakło, †
czekałem na współczucie, lecz nikt się nie zjawił, *
i na pocieszycieli, lecz ich nie znalazłem.

Domieszały trucizny do mego pokarmu, *
a gdy byłem spragniony, poili mnie octem.

Jestem nędzny i pełen cierpienia, *
niech pomoc Twa, Boże, mnie strzeże.

Pieśnią chcę chwalić imię Boga*
i wielbić Go z dziękczynieniem.

Będzie to Bogu miłsze od ofiary z bawołu *
i z cielca, który już ma rogi i racice.

Patrzcie i cieszcie się, ubodzy, *
niech ożyje serce szukających Boga.

Bo Pan wysłuchuje biednych *
i swoimi więźniami nie gardzi.

Niechaj Go chwałą niebios a i ziemia, *
morze i wszystko, co w nim żyje.

Gdyż Bóg ocali Syjon i miasta Judy zbuduje, *
tam będą mieszkać i mieć posiadłości.

To będzie dziedzictwem potomstwa sług Jego, *
miłujący Jego imię przebywać tam będą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Powtarza się antyfonę.

P. Módlmy się: Panie Jezu Chryste, Zbawicielu nasz, Ty ustami Psalmisty skarżysz się na opuszczenie ze strony swoich przyjaciół, mówiąc: „Czekałem na współczucie, lecz nikt się nie zjawił, i na pocieszenie, lecz ich nie znalazłem”. Odpowiadając na Twoją skargę, pragniemy dziś być blisko Ciebie i ofiarować Ci wszystkie nasze uczynki pokutne, by przez to wynagrodzić Ci za grzechy, zdrady i odejścia dusz przez Ciebie szczególnie umiłowanych. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Ant. 3. A odszedłszy nieco dalej, upadł na twarz swoją, modląc się i mówiąc: „Ojcze mój, jeśli to możliwe, niech mnie ominie ten kielich”.

Psalm 51

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.

Uwolnij mnie, Boże, od kary za Krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.

Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.

Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże,
nie gardzisz.

Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.

Wtedy przyjmiesz prawe ofiary:
dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Powtarza się antyfonę.

P. Módlmy się: Miłosierny Boże, Ty przebaczyłeś upadek Dawidowi, Ty i dziś nikogo nie odrzucasz, ale litościwie przebaczasz nawet największym grzesznikom czyniącym pokutę: wejrzyj łaskawie na nasze pokorne prośby, przebacz grzechy całego świata, przebacz nasze przewinienia.

Oświeć także nasze serca, umocnij wolę, abyśmy zawsze pełnili Twoją świętą wolę, a przez to przynosili Ci pociechę i wynagrodzenie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

GODZINA ŚWIĘTA (2)

Według ks. Władysława Majki SCJ

Wyobrażę sobie, że jestem w Ogrodzie Oliwnym w ów wieczór konania Jezusa Chrystusa. Uklęknę pod jednym z drzew oliwnych. Po dowolnym wstępie, na przykład prośbie do Matki Najświętszej, powiem:

Ojcze, ofiaruję Ci konanie Boskiego Serca Twojego Syna jako zadośćuczynienie za grzechy całego mojego życia, aby Ci przywrócić tę chwałę, jakiej Cię one pozbawiły. Jego heroiczne posłuszeństwo ofiaruję Ci dla naprawienia mojego nieposłuszeństwa względem Twojej woli, Jego miłość heroiczną dla naprawienia mojego braku miłości.

Następnie zmówię powoli kolejno:

Ojcze nasz... (1 raz)

Przepuść, Panie, przepuść ludowi Twemu i nie bądź na nas zagniewany na wieki! (3 razy)

Serce Jezusa konające, *zmiłuj się nad nami* (10 razy)

Matko Najboleśniejsza, *módl się za nami* (1 raz)

W podobny sposób ofiaruję Bogu Ojcu konanie Jezusa Chrystusa, kolejno na wszystkie potrzeby Kościoła i ojca świętego, za grzechy mojej rodziny, za grzechy swojego domu zakonnego, naszej Prowincji, Zgromadzenia, naszego narodu, za naszych dobroczyńców, za grzechy kapłanów, za dusze w czyśćcu cierpiące, za udręczoną ludzkość, czy inne intencje według własnego natchnienia i w dowolnej kolejności.

Po każdym takim ofiarowaniu znów zmówię:

Ojcie nasz... (1 raz)

Serce Jezusa konające, zmiłuj się nad nami (10 razy)

lub

Któryś cierpiał za nas rany... (10 razy)

To najłatwiejszy sposób odprawiania Godziny świętej prywatnie, także i w podróży, na spacerze.

GODZINKI O NSPJ

P. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Ant. 1. Najświętsze Serce Jezusa, * woli Ojca najposłuszniesze, * zwróć ku sobie serca nasze, * abyśmy wolę Jego we wszystkim wypełniali.

Jezu, bram niebieskich chwało,
Boga Ojca uwielbienie.
Coś wziął na się ludzkie ciało,
Aby przynieść nam zbawienie.

Jezu, naszych serc radości,
Daj nam godnie wielbić Ciebie.
Rozpal ogniem Twojej miłości,
Serca zimne zbliż do siebie.

Serce słodkie, Serce Boże,
Nie odmawiaj Twojej pociechy.
Niech ten żar, co w Tobie gorze,
Zgładzi wszystkie nasze grzechy.

Serce święte, Bóstwa Tronie,
Coś się cudem objawiło.
Gdy w Dziewicy Matki łonie,
Słowo Boże się wcieliło.

Trójcy Świętej Tyś ozdobą,
Ojca Tyś upodobaniem.
Bóg Syn się zjednoczył z Tobą,
Tyś Duchowi jest mieszkaniem.

O najmiłsza serc słodczy,
Z której szczęścia biją źródła.
Oblubieńcze nasz dziewiczy,
Prosim: Przyjdź królestwo Twoje!

Powtarza się antyfonę.

P. Gotowe serce moje Boże, na pełnienie woli Twojej.

W. Prawo Twoje jest w pośrodku serca mego.

P. Módlmy się: Panie, Jezu Chryste, któryś w przedziwnej miłości swojej niewysłowione skarby swego Serca Kościołowi otworzyć raczył; * daj nam, proszącym Ciebie, stać się godnymi uczestnikami tych łask niebieskich, które z tego źródła wypływają. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

2.

Ant. 2. Najświętsze Serce Jezusa, * za nas okrutnie umęczone, * udziel nam pokory i skruchy, * abyśmy za swe grzechy odpokutowali.

Serce, miłości ofiaro,
Nieba jedyne wesele.
Ty przed wieczną słonisz karą,
W Tobie człowiek ufa śmieie.

Miłość nam Cię otworzyła,
Uczyniła Cię schronieniem.
By ma dusza w Nim się skryła,
Przed tej ziemi omamieniem.

O pociągaj wciąż ku sobie,
Dusze Twoją Krwią zroszone.
Niech w tym słodkim Serca grobie,
Spoczną walką umęczone.

Serce, któreś wycierpiało
Dla nas gorzką, krwawą ranę.
Zrań i mnie miłości strzałą,
Niech Cię kochać nie przestanę.

Ty, o Jezu, dziwnym cudem
Ciało swe na pokarm dałeś.
I z litości nad swym ludem,
Krwi mu swej nie żałowałeś.

Ty, coś i aniołów stworzył,
Nie wzgardziłeś człkiem marnym.
Bóstwo w nikłe kształty złożył,
By się chlebem stać ofiarnym.

O najmiłsza serc słodczy,
Z której szczęścia biją źródło.
Oblubieńcze nasz dziewiczy,
Prosim: Przyjdź królestwo Twoje.

Powtarza się antyfonę.

P. Gotowe serce moje Boże, na pełnienie woli Twojej.

W. *Prawo Twoje jest w pośrodku serca mego.*

P. Módlmy się: Panie, Jezu Chryste, zbawienia naszego tak bardzo pragnący, który za grzechy nasze tak wielkie poniosłeś męki, wzbudź w sercach naszych prawdziwą pokorę i skrucę, * abyśmy przez godną pokutę winy nasze splącili. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

3.

Ant. 3. Najświętsze Serce Jezusa, * które swoim czciocielom dajesz wszystkie łaski, * spraw, abyśmy Tobie zawsze wiernie służyli * i królewskich darów stali się godnymi.

Serce słodkie, Tyś ołtarzem,
Milszym Bogu niż świat cały.
Gdy na Ciebie jeno wskażem,
Żaden dar nie będzie mały.

W Tobie wszystkie cnoty święte,
Swe królestwo założyły.
W Tobie łaski niepojęte,
Jak w Krynicy się ukryły.

Twoje słowo niebem władnie,
Przykazania ludziom stawia.
Wszystkim rządzi mądrze, składnie,
Wszystek lud ubłogosławia.

Serce piękniejsze od słońca,
Świątynio świętsza od nieba.
Tyś szczęściem naszym bez końca,
Nic prócz Ciebie nam nie trzeba.

Każda Twoja myśl, westchnienie,
Rozkoszą Boga napawa.
I najmniejsze Twe życzenie,
Ma u Niego siłę prawa.

Ty i Boski gniew łagodzisz,
Gdy ma karać przewinienia.
Ty pociechą swoją słodzisz,
Wszelkie troski i cierpienia.

O najmiłsza serc słodczy,
Z której szczęścia biją źródło.
Oblubieńcze nasz dziewiczy,
Prosim: Przyjdź królestwo Twoje.

Powtarza się antyfonę.

P. Gotowe serce moje Boże, na pełnienie woli Twojej.

W. Prawo Twoje jest w pośrodku serca mego.

P. *Módlmy się*: Panie, Jezu Chryste, którego Serce pragnące miłości zostaje wciąż przez ludzi zapomniane i wzgardzone, * ożyw i zapal serca nasze, abyśmy Ci tę ludzką niewdzięczność naszym życiem, choć w części wynagradzali. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

4.

Ant. 4. Najświętsze Serce Jezusa, * tak nas kochające a zapomniane i wzgardzone, * zapal w sercach naszych płomień Bożej miłości, * abyśmy niewdzięczność ludzką miłością wynagradzali.

Serce, ołtarzu promienny,

Świętszy nad wszelkie ołtarze,

Spraw, miłości żar płomienny,

Niechaj nasze winy zmaże.

Tyś jest drogocenną perłą,

Chętnie za nią oddam wszystko.

Tyś moim umiłowaniem,

Przy Twym Sercu chcę być blisko.

Włóczyń żołnierza zranione,

Twe Najświętsze, Jezu, Serce.

Daje przez zewnętrzną ranę,
Poznać miłość Twą zranioną.

Za Twą miłość, Zbawicielu,
Otrzymujesz zapomnienie,
Więc przynajmniej od niewielu,
Przyjmij zadośćuczynienie.

Twoją chcemy być własnością,
W pracy, szczęściu i cierpieniu.
Dziś oddaję się z miłością,
W odnowionym poświęceniu.

Tyś zbawiło świat od zguby,
Tyś pokojem serc wieczystym.
Tyś przystanął czasu próby,
Tyś ochłodził duszom czystym.

O najmiłsza serc słodczy,
Z której szczęścia biją źródła.
Oblubieńcze nasz dziewiczy,
Prosim: Przyjdź królestwo Twoje.

Powtarza się antyfonę.

P. Gotowe serce moje Boże, na pełnienie woli Twojej.

W. Prawo Twoje jest w środku serca mego.

P. Módlmy się: Panie, Jezu Chryste, który miłującym Ciebie niezliczone świadczysz dobrodziejstwa, * daj nam Twojej miłości poświęcić wszystkie siły duszy i ciała, abyś był zawsze Królem i dziedzictwem serc naszych. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Do Serca Twojego

Można śpiewać na melodię: *Pod Twoją obronę*

Do Serca Twojego * uciekamy się, Jezu, Boski Zbawicielu. * Naszymi grzechami * racz się nie zrażać, o dobry Jezu, * ale od wszelkich złych przygód * racz nas zachować, * Boże łaskawy i najłitościwszy. * O Jezu, o Jezu, o dobry Jezu! * Zbawicielu słodki, Pośredniku Boski, * jedyna ucieczko nasza. * W Sercu swoim racz nas obmyć, * do Serca swojego racz nas przytulić, * w swym Sercu na wieki racz nas zachować. * O Jezu, o Jezu, o dobry Jezu! * Zbawicielu słodki, Pośredniku Boski, * jedyna ucieczko nasza.

KORONKI DO NSPJ

Koronka wg Ojca Dehona

Modlitwa wstępna

P. Bądź pozdrowione, Serce Jezusa,

W. Nas miłujące i miłości najgodniejsze. * Ciebie kochamy, błogosławimy i czcimy.

Ciebie z żarem serafinów wielbimy. * Ciebie z tronów wzniosłością sławimy. * Tobie z chórami aniołów i świętymi Twoimi dzięki niesiemy. * Ciebie z miłującym Sercem Maryi i Józefem, oblubieńcem * Jej wiernym a opiekunem Twoim, kochamy.

Tobie serca nasze składamy, * oddajemy, poświęcamy i ofiarujemy. * Przyjmij je całe, oświeć i rozpal tych, * których uświęciłeś jedyną Twą ofiarą na wieki, * Krwią Twoją najdroższą łaskawie nas odkupiłeś. Ciebie, o Serce Jezusa, i Twojego miłosierdzia oczekiwać będę.

W Tobie, o Serce Jezusa, mą ufność złożyłem * i nie będę zawiedziony na wieki.

Na początku

P. Przyjdź, Duchu Święty,

W. Napelnij Serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień miłości Twojej.

Na trzech pierwszych ziarenkach

P. Wszędzie kochane niech będzie

W. Najświętsze Serce Jezusa.

Przed każdą dziesiątką

P. Jezu cichy i pokornego Serca,

W. Uczynź serca nasze według Serca Twego.

Na dziesięciu ziarenkach

P. Najświętsze Serce Jezusa,

W. Spraw, niech Cię kocham coraz więcej.

Jeden raz

P. Niepokalane Serce Maryi,
W. Bądź moim zbawieniem.

Część I – Tajemnice Wcielenia

(poniedziałek, czwartek)

I tajemnica – Serce Jezusa w swym ofiarowaniu Ojcu.

II tajemnica – Serce Jezusa w swoim narodzeniu
i dzieciństwie.

III tajemnica – Serce Jezusa w życiu ukrytym
w Nazarecie.

IV tajemnica – Serce Jezusa w życiu apostołskim.

V tajemnica – Serce Jezusa całe grzesznikom
i niemocnym oddane.

Część II – Tajemnice Męki Pańskiej

(wtorek, piątek)

I tajemnica – Serce Jezusa w ogrodzie Oliwnym
udręczone.

II tajemnica – Serce Jezusa żelżywością nasyczone.

III tajemnica – Serce Jezusa cierpieniami
przygnębione.

IV tajemnica – Serce Jezusa od przyjaciół, a nawet
od Ojca opuszczone.

V tajemnica – Serce Jezusa włócznią przebite.

Część III – Tajemnice Eucharystii

(środa, sobota, niedziela)

Przed każdą dziesiątką

P. Pochwalone, uwielbione, wszędzie kochane
niech będzie Serce Jezusa Eucharystycznego.

W. *W każdej chwili, we wszystkich świątyniach
i po wszystkie czasy, aż do skończenia wieków.*

Na dziesięciu ziarenkach

P. Najświętsze Serce Jezusa,

W. *Spraw, niech Cię kocham coraz więcej.*

Jeden raz

P. Niepokalane Serce Maryi,

W. *Bądź moim zbawieniem.*

I tajemnica – Serce Jezusa nieskończenie kochające
i nieskończenie kochania godne.

II tajemnica – Serce Jezusa samotne w tabernakulum
i żyjące zawsze, by się za nami wstawiać.

III tajemnica – Serce Jezusa, ofiara żywa.

IV tajemnica – Serce Jezusa zelżone przez ludzi
w Najświętszym Sakramencie Miłości.

V tajemnica – Sercu Jezusa i z eucharystycznym
Sercem Jezusa Bogu Ojcu dzięki składamy.

Po każdej koronce

Módlmy się: Miła niech będzie, Panie Jezu Chryste, Najświętszemu Sercu Twemu serc naszych pobożna ofiara, którą Ci składamy dla wynagrodzenia tylu i tak licznych zniewag, szczególnie w Najświętszym Sakramencie miłości wyrządzonych, * i spraw, byśmy silnie odczuli cierpienia boskiego Twego Serca i cnoty Jego naśladowując na łaski zasłużyli. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Koronka wg św. Ojca Pio

1. O mój Jezu, Ty powiedziałeś: „Zaprawdę powiadam wam: proście, a otrzymacie, szukajcie, a znajdziecie, pukajcie, a będzie wam otworzone”, wysłuchaj mnie, gdyż pukam, szukam i proszę o łaskę...

Ojcze nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

Najświętsze Serce Jezusa – w *Tobie pokładam nadzieję.*

2. O mój Jezu, Ty powiedziałeś: „Zaprawdę powiadam wam: o cokolwiek prosić będziecie Ojca w imię Moje, da wam”, wysłuchaj mnie, gdyż proszę Ojca w imię Twoje o łaskę...

Ojcze nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

Najświętsze Serce Jezusa – w *Tobie pokładam nadzieję.*

3. O mój Jezu, Ty powiedziałeś: „Zaprawdę powiadam wam: niebo i ziemia przeminą, ale Moje słowa nie przeminą”, wysłuchaj mnie, gdyż zachęcony Twoimi słowami proszę o łaskę...

Ojcie nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

Najświętsze Serce Jezusa – w Tobie pokładam nadzieję.

Módlmy się: O Słodkie Serce Jezusa, dla którego jedno jest tylko niemożliwe, mianowicie, aby nie mieć litości dla strapionych, więc miej litość nad nami, biednymi grzesznikami, i udziel nam łaski, o którą Cię prosimy przez Bolesne i Niepokalane Serce Maryi, przez Twoją, a naszą czułą Matkę. Amen.

Witaj Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnancy Ewy; do Ciebie wzdychamy, jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Święty Józefie, przybrany ojcie Jezusa
– *módl się za nami.*

NOWENNY DO NSPJ

Można je odprawić w dowolnym czasie, zwłaszcza jednak przed uroczystością Najświętszego Serca Jezusowego (od środy przed uroczystością Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa do czwartku przed uroczystością Najświętszego Serca Jezusowego).

Nowenna (1)

Modlitwa wstępna

Panie Jezu Chryste, Odkupicielu ludzkości, Ty zapragnąłeś, aby w piątek po oktawie uroczystości Najświętszego Ciała i Krwi Twojej obchodzone było w Kościele specjalne święto ku czci Twego Najświętszego Serca. Wielbię Cię za ten wielki dar Twojej miłości i przychodzę do Ciebie z pokorą i ufnością, z głębokim pragnieniem, by oddać Ci cześć i chwałę. Wielbię Cię za tę miłość, jaką nam objawiłeś przez Twoje Najświętsze Serce, przebite za nas na krzyżu; Serce, które stało się źródłem radości i życia wiecznego dla każdego ludzkiego serca. Spraw, abym z tego źródła Bożej dobroci otrzymał łaskę, o którą z w tej nowennie z wiarą proszę ...

Panie Jezu Chryste, Królu miłości, Księżu pokoju, bądź Panem mojego serca. Przewyciężaj wszelkie potęgi zła i dopuść mnie do udziału w zwycięstwie Twego Najświętszego Serca. Niech wszystkie moje

słowa i czyny głoszą chwałę Ojca i Twoją, i Ducha Świętego, Boga Jedyneego, wiecznie Żywego, Pana naszego na wieki wieków. Amen.

Najświętsze Serce Jezusa – *ufam Tobie!*

Najświętsze Serce Jezusa – *kocham Ciebie!*

Najświętsze Serce Jezusa – *zmiłuj się nade mną!*

Dzień pierwszy

Dam im wszystkie łaski potrzebne w ich stanie

Najświętsze Serce Jezusa, udziel mi łaski potrzebnej do wypełniania moich obowiązków, do sprostania wymaganiom każdego dnia i wypełniania codziennie mojej misji. Chcę iść za poleceniem Maryi w Kanie: „Uczyńcie wszystko, co powie wam mój Syn!”. Pójdę szukać wody do źródła, przyniosę jej pełne dzbany, dopełnię danego mi obowiązku. Wiem jednak, że mój trud posłuży jedynie przyniesieniu wody. Dlatego, Panie, ufam Twojej obietnicy, że przemieni ona wodę mojego trudu w wino Twojej łaski i święte życie będzie się dalej toczyć. Amen.

Dzień drugi

Zgoda i pokój będą panowały w ich rodzinach

Najświętsze Serce Jezusa, które narodziło się w rodzinie z Nazaretu i żyło w posłuszeństwie i zgodzie z Maryją i Józefem, proszę Cię o pokój dla mojej ro-

dziny (wspólnoty), żeby nie było w niej nienawiści, zazdrości i podziałów, lecz we wszystkich rzeczach niech przebaczenie będzie zwycięstwem. Niech moja rodzina (wspólnota) będzie świątynią życia. Aby każdy posiłek był dzieleniem się, każda łza wezwaniem do większej wiary, a każdy ucisk, dotykiem miłości. Niech w każdej modlitwie będzie pewność, że w niebie Bóg jest Ojcem. Amen.

Dzień trzeci

*Będę sam ich pociechą we wszelkich
smutkach i utrapieniach*

Najświętsze Serce Jezusa, mam potrzebę mocnego wsparcia i Twojej kochającej troski Dobrego Pasterza. Często zmęczenie wstępuje do mojego serca i ogarnia mnie. Ciężar życia i codzienne troski spędzają mi sen z powiek i kierują moje myśli w stronę śmierci. Lecz pewność Twojego bycia przy mnie cieszy mnie, umacnia i dodaje otuchy. Mój Mistrzu i Przyjacielu, Boże współczujący, chcę odpocząć w bliskości Twojego Serca. Amen.

Dzień czwarty

*Będę dla was pewnym schronieniem w czasie
waszego życia, a szczególnie w godzinie śmierci*

Najświętsze Serce Jezusa, przebite włócznią na krzyżu, otwarte dla wszystkich szukających schronienia:

szukam ukrycia w Twoim przybytku. Ja wiem, że Twoje Serce jest zawsze szeroko otwarte. Słyszałem już często o zbawieniu, słyszałem o Twoim zaproszeniu: „Możecie przyjść do Mnie, czujcie się u Mnie jak u siebie”. O świątynio schronienia Bożego, mam w Tobie nadzieję. Amen.

Dzień piąty

Będę błogosławić wszystkim ich zamiarom i sprawom

Najświętsze Serce Jezusa, które przeszło wśród nas, czyniąc dobrze, proszę Cię dziś o Twoje Słowo, proszę o Słowo błogosławieństwa. Słyszałem tyle słów nienawiści, widziałem tyle przelewu Krwi w dziennikach i wszędzie. Słyszałem w telewizji tyle pustych i niedotrzymywanych obietnic. Wierzę jednak mocno w Twoje, Panie, błogosławieństwo. Nie trzeba się zniechęcać w czynieniu dobra i nikogo potępiać. Ku Tobie wznoszę moje dziękczynienie, błogosławione Serce Pana Jezusa. Amen.

Dzień szósty

Grzesznicy znajdą w moim Sercu źródło i nieskończony ocean miłosierdzia

Najświętsze Serce Jezusa, bogate w miłosierdzie i szczodre w przebaczenie. Tyle razy Twoje spojrzenie zatrzymało się na ludziach biednych, głodnych, chorych i grzesznych. Współczułeś Panie swojemu

ludowi, gdy był jak owce bez pasterza. Spójrz na nas i na naszych braci, którzy cierpią z tysiąca różnych powodów. Daj nam Panie czułość Twojego Serca, abyśmy w godzinie śmierci, pod wpływem Twojego współczującego spojrzenia, potrafili złączyć się z Twoim miłosierdziem. Amen.

Dzień siódmy

Dusze ozięble staną się gorliwymi

Najświętsze Serce Jezusa, uwolnij mnie od oziębłości duchowej. Daj mi smak rzeczy niebiańskich w codziennym życiu. Wiem, że życiem nie mogą być tylko cuda, sukcesy i zwycięstwa. Wiem, że nadejdą wcześniej lub później momenty niesienia krzyża. Nawet w chwilach doświadczenia uwolnij mnie od oziębłości. Naucz mnie doświadczać siły miłości w czasie święta, uśmiechu i bólu. Amen.

Dzień ósmy

Dusze gorliwe szybko dostąpią doskonałości

Najświętsze Serce Jezusa, z Twojego boku wypływa woda żywa, Duch Święty, Uświęciciel. Prosimy Cię, Panie, o ten dar wiecznej miłości, która nas obejmuje i uświęca. Wybaw nas jednak, Panie, od perfekcjonizmu i obdarz nas doskonałą miłością, ukrytą i pokorną. Wybaw nas od udawania, od słodkiej pobożności

i pretensjonalności, a obdarz nas darem serdeczności, przyjaźni i radości. Spraw, abyśmy na zakończenie dnia mogli wymienić tych, którzy dzięki nam się uśmiechnęli. Spraw, Panie, aby nie było płaczu z naszego powodu. Wtedy Twój Duch będzie tańczył w nas wieczny taniec szczęśliwości. Amen.

Dzień dziewiąty

Zleję błogosławieństwo na te domy, w których obraz mego Boskiego Serca będzie zawieszony i czczony

Najświętsze Serce Jezusa, uroczyście wprowadzone do naszego domu, przyjmujemy Cię również do naszych serc. Niech Twój obraz będzie dla nas przypomnieniem, że zostaliśmy stworzeni na obraz Twojej Miłości. Twoje Serce jest gorejące, obdarz nas gorącym Duchem Świętego. Twoje Serce jest otoczone cierniami, nasze życie ma również swoje ciernie. „Jezu cichy i Serca pokornego, uczynź serca nasze według Serca Twego”. Amen.

Modlitwa na zakończenie

Boskie Serce Jezusa, racz przyjąć pokorny hołd czci, jaki starałem się złożyć Ci w tej nowennie. Niech moje serce, oczyszczone z grzechów w sakramencie pokuty, zostanie przyozdobione darami Twego Ducha, które są owocem wytrwałej modlitwy. Udziel mi

także łaski szczególnej ..., o którą przez te dni gorąco Cię błagałem. A jeśli Twoja wola jest inna, daj mi ją zrozumieć i przyjąć bez buntu i szemrania. Ty, o Jezu, jesteś moim Bogiem i najlepszym Ojcem, i wiesz, czego mi naprawdę potrzeba. Niech się zawsze spełnia Twoja święta wola w niebie i na ziemi. Amen.

Najświętsze Serce Jezusa – *ufam Tobie!*

Najświętsze Serce Jezusa – *kocham Ciebie!*

Najświętsze Serce Jezusa – *zmiłuj się nade mną!*

Nowenna (2)

Modlitwę odmawiamy w każdym dniu nowenny.

Jezu, Zbawicielu drogi, Tyś stał się dla nas dobrym Pasterzem, który życie swoje, daje za owce swoje. Na pokarm dajesz nam swoje Ciało, a swoją Krew jako napój zbawienia. Ty stałeś się Lekarzem, aby uzdrowiać nasze dusze. Jakże przynagla nas to do miłości, a jednak tak wielu nie korzysta z Twojej łaski, ustami Cię wyznają, a serce ich jest daleko od Ciebie. Pragnąc więc wynagradzać Ci za oziębłość ludzi, ofiarujemy Twemu Sercu żarliwe modlitwy, umartwienia i ofiary świętych wyznawców i dziewic i razem z nimi wołamy: *Chwała niech będzie zawsze i wszędzie, Twemu Sercu, o mój Jezu!*

Jezu, Zbawicielu drogi, Ty jako Bóg wciąż pozostajesz wśród nas i jednoczysz nas ze sobą w jedno Mistyczne Ciało. Tyś naszą Głową, a my Twoimi członkami, Ty żyjesz w nas, a my w Tobie! Jak wielką miłość nam okazałeś, a jednak tak mało Ci się odwzajemniamy! Pragnąc więc wynagrodzić Tobie niezliczone niewierności nasze, ofiarujemy Twemu Sercu wszelkie dobre uczynki całego Kościoła, jakie wszyscy wierni z pomocą Twojej łaski spełniają i razem z nimi wołamy: *Chwała niech będzie zawsze i wszędzie, Twemu Sercu, o mój Jezu!*

Jednocześnie prosimy Cię o łaski ..., jakie przez tę nowennę pragniemy otrzymać. Spójrz i uczyn to, co Ci Serce Twe wskaże. Dozwól działać Twemu Sercu. O Jezu, liczymy na Ciebie, ufamy Tobie, oddajemy się całkowicie Tobie.

Ojcie nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

Nowenna (3)

*O łaski przez wstawiennictwo
św. Małgorzaty Marii Alacoque*

Modlitwę odmawiamy w każdym dniu nowenny.

Jezu, Pośredniku nasz, na każdym ołtarzu wstawiasz się do Ojca za braćmi Twymi, ludźmi. Włącz nas w zamiary, uczucia i poczynania Serca Twego!

Z Twoją modlitwą – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoim skupieniem – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoim milczeniem – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoim dziękczynieniem – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoim wynagrodzeniem – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoją miłością – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoją ufnością – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoją pokorą – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoim posłuszeństwem – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoją cichością i pokojem – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoją dobrocią – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoją troską o nawracanie – *zjednocz nas Jezu.*
Z Twoją gorliwością – *zjednocz nas Jezu.*
Z każdym Twoim zamiarem – *zjednocz nas Jezu.*
Z każdym Twym życzeniem – *zjednocz nas Jezu.*
Najświętsze Serce Jezusa
– ożywiaj nas swoją miłością,
– oświeć nas swoją mądrością,
– podtrzymuj nas swą siłą,
– przebacz nam w swym miłosierdziu,
– miej cierpliwość nad nami,
– rozporządzaj nami według swej woli,
– zapalaj nas swą żarliwością,
– przyjdź królestwo Twoje w nas i przez nas w świecie całym.

Matko Niepokalana – *módl się za nami do Najświętszego Serca Pana Jezusa.*

Trójco Przenajświętsza dziękujemy Ci za wszystkie dary, którymi obdarzyłaś św. Małgorzatę Marię i błagamy Cię o łaski ..., jakie przez tę nowennę pragniemy otrzymać. Amen.

Nowenna ufności

O Jezu, Twemu Sercu powierzam moją intencję ...
Racz wejrzeć na mnie, a potem uczynić, co Ci Twe Serce podyktuje. Dozwól działać Twemu Sercu. O Jezu, liczę na Ciebie. Powierzam się Tobie. Zdaję się na Ciebie. Najświętsze Serce Jezusa, wierzę w Twoją miłość do mnie. Najświętsze Serce Jezusa, w Tobie pokładam ufność moją. Najświętsze Serce Jezusa, przyjdź królestwo Twoje.

O Jezu najśłodszy, o wiele już łask prosiłem Ciebie, ale tym razem gorąco nalegam o wysłuchanie. Racz umieścić tę prośbę moją w Twym Najświętszym Sercu. Gdy Ojciec Przedwieczny ujrzy ją zroszoną Twą Najświętszą Krwią, nie będzie mógł odmówić, bo to już nie moja, ale Twoja będzie modlitwa, o najdobrotliwszy Jezu! Całą moją nadzieję pokładam w Twoim Boskim Sercu. Wiem, że nie będę zawiedziony w mojej ufności. Amen.

Ojcie nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

MODLITWY POŚWIĘCENIA

Akt codziennego ofiarowania

Boskie Serce Jezusa, ofiaruję Ci przez Niepokalane Serce Maryi wszystkie modlitwy, sprawy, prace i krzyże dnia dzisiejszego jako wynagrodzenie za nasze grzechy.

Łączę je z tymi intencjami, w jakich Ty za nas ofiarowałeś się na krzyżu i nieustannie ofiarujesz się na ołtarzach całego świata.

Ofiaruję Ci je za Kościół święty katolicki, za ojca świętego i na wszystkie intencje na ten miesiąc i dzień wyznaczone.

Pragnę też zyskać wszystkie odpusty, jakich dostąpić mogę i ofiaruję je za dusze w czyśćcu. Amen.

Akt osobistego poświęcenia NSPJ

Wg św. Małgorzaty Alacoque

Panie Jezu Chryste!

Ja (N) oddaję i poświęcam Twemu Najświętszemu Sercu moją osobę i całe moje życie, aby odtąd czcić, wielbić i miłować Twoje Serce dla nas na krzyżu włóczyńią żołnierza otwarte.

Mocno postanawiam należeć całkowicie do Ciebie i czynić wszystko z miłości ku Tobie, wyrzekając się tego, co się Tobie we mnie nie podoba.

Boskie Serce Jezusa! Ty bądź moją miłością i drogą
mojego życia.

Serce pełne miłosierdzia! Ratuj mnie przed atakami
złych mocy, przed moją grzesznością i słabością, bo
w Twojej nieskończonej dobroci pokładam całą moją
ufność i nadzieję świętości.

Serce pełne miłości! Przygarnij mnie do siebie i spraw,
abym poznał Ojca. Niech Twoja miłość – hojny dar
Ducha Świętego – tak głęboko przeniknie moje ser-
ce, żebym zawsze pamiętał o Tobie i wiernie naśla-
dował Ciebie.

Oby imię moje zostało zapisane w Tobie, Serce moje-
go Boga i Pana, ponieważ bardzo pragnę, aby moim
największym szczęściem i pełną radością było żyć
i umierać jako Twój wierny sługa i apostoł. Amen.

Przymierze miłości

o. Leon Dehon

Przed Tobą, mój Jezu, niebieskim Twoim Ojcem,
w obecności Maryi Niepokalanej, mojej Matki, i mo-
jego opiekuna św. Józefa, ślubuję poświęcić z czystej
miłości samego siebie Najświętszemu Sercu Twojemu,
oddać swe życie i siły (...), przyjmując z góry wszelkie
ofiary, jakich ode mnie zażadasz.

Ślubuję, że wszystkim poczynaniom moim przyświecać będzie intencja czystej miłości ku Jezusowi i Jego Najświętszemu Sercu. Błagam Cię, mój Jezu, byś dotknął mego serca i rozpałił je Twą miłością, abym był ożywiony tylko intencją i pragnieniem kochania Ciebie, lecz także, za przyczyną Twojej świętej łaski doznawał szczęścia, byś jedynie Ty był ośrodkiem wszystkich uczuć mego serca. Amen.

MODLITWY WYNAGRODZENIA

Akt wynagrodzenia Piusa XI

Najmilszy Jezu, któremu za miłość do ludzi odpłaca się tak wielkim zapomnieniem, zaniedbaniem, wzgardą i niewdzięcznością. Oto my, klęcząc przed Tobą, szczególnym hołdem czci pragniemy wynagrodzić grzeszną oziębłość i zniewagi, jakie zewsząd obrażają Twoje miłujące Serce.

Pamiętamy jednak, że i my sami niekiedy mieliśmy udział w tym niegodziwym postępowaniu. Dlatego przejęci najgłębszym żalem najpierw błagamy o miłosierdzie nad nami. Jesteśmy gotowi dobrowolnie wynagrodzić za grzechy nie tylko przez nas popełnione, ale i przez tych, którzy błędzą z dala od drogi zbawienia i albo, uparci w niewierze, nie chcą pójść za Tobą, Pa-

sterzem i Wodzem, albo też podeptali obietnice chrztu świętego i odrzucili słodkie jarzmo Twojego prawa.

Za te wszystkie przestępstwa, nad którymi płakać należy, chcemy odpokutować. Szczególnie zaś pragniemy naprawić: brak skromności i wstydu w życiu i strojach, zastawianie sidła na niewinne dusze, lekceważenie dni świętych, okropne bluźnierstwa, jakimi obrzuca się Ciebie i Twoich świętych, obelgi rzucane na twego namiestnika i na stan kapłański, zaniedbywanie samego sakramentu Boskiej miłości i znieważanie go przez budzące grozę świętokradztwa, wreszcie publiczne grzechy narodów, które zwalczają prawa i urząd nauczycielski ustanowionego przez Ciebie Kościoła.

Obyśmy własną Krwią mogli zmyć te występki!

A teraz, aby naprawić zniewagę czci Bożej, przedstawiamy Ci to zadośćuczynienie, które Ty sam niegdyś ofiarowałeś Ojcu na krzyżu i które co dzień ponawiasz na ołtarzach, łączymy je z zadośćuczynieniem Najświętszej Dziewicy Matki, wszystkich świętych i pobożnych wiernych. I przyrzekamy z głębi serca, ile tylko stać nas będzie przy pomocy Twojej łaski, wynagrodzić za grzechy popełnione przez nas i naszych bliźnich i za obojętność na tak wielką Twoją miłość, silną wiarą, czystymi obyczajami, doskonałym wypełnieniem prawa Ewangelii, a zwłaszcza pra-

wa miłości. Przypiekamy też według sił nie dopuścić do nowych zniewag i jak najwięcej ludzi pociągnąć do naśladowania Ciebie.

Przyjmij, prosimy, najłaskawszy Jezu, za wstawieniem Najświętszej Maryi Panny, Wynagrodzicielki, ten akt dobrowolnego wynagrodzenia. Zachowaj nas do śmierci w wierności obowiązkom i służeniu Tobie przez wielki dar wytrwania, abyśmy w końcu wszyscy doszli do tej ojczyzny, gdzie Ty z Ojcem i z Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Akt wynagrodzenia NSPJ

Jezu miłujący nas całym Sercem, godny najgłębszej miłości i najwyższej chwały, a mimo to tak mało kochany, a nawet nienawidzony i w swych wyznawcach prześladowany, pragniemy na wszelki dostępny nam sposób współpracować w dziele zbawienia i dążyć do przemiany umiłowanego przez Ciebie świata.

Aby wynagrodzić za obojętność, zniewagi, nienawiść do Ciebie, brak miłości i krzywdy wyrządzone bliźnim, które równocześnie godzą w Ciebie, kochającego ludzi, chcemy odtąd gorliwiej i doskonalejsze służyć Tobie i spełniać dokładniej Twoją wolę. W tym celu składamy w ofierze wszystko, co mamy lub posiadać

możemy, nasze zdolności i całych siebie, abyś tym wszystkim rozporządzał według swego upodobania.

Chcemy służyć w Kościele świętym według wzoru, jaki nam zostawiłeś, i naśladować Twoją miłość ku Ojcu Twemu i naszemu oraz ku wszystkim ludziom, Twoim i naszym braciom.

Aby to ofiarowanie i wynagrodzenie było doskonałe, włączamy je w ofiarę Twoją na krzyżu, uobecnianą codziennie na ołtarzach całego świata. Przez pośrednictwo Maryi, Matki Twej Niepokalanej, prosimy Cię o miłosierdzie dla świata oraz łaskę, której wszyscy potrzebujemy. Niech dobroć ludzka przezwycięży zło, aby jak najprędzej nastąpiło królestwo Twego Najświętszego Serca. Amen.

Akt codziennego wynagrodzenia Piusa XI

Serce Jezusa, pragniemy wynagrodzić za grzechy popełnione przez nas i przez innych i za nieczułość wobec Twojej miłości: stałością wiary, niewinnością życia, doskonałym zachowywaniem prawa Ewangelii, szczególnie prawa miłości. Staramy się poza tym położyć kres niesprawiedliwościom względem Ciebie i pociągnąć kogo tylko możemy do naśladowania Ciebie.

Zachowaj nas w wiernym i wytrwałym posłuszeństwie wobec Ciebie aż do śmierci, abyśmy mogli

wszyscy dotrzeć pewnego dnia do tej ojczyzny, gdzie Ty z Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa ofiarowania w duchu wynagrodzenia

Ojcie Przedwieczny, ofiaruję Ci Najświętsze Serce Jezusa, z całą Jego miłością, ze wszystkimi Jego cierpieniami i zasługami:

- Na wynagrodzenie za wszystkie grzechy, jakie popełniłem dzisiaj i przez całe moje życie.

Chwała Ojcu...

- Dla oczyszczenia tego dobra, jakie źle spełniłem dzisiaj i przez całe moje życie.

Chwała Ojcu...

- Na wynagrodzenie za to dobro, jakie powinienem był spełnić, a którego nie spełniłem przez opuszczenie, dzisiaj i przez całe moje życie.

Chwała Ojcu...

OBIETNICE DANE ŚW. MAŁGORZACIE MARII

1. Wskażę im w życiu powołania drogę,
a nią idących swą łaską wspomogę.
2. W rodzinie pokój i zgoda zagości,
bo złączę wszystkich węzłem mej miłości.

3. Gdy ból i smutek zadadzą im ranę,
Ja sam balsamem pociechy się stanę.
4. Pod moim skrzydłem grot złego ich minie,
Jam im ucieczką w ostatniej godzinie.
5. Stąd wzrok mój na nich odpocznie łaskawy,
pobłogosławieć codzienne ich sprawy.
6. W Sercu mym źródło grzesznikom otworzę,
z którego spłynie miłosierdzia morze.
7. Od mego Serca ognistych płomieni
serce oziębłe w ogniste się zmieni.
8. Serca, co dotąd służą mi gorliwie,
jeszcze gorętszą miłością ożywię.
9. Dom, gdzie czcić będą obraz Serca mego,
z błogosławieństwa zasłynie Bożego.
10. Pracy kapłańskiej dam błogosławieństwo,
że z serc najtwardszych odniesie zwycięstwo.
11. Czci mej szerzeniu gorliwie oddani
w tym Sercu będą na wieki wpisani.
12. Kto dziewięć pierwszych piątków odprawi
jak trzeba, nie umrze w grzechu,
lecz wejdzie do nieba.

PIERWSZY PIĄTEK MIESIĄCA

Podstawowe warunki

1. MSZA ŚWIĘTA: Uczestnicz we Mszy Świętej przez dziewięć pierwszych piątków kolejnych miesięcy. Jeśli opuścisz jedną, powinienes zacząć nowennę od nowa.

2. KOMUNIA: Przystępuj do Komunii Świętej podczas każdej z tych Mszy Świętych, będąc w stanie łaski. Ważna jest także intencja Komunii Świętej, którą przyjmujemy jako wynagrodzenie Bożemu Sercu za grzechy ludzkie, zwłaszcza za grzechy i zniewagi, jakie spotykają Je w Najświętszym Sakramencie. Taką Komunię nazywamy wynagradzającą.

3. SPOWIEDŹ: Jeśli dopuścisz się grzechu ciężkiego, konieczne jest przystąpienie do spowiedzi przed uczestnictwem we Mszy Świętej. Spowiedź jest jednak zalecana, nawet jeśli dopuścisz się tylko grzechów lekkich.

4. ŻYCIE CHRZEŚCIJAŃSKIE: Twoje życie chrześcijańskie powinno być zgodne z twoją wiarą. W tym celu sugeruje się wykonanie konkretnego dobrego uczynku wobec drugich, szczególnie potrzebujących i biednych.

Nowenna ta nie będzie ważna dla kogoś, kto odprawia ją z zamiarem, by następnie nie żyć już wiarą i życiem chrześcijańskim, jakby już miał gwarancję na przyszłość w niebie.

Intencja wynagradzająca

I wersja

Panie Jezu, w zjednoczeniu z Sercem Twym Najświętszym, w duchu miłości i wynagrodzenia, ofiaruję Ci (wymienić co, np. spowiedź, uczestnictwo w Eucharystii, dobre uczynki) przez Niepokalane Serce Maryi.

II wersja

Panie Jezu, ze szczególną gorliwością i świętym zapałem pragnę dziś, w pierwszy piątek miesiąca, odnowić moje pragnienie życia intencją wynagradzającą Twemu Najświętszemu Sercu.

Komunia wynagradzająca

Modlitwa ofiarowania (1)

o. Andreas M. Back OFM

Ojciec niebieski, przez Niepokalane Serce Maryi ofiaruję Ci Jezusa, Twojego umiłowanego Syna, który oddał się na krzyżu dla zbawienia świata i teraz nieustannie ofiarowuje się na ołtarzach. Przyjmij przez Niepokalane Serce Maryi tę czystą, świętą ofiarę bez zmaczy i ulituj się nad nami!

Nie pozwól, aby Najdroższa Krew Twojego Jednorodzonego Syna daremnie płynęła na ołtarzach i na

próżno rozlegało się błaganie Serca Maryi. Przyjmij z rąk Maryi, Ojcze niebieski, obok dużej Hostii, jaką jest ofiarowane Ciało Twego Syna, także małą hostię mojego oddania się dla zbawienia dusz.

Wszystko, co będę dzisiaj i przez całe życie czynił i cierpiał, jednocześnie z ofiarą i intencjami Najświętszego Serca Jezusa i Maryi. Przez nie i w nich pragnę w każdej chwili mego życia oddać Ci, Ojcze niebieski, należną cześć i chwałę, wiążąc z tym serdeczną prośbę: udziel, Ojcze Miłosierdzia, przebaczenia grzesznikom, umierającym ostatnich potrzebnych łask, daj pokój ludom i wolność Kościołowi. Amen.

Modlitwa ofiarowania (2)

O Jezu, mój najmiłościwszy Zbawicielu, ofiaruję Tobie, a przez Ciebie Ojcu Przedwiecznemu, tę świętą Hostię jako wynagrodzenie i zadośćuczynienie za zniewagi, świętokradztwa, obojętność i wszystkie przewinienia, którymi ludzkość nie przestaje Cię obrażać.

Przez nieskończone zasługi Twego Najświętszego Serca proszę Cię o łaskę nawrócenia grzeszników, pokój na świecie i wolność dla Kościoła. Otocz opieką ojca świętego, bądź mu światłem i pocieszeniem.

W zjednoczeniu z Twym eucharystycznym Sercem, w duchu miłości i wynagrodzenia, ofiaruję Ci wszystko, co będę dzisiaj i przez całe życie czynił. Amen.

Modlitwa Anioła z Fatimy

Trójco Przenajświętsza, Ojcze, Synu i Duchu Święty. W najgłębszej pokorze cześć Ci oddaję i ofiaruję Tobie Przenajdroższe Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo Jezusa Chrystusa, obecnego na ołtarzach całego świata jako wynagrodzenie za zniewagi, świętokradztwa i obojętność, którymi jest On obrażany. Przez nieskończone zasługi Jego Najświętszego Serca i przez przyczynę Niepokalanego Serca Maryi, proszę Cię o łaskę nawrócenia biednych grzeszników. Amen.

Odnowienie poświęcenia się Sercu Jezusa

Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Leona XII

O Jezu Najśłodszy, Odkupicielu rodzaju ludzkiego, wejrzyj na nas, korzących się przed Twoim obliczem. Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy. Oto dzisiaj każdy z nas oddaje się dobrowolnie Najświętszemu Sercu Twemu, aby jeszcze ściślej zjednoczyć się z Tobą. Wielu nie zna Ciebie wcale, wielu odwróciło się od Ciebie, wzgardziwszy przykazaniami Twymi. Zlituj się nad jednymi i drugimi, o Jezu najłaskawszy, i pociągnij wszystkich do świętego Serca Twego. Królem bądź nam, o Panie, nie tylko wiernym, którzy nigdy nie odstąpili od Ciebie, ale i synom marnotrawnym, którzy Cię opuścili. Spraw, aby do

domu rodzicielskiego wrócili co prędzej i nie zginęli z nędzy i głodu.

Króлуй tym, których albo błędne mniemania uwiodły, albo niezgoda oddziela. Przywiedź ich do przystani prawdy i jedności wiary, aby rychło nastąpiła jedna owczarnia i jeden pasterz. Użycz Kościołowi Twemu bezpiecznej wolności. Udziel wszystkim narodom spokoju i ładu. Spraw, aby ze wszystkiej ziemi, od końca do końca, jeden brzmiał głos: Chwała bądź Bożemu Sercu, przez które stało się nam zbawienie. Jemu cześć i chwała na wieki. Amen.

Akt oddania sercanina

Najświętszemu Sercu Jezusa całego siebie oddaję i poświęcam, aby według wymagań naszych Konstytucji życie moje Bogu Ojcu w nieustającej ofierze składać.

Ofiaruję przeto Boskiemu Majestatowi moje modlitwy, prace, cierpienia i radości, aby złączone z uczuciami tego Najświętszego Serca mogły stać się nieustającą ofiarą miłości i zadośćuczynienia.

Błagam zatem Pana Jezusa, aby mnie niegodnego sługę swego, przyjąć raczył jako hostię poświęconą tak bardzo nas miłującemu Bogu. Amen.

LITANIA DO NSPJ (1)

Według o. Ottavio De Bertolis SJ

Do prywatnego odmawiania

Kyrie elejson – *Chryste elejson, Kyrie elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojciec z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Serce Jezusa, Synu Boga żywego,

Serce Jezusa, obrazie Ojca,

Serce Jezusa, odbicie Bożej istoty,

Serce Jezusa, żywa pełnia Słowa,

Serce Jezusa, żywe źródło Ducha Świętego,

Serce Jezusa, które pierwsze nas ukochało,

Serce Jezusa, które ukochało nas aż do końca,

Serce Jezusa, które ofiarowało samego siebie za nas,

Serce Jezusa, mistyczne źródło wody,

Serce Jezusa, chlebie żywy,

Serce Jezusa, kielichu radości,

Serce Jezusa, oleju uzdrawiający,

Serce Jezusa, obecne i działające

w świętych misteriach,

Serce Jezusa, światło i boski fundament Kościoła,

Serce Jezusa, najwyższy i wieczny Kapłanie,

Serce Jezusa, nasz prawdziwy i doskonały przyjacielu,

Serce Jezusa, Dobry Pasterzu,
Serce Jezusa, drogo, prawdo i życie,
Serce Jezusa, bramo zawsze otwarta,
Serce Jezusa, niezniszczalna nadziejo,
Serce Jezusa, miłosierny dla grzeszników i przyjaciół,
Serce Jezusa, pomocy dla ubogich,
Serce Jezusa, pocieszenie dla nędzników,
Serce Jezusa, nieskończone bogactwo,
Serce Jezusa, prawdziwa mądrości,
Serce Jezusa, przeobfite błogosławieństwo,
Serce Jezusa, chwała i zasługo dla grzeszników,
Serce Jezusa, pomocy słabych,
Serce Jezusa, nieskończone źródło współczucia,
Serce Jezusa, wyśpiewane przez aniołów,
Serce Jezusa, zapowiedziane przez proroków,
Serce Jezusa, zwiastowane przez ewangelistów,
Serce Jezusa, mocy męczenników,
Serce Jezusa, mądrości doktorów,
Serce Jezusa, chlubo kapłanów,
Serce Jezusa, czystości dziewic,
Serce Jezusa, korono Twoich świętych.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Jezu cichy i pokornego Serca.
W. Uczyni serca nasze według Serca Twego.

P. *Módlmy się:* Ojcze, który w Sercu Twego umiłowanego Syna dajesz nam radość celebrowania wielkich dzieł Jego miłości dla nas; spraw abyśmy z Tego niewyczerpanego źródła zaczerpnęli obfitość Jego darów. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

LITANIA DO NSPJ (2)

*Według o. Ottavio De Bertolis SJ
Do prywatnego odmawiania*

Kyrie elejson – *Chryste elejson, Kyrie elejson.*
Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, jedyny Boże,
Serce Jezusa, objawione w czasie,
Serce Jezusa, szczycie objawienia,
Serce Jezusa, centrum i celu Pisma Świętego,
Serce Jezusa, wykonawco ludzkiego odkupienia,
Serce Jezusa, pełnio wszelkich darów,
Serce Jezusa, któreś przyszło na świat,
Serce Jezusa, odrzucone przez swoich,
Serce Jezusa, nieprzyjęte przez ludzi,

Serce Jezusa, zdradzone przez swoich przyjaciół,
Serce Jezusa, które zgodziło się na opuszczenie
przez ludzi,
Serce Jezusa, które przyjęło nasze upokorzenie
Serce Jezusa, które pozwoliło abyśmy Cię zranili,
Serce Jezusa, które przyjął na siebie nasze
odrzućenie,
Serce Jezusa, które gasisz w sobie nasza nienawiść,
Serce Jezusa, które stał się dla nas grzechem,
Serce Jezusa, które dla nas doświadczył
nieskończonego cierpienia,
Serce Jezusa, wielkie miłością jak i cierpieniem,
Serce Jezusa, które nas jednasz z Ojcem,
Serce Jezusa, które odkupił wszystkie nasze winy,
Serce Jezusa, z którego wypłynęła Krew i Woda żywa,
Serce Jezusa, którego wody uzdrawiają wszystko,
Serce Jezusa, w którym Duch Święty przywraca życie,
Serce Jezusa, Baranku złożony w ofierze,
Serce Jezusa, centrum historii,
Serce Jezusa, czczone przez wszystkie stworzenia,
Serce Jezusa, uwielbiane przez twoich świętych,
Serce Jezusa, wysławiane przez aniołów,
Serce Jezusa, zawsze żywe pośród nas,
Serce Jezusa, wieczny Zwycięzco wszelkiego zła,
Serce Jezusa, nasz Orędowniku u Ojca,

Serce Jezusa, nasza radości, której nikt nam
nie zabierze,
Serce Jezusa, nasza nadziejo, od której nic
nas nie oddzieli,
Serce Jezusa, nasze usprawiedliwienie,
Serce Jezusa, nasze uświęcenie i odkupienie,
Serce Jezusa, nasza nagroda teraz i w wieczności,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Jezu cichy i pokornego Serca.

W. Uczynź serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się: Boże, źródło wszelkiego dobra, który w Sercu Twojego Syna otworzyłeś nam skarby Twojej nieskończonej miłości; spraw abyśmy składając Mu hołd naszej wiary, wypełniali także obowiązek prawdziwego wynagrodzenia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWY DO DUCHA ŚWIĘTEGO

LITANIA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Kyrie elejson – *Chryste elejson, Kyrie elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojcie z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Duchu Święty, Trzecia Osoba Trójcy

Przenajświętszej,

Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz,

Duchu Święty, który na początku stworzenia świata
unosłeś się nad wodami,

Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się
nad Chrystusem w wodach Jordanu,

Duchu Święty, który zstąpiłeś na apostołów
w postaci języków ognistych,

Duchu Święty, który żarem gorliwości przepętniłeś
serca uczniów Pańskich,

Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie
chrztu świętego,

Duchu Święty, który nas umocniłeś w sakramencie
bierzmowania,

Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas
dziećmi swoimi,
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską
do serc naszych,
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej
pobożności,
Duchu Święty, źródło radości,
Duchu Święty, strażniku sumień naszych,
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją,
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu,
Duchu Święty, dawco rady i męstwa,
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności,
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej,
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości,
Duchu Święty, natchnienie skruchy
i żalu wybranych,
Bądź nam miłościw – *przepuść nam, Duchu Święty.*
Bądź nam miłościw – *wysłuchaj nas, Duchu Święty.*
Bądź nam miłościw – *wybaw nas, Duchu Święty.*
Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski
– *wybaw nas, Duchu Święty.*
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej,
Od braku serca wobec bliźnich naszych,
Od zatwardziałości w grzechach,
Od zaniedbania pokuty,
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli,

Od nagłej i niespodziewanej śmierci,
Od potępienia wiekuistego,
My grzeszni, Ciebie prosimy
– *wysłuchaj nas, Duchu Święty.*
Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić
i zachować go raczył,
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył,
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył,
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba
natchnąć raczył,
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie
przygotować raczył,
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył,
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył,
Abyś nas wszystkich do zbawienia
doprowadzić raczył.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się: Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napelnij serca Twoich sług łaską swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

HYMN DO DUCHA ŚWIĘTEGO

O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,
Niebieską łaskę zesać racz
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan,
I Najwyższego Boga dar,
Tyś namaszczeniem naszych dusz,
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,
Bo moc z prawicy Ojca masz,
Przez Boga obiecany nam,
Mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,
W serca nam miłość świętą wlej,
I wątłą słabość naszych ciał,
Pokrzep stałością mocy Twej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal,
I Twym pokojem obdarz wraz,
Niech w drodze za przewodem Twym,
Miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,
Daj, by i Syn poznany był,
I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,
Niech wyznajemy z wszystkich sił. Amen.

P. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie

W. I odnowisz oblicze ziemi.

P. Módlmy się: Boże, któryś serca wiernych światłem Ducha Świętego oświecić raczył, daj nam w tymże Duchu poznać to, co prawe, i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

GDY DZIEŃ SIĘ ZACZYNA

Przyjdź, Duchu Święty, gdy dzień się zaczyna,
Bo Tyś jest światłem serca człowieczego,
Ojciec ubogich dający pociechę
I pokrzepienie.

Jesteś spoczynkiem w znużeniu i pracy,
Ochłodą w skwarze, słodkim gościem duszy,
Darem i Dawcą świętości i prawdy
Nauczycielem.

Z brudu nas obmyj i ulecz zranionych,
Oziębłość duszy rozpal swoim ogniem,
Nawróć opornych i ukaż zbłąkanym
Bezpieczną drogę.

Sam jesteś dobrem i dobrem napęlniasz,
Gdy Ciebie nie ma, pustka nas ogarnia;

Przyjdź więc, Płomieniu, i ogrzej miłością
Wystygłe serca.

Ojcu, Synowi i Tobie, Najświętszy,
Niech będzie chwała teraz i na wieki;
Niebo i ziemia niech pieśnią poranną
Wysławia Boga. Amen.

NOWENNA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Od piątku przed uroczystością Wniebowstąpienia Pańskiego

Modlitwę odmawiamy w każdym dniu nowenny.

Duchu Święty, Boże, bądź zawsze z nami, napełniaj nas swoimi darami, oświecaj w trudnościach, pocieszaj w cierpieniach, ratuj w niebezpieczeństwach, wyprowadzaj z błędów, podnoś z upadków. Rządź nami według Twojej mądrości, zjednocz nas wzajemną miłością, abyśmy żyli w zakonnej zgodzie i świętej jedności, jako jedna Boża rodzina. Doprowadź nas do szczęśliwej wieczności, abyśmy wraz ze świętymi składali Bogu dziękczynienie i uwielbienie na wieki wieków. Amen.

P. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie. Alleluja.

W. I odnowisz oblicze ziemi. Alleluja.

Módlmy się: Boże, Ty otworzyłeś nam bramy życia wiecznego wywyższając Chrystusa i zsyłając nam Ducha Świętego, spraw, aby tak wielkie dary umocniły nasze oddanie się Tobie i pomnożyły naszą wiarę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

NAPEŁNIJ NAS SWOJĄ MOCĄ

Duchu Święty, który żyjesz i królujesz w swoim Kościele, napełnij nas swoją mocą. Daj nam ducha mądrości i rozumu, rady i umiejętności, pobożności i bojaźni Bożej. Uczyni z nas jedno w Tobie i daj, by Twój Kościół żył zjednoczony w Twojej miłości. Otwórz nasze umysły i udziel nam mądrości. Rozwiąż nam języki, by śpiewały Twoją chwałę słowami, których język ludzki nie wypowie, gdyż bez Twego Ducha nigdy nie bylibyśmy w stanie wypowiedzieć słów pokoju i głosić prawdy, że Jezus jest Panem, który żyje i króluje z Tobą i Duchem Świętym, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.

ZAWIERZENIE DUCHOWI ŚWIĘTEMU

Duchu Święty, duszo mej duszy, uwielbiam Ciebie. Oświecaj mnie, prowadź mnie, umacniaj, pocieszaj i pouczaj, co mam czynić, rozkazuj mi. Poddaję się chętnie wszystkiemu, czego ode mnie zażadasz, pra-

gnę wszystko przyjąć, co na mnie dopuścisz, daj mi tylko poznać Twoją świętą wolę. Amen.

Albo

Duchu Przenajświętszy, kocham Cię z całej duszy mojej i uwielbiam Cię. Oświecaj mnie, wzmacniaj mnie, kieruj mną, pocieszaj mnie i prowadź mnie. Obiecuję poddać się wszystkiemu, co mnie spotyka z Twojej woli. Obiecuję przyjąć wszystko, co pragniesz, aby mnie spotkało. Duchu Przenajświętszy, obdarz świat cały i mnie swoim pokojem. Amen.

MODLITWA JANA PAWŁA II

Duchu Święty, proszę Cię o dar mądrości do lepszego poznawania Ciebie i Twoich doskonałości Bożych; o dar rozumu do lepszego zrozumienia ducha tajemnic wiary świętej; o dar umiejętności, abym w życiu kierował się zasadami tejże wiary; o dar rady, abym we wszystkim u Ciebie szukał rady i u Ciebie ją zawsze znajdował; o dar męstwa, aby żadna bojaźń ani względy ziemskie nie mogły mnie od Ciebie oderwać; o dar pobożności, abym zawsze służył Twojemu Majestatowi z synowską miłością; o dar bojaźni Bożej, abym lękał się grzechu, który Ciebie, o Boże, obraża. Amen.

MODLITWY DO MARYI I JEJ NIEPOKALANEGO SERCA

RÓŻANIEC

P. Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pospiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Wierzę w Boga... (s. 25)

Ojcze nasz... Zdrowaś Maryjo... (3 razy) Chwała Ojcu...

Część I – Tajemnice radosne (poniedziałek, sobota)

I tajemnica – Zwiastowanie NMP;
owoc tajemnicy – pokora.

II tajemnica – Nawiedzenie św. Elżbiety;
owoc tajemnicy – miłość bliźniego.

III tajemnica – Narodzenie Jezusa;
owoc tajemnicy – duch ubóstwa.

IV tajemnica – Ofiarowanie Jezusa w świątyni;
owoc tajemnicy – czystość i posłuszeństwo.

V tajemnica – Odnalezienie Jezusa w świątyni;
owoc tajemnicy – gotowość szukania Boga.

Część II – Tajemnice światła (czwartek)

- I tajemnica* – Chrzest Jezusa w Jordanie;
owoc tajemnicy – wierność obietnicom chrztu św.
- II tajemnica* – Objawienie się Jezusa w Kanie Galilejskiej;
owoc tajemnicy – duch zawierzenia.
- III tajemnica* – Głoszenie królestwa Bożego
i wzywanie do nawrócenia;
owoc tajemnicy – gotowość do nawrócenia.
- IV tajemnica* – Przemienienie Pańskie na górze Tabor;
owoc tajemnicy – duch modlitwy.
- V tajemnica* – Ustanowienie Eucharystii;
owoc tajemnicy – umiłowanie Eucharystii.

Część III – Tajemnice bolesne (wtorek, piątek)

- I tajemnica* – Modlitwa Jezusa w Ogrójcu;
owoc tajemnicy – żal za grzechy.
- II tajemnica* – Biczowanie Jezusa;
owoc tajemnicy – umartwienie ciała.
- III tajemnica* – Cierniem ukoronowanie Jezusa;
owoc tajemnicy – poskromienie pychy.
- IV tajemnica* – Niesienie krzyża;
owoc tajemnicy – cierpliwość w doświadczeniach.
- V tajemnica* – Śmierć Jezusa na krzyżu;
owoc tajemnicy – duch miłości i wynagrodzenia.

Część IV – Tajemnice chwalebne (środa, niedziela)

I tajemnica – Zmartwychwstanie Jezusa;
owoc tajemnicy – wiara.

II tajemnica – Wniebowstąpienie Jezusa;
owoc tajemnicy – pragnienie nieba.

III tajemnica – Zesłanie Ducha Świętego;
owoc tajemnicy – duch apostołski.

IV tajemnica – Wniebowzięcie NMP;
owoc tajemnicy – łaska dobrej śmierci.

V tajemnica – Ukoronowanie NMP;
owoc tajemnicy – ufność Bogarodzicy.

Po każdej dziesiątce

O mój Jezu – przebacz nam nasze grzechy, * zachowaj nas od ognia piekielnego, * zaprowadź wszystkie dusze do nieba * i pomóż szczególnie tym, * które najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.

Po różańcu

P. Abyś wszystkich chrześcijan do jedności z Kościołem a wszystkich niewierzących do światła Ewangelii doprowadzić raczył,

W. Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

P. Panie, wysłuchaj modlitwę naszą,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

P. Módlmy się: Boże, który chcesz zbawić wszystkich ludzi i przywieść ich do poznania prawdy, wyślij, prosimy, pracowników na żniwo Twoje, i daj im z pełną ufnością głosić Twoje Słowo, aby nauka Twoja szerzyła się i była wyznawana, i aby wszystkie narody poznały Ciebie, jedynego Boga prawdziwego, i Tego którego posłałeś, Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, Pana naszego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Królowo Apostołów – *módl się za nami.*

Wszyscy święci apostołowie – *módlcie się za nami.*

Święty Franciszku Ksawery – *módl się za nami.*

Święta Tereso od Dzieciątka Jezus,
patronko misji świętych – *módl się za nami.*

LITANIA LORETAŃSKA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Kyrie elejson – *Chryste elejson, Kyrie elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojciec z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże.

Święta Maryjo – *módl się za nami.*

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,

Matko Chrystusowa,

Matko Kościoła,

Matko łaski Bożej,

Matko miłosierdzia

Matko nieskalana,

Matko najczystsza,

Matko dziewicza,

Matko nienaruszona,

Matko najmiłsza,

Matko przedziwna,

Matko dobrej rady,

Matko Stworzyciela,

Matko Zbawiciela,

Panno roztropna,

Panno czcigodna,

Panno wślawiona,

Panno można,

Panno łaskawa,

Panno wierna,

Zwierciadło sprawiedliwości,

Stolico mądrości,

Przyczyno naszej radości,

Przybytku Ducha Świętego,

Przybytku chwalebny,

Przybytku sławny pobożności,
Różo duchowna,
Wieżo Dawidowa,
Wieżo z kości słoniowej,
Domie złoty,
Arko przymierza,
Bramo niebieska,
Gwiazdo zaranna,
Uzdrowienie chorych,
Ucieczko grzesznych,
Pocieszycielko strapionych,
Wspomożenie wiernych,
Królowo aniołów,
Królowo patriarchów,
Królowo proroków,
Królowo apostołów,
Królowo męczenników,
Królowo wyznawców,
Królowo dziewic,
Królowo wszystkich świętych,
Królowo bez zmały pierworodnej poczęta,
Królowo wniebowzięta,
Królowo różańca świętego,
Królowo rodzin,
Królowo pokoju,
Królowo Polski.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko,

W. Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

P. Módlmy się: Prosimy Cię, Panie Boże, dozwól nam, sługom Twoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, a za przyczyną Najświętszej Maryi, zawsze dziewicy, racz nas uwolnić od doczesnych utrapień i obdarzyć wieczną radością. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ŚW. BERNARDA

Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy przyzywa, Ciebie o przyczynę prosi.

Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący staję. O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.

AKT OSOBISTEGO POŚWIĘCENIA SIĘ NIEPOKALANEJ

Według św. Ludwika Marii Grignion de Montforta

Przed obliczem Twoim, o Niepokalana Matko, odnawiam i potwierdzam dzisiaj przyrzeczenia chrztu świętego. Wyrzekam się na zawsze szatana i dzieł jego, pychy, a oddaję się całkowicie Jezusowi Chrystusowi, Mądrości Wcielonej, by pójść za Nim, niosąc krzyż swój na każdy dzień mojego życia. I abym był mu wierniejszy niż dotychczas, obieram Cię dziś, o Maryjo, w obecności Twojego dworu niebieskiego za swoją Matkę i Panią.

Jako Twój niewolnik oddaję Ci i poświęcam ciało moje i duszę moją, dobra wewnętrzne i zewnętrzne, a nawet wartość wszystkich moich uczynków zarówno przeszłych, teraźniejszych, jak i przyszłych, pozostawiając Ci całkowite prawo rozporządzania mną i wszystkim bez wyjątku, co do mnie należy, według Twojego upodobania, ku większej chwale Boga w czasie i wieczności.

NOWENNY I MODLITWY DO MATKI BOŻEJ

Nowenna przed uroczystością Niepokalanego Poczęcia NMP

Od 29 listopada

- P.** Błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
W. Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny.
- P.** Niepokalane Twoje poczęcie, Bogarodzico Dziewico,
W. Radość przyniosło całemu światu.
- P. Módlmy się:** Boże, który przez niepokalane poczęcie Najświętszej Dziewicy przygotowałeś swojemu Synowi godne mieszkanie i na mocy zasług przewidzianej śmierci Twojego Syna zachowałeś Ją od wszelkiej zmazy, dozwól nam za Jej przyczyną dojść do Ciebie bez grzechu. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Nowenna przed uroczystością Zwiastowania NMP

Od 16 marca

- P.** Anioł Gabriel powiedział do Maryi:
W. Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, *
błogosławiona jesteś między niewiastami
(**O. W.** Alleluja).

P. Oto ja, służebnica Pańska (**O. W.** Alleluja).
W. Niech mi się stanie według twego słowa
(**O. W.** Alleluja).

P. Módlmy się: Boże, z Twojej woli w łonie Maryi Dziewicy odwieczne Słowo przyjęło ludzkie ciało; wierzymy, że nasz Odkupiciel jest prawdziwym Bogiem i prawdziwym człowiekiem. Spraw, abyśmy mogli mieć udział w Jego boskiej naturze. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Nowenna
przed uroczystością Wniebowzięcia NMP

Od 6 sierpnia

P. Dziś Maryja Panna została wzięta do nieba.
W. Radujcie się, bo z Chrystusem króluje na wieki.

P. Wywyższona jesteś, święta Boża Rodzicielko,
W. Ponad chóry anielskie w królestwie niebieskim.

P. Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty wzięłeś do niebieskiej chwały ciało i duszę Niepokalanej Dziewicy Maryi, Matki Twojego Syna. Spraw, abyśmy nieustannie troszczyli się o dobra duchowe i wysłużyli sobie udział w Jej chwale. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Modlitwa do Matki Bożej Łaskawej

Wspomnienie 7 maja

O Niebiańska Skarbnico wszelkich łask!

Matko Boga i moja!

Ty jesteś pierworodną Córką wiecznego Ojca
i dzierzysz w swoich rękach Jego wszechmoc,
dlatego zlituj się nad moją duszą
i obdarz mnie łaską, o którą Cię żarliwie błagam...

Zdrowaś Maryjo...

O miłosierna Szafarko Bożych łask!

Najświętsza Maryjo Dziewico!

Ty jesteś Matką wiecznego Słowa Wcielonego,
które Cię obdarzyło swoją bezmierną mądrością.
Wejrzyj na wielkość mojego bólu i udziel mi łaski,
której tak bardzo potrzebuję...

Zdrowaś Maryjo...

O najukochańsza Szafarko Bożych łask!

Niepokalana Oblubienico

wiecznego Ducha Świętego!

Najświętsza Maryjo!

Ty otrzymałaś od Niego serce,
które jest zdolne litować się
nad ludzkimi nieszczęściami,
i które nie może powstrzymać się
od przyjścia z pociechą

cierpiącemu człowiekowi.
Ulituj się nad moją duszą
i udziel mi łaski, której się spodziewam
ufając całkowicie Twojej macierzyńskiej dobroci...

Zdrowaś Maryjo...

O Matko moja, Skarbnico wszelkich łask,
Ucieczko biednych grzeszników,
Pocieszycielko strapionych,
Nadziejo tych, którzy rozpaczają
i najmożliwsza Wspomożycielko chrześcijan!
W Tobie pokładam całą moją nadzieję
i jestem pewny,
że otrzymasz dla mnie od Jezusa łaskę,
której tak bardzo pragnę,
jeśli tylko będzie ona pożyteczna dla mojej duszy...

Witaj Królowo, Matko Miłosierdzia...

Matko Boża Łaskawa – *módl się za nami.*

Do Matki Bożej Płaszowskiej

Matko Najświętsza, czczona w kościele płaszowskim! Do Ciebie przychodzą wierni ze swoimi troskami, smutkami i cierpieniami, proszą ufni w Twoje wstawiennictwo, Twojej pomocy wzywają, Ciebie o orędownictwo błagają. Ile otałaś łez, ile cierpień złagodziłaś, ilu chorym zdrowie wyprosiłaś, grzesz-

nikom nawrócenie, zbłąkanym powrót na drogę zbawienia. O Pani Płaszowska, Matko nasza najlepsza, wstawiaj się za nami i uproś mi łaskę..., której tak bardzo pragnę i tak bardzo potrzebuję. Amen.

Ojciec nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

MODLITWY DO NIEPOKALANEGO SERCA MARYI

Podstawowe warunki pierwszych sobót miesiąca

W intencji wynagradzającej za grzechy i zniewagi wobec Niepokalanego Serca Maryi należy:

- » przystąpić do spowiedzi;
- » przyjąć Komunię Świętą;
- » odmówić jedną część różańca;
- » odprawić piętnastominutowe rozmyślanie nad treścią tajemnic różańca.

Litania do Niepokalanego Serca Maryi

Według bł. J. H. Newmana

Kyrie, elejson – *Chryste, elejson. Kyrie, elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojciec z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże.

Serce Maryi – *módl się za nami.*

Serce Maryi, według serca samego Boga,
Serce Maryi, zjednoczone z Sercem Jezusa,
Serce Maryi, naczynie Ducha Świętego,
Serce Maryi, świątynio Trójcy Świętej,
Serce Maryi, domie Słowa,
Serce Maryi, niepokalane od stworzenia,
Serce Maryi, przepelnione łaską,
Serce Maryi, błogosławione wśród wszystkich serc,
Serce Maryi, tronie chwały,
Serce Maryi, otchłani pokory,
Serce Maryi, ofiaro miłości,
Serce Maryi, przybite do krzyża,
Serce Maryi, pociecho strapionych,
Serce Maryi, ucieczko grzeszników,
Serce Maryi, nadziejo umierających,
Serce Maryi, stolico miłosierdzia.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Niepokalana Maryjo, łagodna i pokornego serca.

W. Uczyni serca nasze według Serca Jezusa.

Módlmy się: Boże, Ty przygotowałeś w Sercu Najświętszej Maryi Panny godne mieszkanie dla Ducha Świętego, spraw, abyśmy przez wstawiennictwo Najświętszej Dziewicy stali się świątynią Twojej chwały. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Akt wynagrodzenia Sercu Maryi

Niepokalane Serce Maryi, arcydzieło Wszechmocny Bożej, chwalebny przybytku Trójcy Przenajświętszej, wielkim szczęściem jest, że możemy Cię uczcić. Tak bardzo nas ukochałaś, a po Bogu zawdzięczamy Ci wszystko. Jezus dany jest nam przez Ciebie. Dla nas i dla naszego zbawienia połączyłaś swoje cierpienia z Jego cierpieniami, bo „jak morze była wielka Twoja boleść”. A jednak są nieszczęsne dusze, które zamiast miłować Cię bez granic, owładnięte przez Szatana ośmielają się ohydnyymi bluźnierstwami obrażać Twoje Imię i najszczytniejsze Twoje przywileje. My sami, niestety, częstokroć przez nasze upadki znajdowaliśmy się w ich szeregach. Przebacz nam, o Królowo i Matko Miłosierdzia, wszystkie nasze niewierności względem Ciebie. Mocniej niż dotąd przyrzekamy, przy pomocy łaski Bożej, że będziemy Cię czcić, kochać i naśladować. W duchu wynagrodzenia

odnawiamy nasze całkowite oddanie się Tobie, ofiarując Ci wszystko, co mamy i czym jesteśmy, a oddaniu temu okażemy się wiernymi, żyjąc w zależności od Ciebie i działając dla Twojej chwały i królestwa Twego Syna.

Za wszystkie bluźnierstwa zwrócone przeciwko Tobie słowem lub pismem.

– *Wynagradzamy Twemu Sercu, Maryjo.*

Za zniewagi i niewdzięczności, jakimi raniliśmy Two macierzyńskie Serce.

– *Wynagradzamy Twemu Sercu, Maryjo.*

Za nieznanomość i zawinioną obojętność względem Ciebie, w jakiej żyje tak wielu chrześcijan.

– *Wynagradzamy Twemu Sercu, Maryjo.*

Pragniemy godnie wynagrodzić Ci te wszystkie zniewagi, jednocząc się z chórami aniołów, świętych i wybranych dusz, które Cię wielbią w niebie i na ziemi. Racz przyjąć hołd naszej miłości, okaż się nam Matką i spraw, abyśmy byli godni należeć do grona Twych sług i Twych dzieci. Amen.

Akt osobistego oddania się Sercu Maryi

Matko Najświętsza, Twemu Niepokalanemu Sercu zawierzam ciało i duszę moją, wszystkie modlitwy i prace, radości i cierpienia, wszystko, czym jestem

i co posiadam. Chcę zawsze wszystko czynić z Tobą, przez Ciebie i dla Ciebie.

Wiem, że własnymi siłami tego nie dokonam. Ty zaś wszystko możesz, co jest wolą Twojego Syna, i zawsze zwyciężasz. Matko Najświętsza, kieruj mną, rządz i posługuj się według swej woli. Niech moje życie przybliży Twoje zwycięstwo. Amen.

Akt wspólnego oddania się Sercu Maryi

Maryjo, Dziewicza Matko Boga i nasza, oddajemy się Twemu Niepokalanemu Sercu w akcie całkowitego zawierzenia Panu Bogu. Prowadź nas do Chrystusa, Twego Syna i Syna Bożego, a przez Niego i z Nim ku Ojcu Przedwiecznemu.

Dążyć będziemy w świetle wiary, nadziei i miłości, aby świat uwierzył, że Chrystus jest wysłannikiem Ojca, by nam przekazać Jego Słowo, a posłani przez Niego będziemy nieść aż po krańce ziemi poznanie i miłość ku Niemu.

Niech pod macierzyńską opieką Twego Niepokalanego Serca staniemy się z Chrystusem jednym ludem zdobytym Jego śmiercią i świadkami Jego zmartwychwstania. Niech On nas prowadzi ku Ojcu na chwałę Przenajświętszej Trójcy, którą wysławiamy, wychwalamy i wielbimy. Amen.

Akt odnowienia poświęcenia się Sercu Maryi

Matko Niepokalana, całą naszą ufność pokładamy w potęgze Twojego orędownictwa, w macierzyńskiej dobroci Twojego Serca.

Posłuszni Twojej woli i poleceniom ojca świętego, poświęciliśmy się Tobie wszyscy razem. Obecnie, świadomi naszej nędzy, odnawiamy uroczyste to nasze poświęcenie Twemu Niepokalanemu Sercu.

Przedobra Matko, niech Serce Twoje stoi na straży naszych serc, niech jako wzór jaśnieje w naszych rodzinach i parafiach.

Maryjo, broń czystych obyczajów, osłaniaj młodzież i dzieci, pobudzaj rodziców do ofiarności, dzieci do posłuszeństwa i karności. Ogniska rodzinne niech płoną prawdziwą pobożnością i trwałą miłością. Sercu Twemu polecamy wszystkich nieobecnych w domu rodzinnym; strzeż ich, Maryjo, i bądź gwiazdą przewodnią na drogach życia dla błądzących, grzesznych, dla sierot i ubogich.

Z miłości dla Twego Serca chcemy spełnić wszystkie pragnienia Serca Jezusowego, żyć według przykazań Bożych, według nauki Chrystusa i Kościoła. Będziemy często duszę oczyszczać z grzechów, zasilać ją Chlebem Życia.

Pomóż nam, Maryjo, wykonać te postanowienia, przyjmij to poświęcenie nasze, wyproś łaski konieczne do uświęcenia życia osobistego, rodzinnego i społecznego. Okaż się nam Matką i prowadź do Jezusa. Amen.

Akt poświęcenia Zgromadzenia Sercu Maryi

O Matko, która znasz cierpienia i nadzieje Kościoła i świata, wspomagaj swoje dzieci w codziennych próbach, jakich życie nie szczędzi nikomu, i spraw, aby dzięki wspólnym wysiłkom wszystkich ciemności nie przemogły światła. Tobie, Matko osób konsekrowanych, powierzamy naszą drogę, abyśmy pod Twoim przewodnictwem zachowali wierność naszemu charyzmatowi.

Maryjo, Matko Boża i Matko nasza, przystępujemy do Ciebie, aby poświęcić się Twojemu Niepokalanemu Sercu.

Matko dobroci i miłosierdzia, Twojemu Niepokalanemu Sercu poświęcamy naszych przełożonych: Ojca Generała, Księdza Prowincjała i ich Radnych, naszego Księdza Rektora i jego współpracowników, aby kierowali nami z niezłomną wiarą, niezachwianą ufnością i płomienną miłością.

Wyjednaj im ducha pobożności; spraw, aby z modlitwy, rozmyślania, adoracji, Mszy Świętej i łączności z Najświętszym Sercem Jezusa czerpali moc do należytego i pobożnego wykonywania obowiązków swojego urzędu względem Zgromadzenia i poszczególnych jego członków.

Uproś im ducha mądrości, rozumu i umiejętności, aby rozpoznawali wolę Bożą, wskazywali ją swoim podwładnym, a radami i zachętami uczyli ich życia zakonnego.

Wyjednaj im ducha rady, by decyzji i działań nie podejmowali lekkomyślnie i bez zastanowienia, lecz wypełniali swój urząd z roztropnością i dojrzałością.

Uproś im ducha męstwa, by odważnie bronili spraw Chrystusa i Kościoła. Wyjednaj im dar bojaźni Bożej, by szukali jedynie większej chwały boskiego Serca Jezusowego oraz zbawienia swojego i podwładnych.

Niepokalane Serce Maryi, poświęcamy Ci wszystkich naszych kapłanów i braci zakonnych. Najpierw tych, którzy w postulatach, nowicjatch i seminariach wychowują nadzieję Zgromadzenia, by zdawali sobie sprawę, że nad ich pracę nie ma nic piękniejszego i pożyteczniejszego; by w nauczaniu przekazywali to, co mają, a w wychowaniu to, czym są; by jaśniejli wiedzą i cnotą; by często ustami i sercem zanosili

modlitwę za swoich uczniów: „Abyś tych wybranych pobłogosławić, uświęcić i zachować raczył!”.

Poświęcamy Ci współbraci oddających się pracy duszpasterskiej, by byli wzorem dla owczarni; by żyli przede wszystkim dla swoich owiec, strzegli je jako dobrzy pasterze, a słowem i życiem je prowadzili.

Poświęcamy Ci naszych misjonarzy, ich współpracowników, katechistów, ochrzczonych i katechumenów, aby wschodził i wydawał owoce posiew ich nauczania; by chętnie słuchano Dobrej Nowiny, którą głoszą, i przyjmowano ją z entuzjazmem.

Maryjo, Twemu Niepokalanemu Sercu poświęcamy naszych chorych. Wyjednaj im ducha męstwa i wielkoduszności, by potrafili nie tylko cierpliwie znosić swój krzyż, lecz by go również pokochali, błogosławili i łączyli z ofiarą Twojego Syna, Męża Bolesci oraz Twoją, Bolesnej Matki.

Poświęcamy Ci naszych braci alumnów. Wyproś im przywiązanie do powołania, objawiające się życiem wewnętrznym i nabywaniem świętej wiedzy. Niech pielęgnują w sobie ducha miłości, ofiary i wynagrodzenia; niech odznaczają się pobożnością, posłuszeństwem, wiernym zachowywaniem reguł oraz żarliwością i ofiarnością dla Najświętszego Serca Jezusowego i Zgromadzenia.

Poświęcamy Ci postulantów i nowicjuszy, którym wskazałaś drogę do naszego Zgromadzenia, by byli wierni i by to, co rozpoczęło się w nich z woli Bożej i za Twoim wstawiennictwem, przez ich współpracę również dojrzało.

Błagamy Cię, Niepokalane Serce Maryi, błogosław naszemu Zgromadzeniu, prowincjom, domom, naszym dziełom i misjom, i uproś nam miłosierdzie Boże. Tobie dzisiaj i codziennie ofiarujemy siebie samych, nasze wysiłki i pragnienia, nasze myśli i uczucia, słowa i uczynki.

Niegdyś Sercu Twojego Syna poświęcił się Kościół i cała ludzkość, by było ono dla nas znakiem zwycięstwa i zadatką zbawienia. Dzisiaj, Maryjo, Twojemu Niepokalanemu Sercu poświęcamy na zawsze samych siebie, by przez miłość ku Tobie i pod Twoją opieką dojrzewało panowanie królestwa Bożego i aby wszystkie narody żyły w zgodzie z Bogiem i między sobą, a Ciebie nazywały błogosławioną i po całej ziemi śpiewały Magnificat, pieśń chwały, miłości i wdzięczności dla Jezusowego Serca, w którym jedynie znajdziemy prawdę, życie i pokój. Amen.

Nowenna do Serca Maryi

1.

O Serce Niepokalane Matki Boga mojego, chwalebny przybytku Trójcy Przenajświętszej, czczę Cię i pozdrawiam z najgłębszą pokorą. Przez tę miłość najczystsza i najgorętsza, jaką płonęło Twe Serce, o Maryjo, od pierwszej chwili istnienia swego, rozpal ozięble serce moje i napełnij je najżarliwszą miłością ku Bogu i ludziom. Udziel mi również łaski ..., o którą Cię jak najusilniej proszę.

Zdrowaś Maryjo...

O Matko Pięknej miłości, zapal me serce żarem Serca Twego.

2.

O Serce Niepokalane Matki Boga mojego, niezgłębiona przepaści pokory, która sprowadziła Jezusa do łona Twojego, błagam Cię, skrusz pychę i wyniosłość mego serca. Obdarz mnie tą cnotą, bez której nie mogę podobać się najpokorniejszemu Synowi Twojemu. Udziel mi również łaski ..., o którą Cię jak najusilniej proszę.

Zdrowaś Maryjo...

O najczystsze Serce Najświętszej Maryi Panny, uproś mi u Serca Jezusa czystość i pokorę serca.

3.

O Serce Niepokalane Matki Boga mojego, całe jaśniejące czystością i niewinnością, oczyść serce moje ze wszystkich grzechów i niedoskonałości, strzeż moich zmysłów, bym nigdy najmniejszą nawet dobrowolną winą nie zasmucił Syna Twojego. Udziel mi również łaski ..., o którą Cię jak najusilniej proszę.

Zdrowaś Maryjo...

Przez Twoje Niepokalane Poczucie, o Maryjo, oczyść moje ciało i uświęć moją duszę. Amen.

Koronka do Serca Maryi

Do odmawiania na różańcu

Na początku

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Całym sercem czczę Cię i wielbię, o Niepokalane Serce Maryi, i ofiaruję Ci Najświętsze Serce Jezusa. Błagam Cię, uproś mi łaskę miłowania Go miłością czystą i gorącą, i kierowania wszystkich moich spraw ku czci i chwale Boga w Trójcy Świętej jedyne. Amen.

Na dużych paciorkach (1 raz)

Najświętsze Serce Jezusa – bądź moją miłością.

Na małych paciorkach (10 razy)

Niepokalane Serce Maryi – bądź moim zbawieniem.

Na zakończenie

Niech zawsze i wszędzie będzie znane, kochane, wielbione i czczone Boskie Serce Jezusa i Serce najczystsze Maryi Niekokalanej. Amen.

Westchnienia do Serca Maryi

Serce Maryi, Córki Ojca Niebieskiego

– *doprowadź nas do Ojca.*

Serce Maryi, Matki Syna Bożego

– *pojednaj nas z Synem.*

Serce Maryi, Oblubienicy Ducha Świętego

– *napełnij nas Duchem Świętym.*

Serce Maryi, Dziewicy Niekokalanej

– *obdarz nas czystością.*

Serce Maryi, mistrzyni naszej – *nauczaj nas.*

Serce Maryi, królowej naszej – *rozkazuj nam.*

Serce Maryi, przewodniczki naszej – *prowadź nas.*

Serce Maryi, lekarki naszej – *ulecz nas.*

Serce Maryi, pocieszycielki naszej – *pociesz nas.*

Serce Maryi, nadziei naszej – *ratuj nas.*

Serce Maryi, ucieczki naszej – *wybaw nas.*

Serce Maryi, Matki naszej
– *Tobie całym sercem się oddajemy.*
Serce Maryi, zapal nas miłością Boga
– *abyśmy w niebie kochali Ciebie.*
Amen.

Modlitwa św. Gertrudy

O Serce Niepokalane, nie mam niczego, co byłoby godne złożenia Tobie w ofierze, a poczuwam się do okazania wdzięczności za łaski, jakie otrzymuję za Twoim pośrednictwem od Najświętszego Serca Jezusowego! Jakże powinnam wynagradzać Tobie za swoją obojętność w Twojej świętej służbie! Pragnę złożyć Ci w ofierze miłość za miłość. Oto jedynym dobrem, jakie posiadam, jest boskie Serce Jezusa, które Ty mi podarowałaś.

Ofiaruję Ci ten skarb, mający nieskończoną wartość! Nie jestem w stanie ponad to ofiarować czegokolwiek, a Ty, o Matko, niczego więcej ode mnie nie oczekujesz. Przyjmując ten dar tak miły Tobie, racz przyjąć także moje serce, które Ci ten dar składa, a będzie to prawdziwym moim szczęściem. Amen.

MODLITWY DO WYBRANYCH PATRONÓW ZGROMADZENIA

DO ANIOŁÓW

Litania do świętych Aniołów

Kyrie, elejson – *Chryste, elejson. Kyrie, elejson.*
Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcie z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, jedyny Boże.
Święta Maryjo, Królowo Aniołów – *módl się za nami.*
Święty Michale, obrońco ludu Bożego,
Święty Gabrielu, który zwiastowałeś Wcielenie
Słowa Bożego,
Święty Rafale, opiekunie chorych i podróżujących,
Święci Aniołowie, którzy otaczacie w niebie tron
Boski – *módlcie się za nami.*
Święci Aniołowie, którzy śpiewacie nieustannie
Bogu: Święty, Święty, Święty,
Święci Aniołowie, którzy Boskie rzeczy ludziom
oznajmujecie,
Święci Aniołowie, którzy zawsze patrzycie na twarz
Boga Ojca,

Święci Aniołowie, którzy cieszyście się z jednego
pokutującego grzesznika,
Święci Aniołowie, którzy zwiastowaliście wesele
ludziom przy narodzeniu Chrystusa Pana,
Święci Aniołowie, którzy służyliście na pustyni
Chrystusowi Panu,
Święci Aniołowie, którzy zanieśliście Łazarza
na łono Abrahama,
Święci Aniołowie, którzy siedzieliście
przy Grobie Pańskim w bieli,
Święci Aniołowie, którzy pokazywaliście się
uczniom przy wniebowstąpieniu Pańskim,
Święci Aniołowie, którzy przyjdziecie ze znakiem
krzyża na sąd przed Chrystusem Panem,
Święci Aniołowie, którzy zgromadzicie wybranych
na końcu świata,
Święci Aniołowie, którzy odłączycie dobrych
od złych,
Święci Aniołowie, którzy zanosicie do Boga
modlitwy pobożnych ludzi,
Święci Aniołowie, którzy jesteście przy umierających,
Święci Aniołowie, którzy czynicie cuda i dziwy
mocą Boską,
Święci Aniołowie, którzy wybawialiście ludzi
z więzienia i niebezpieczeństw,
Święci Aniołowie, którzy pocieszaliście
męczenników w mękach.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Aniołom swoim Bóg rozkazał o tobie.

W. Aby cię strzegli na wszystkich drogach twoich.

P. Módlmy się: Boże, Ty z podziwu godną mądrością wyznaczasz obowiązki Aniołom i ludziom, spraw łaskawie, aby na ziemi strzegli naszego życia Aniołowie, którzy w niebie zawsze pełnią służbę przed Tobą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Do Michała Archanioła

Święty Michale Archaniele wspomagaj nas w walce ze złem, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą obroną. Oby go Bóg pogromić raczył, pokornie o to prosimy, a Ty, Wodzu niebieskich zastępów, szatana i inne duchy złe, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.

Nowenna ku czci św. Michała Archaniola

Od 20 września

P. Książę przestawny,

W. Michale Archaniele, pamiętaj o nas i zawsze błagaj za nami Syna Bożego.

P. Wobec aniołów będę Ci śpiewał, o Boże.

W. Pokłonię się w świątyni Twojej i będę sławił Twe imię.

P. Módlmy się: Boże, Ty z podziwu godną mądrością wyznaczasz obowiązki aniołom i ludziom. Spraw łaskawie, aby na ziemi strzegli naszego życia aniołowie, którzy w niebie zawsze pełnią świętą służbę przed Tobą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Do Rafała Archaniola

Święty Rafale Archaniele, który czuwasz przed majestatem Bożym i z polecenia Stwórcy, byłeś przewodnikiem w niebezpiecznej wędrówce Tobiasza. Czuwaj nad drogami naszego życia, ostrzegaj przed niebezpieczeństwami, jakie nas zgubić mogą. Ty odpędzałeś demony i uzdrawiałeś mocą Bożą. Broń nas przed uległością złu, a gdy zdrowie i życie nasze zagrożone będzie, wstawiaj się za nami u Boga, przedstawiaj nasze sprawy i bądź nam pomocny. Amen.

Do Anioła Stróża

Święty Aniele Stróżu, który z Bożego nakazu czuwasz nade mną, abym nie poniósł szkody na duszy i ciele, bądź moim doradcą, abym nie zboczył z dobrej drogi życia, pomóż mi powstać, gdy upadnę, dodawaj odwagi. Proszę także, byś w porę podsuwał mi dobre myśli i pragnienia, których spełnienie będzie podobą się Bogu i będzie przynosiło pożytek ludziom. Gdybym jednak okazywał lekceważenie względem Ciebie i Twoich starań o moje dobro, wstrząśnij mną, stań mi na drodze, bądź przeszkodą dla mnie. Proszę także, aby Twoja obecność była otuchą dla mnie, gdy przyjdzie godzina osamotnienia i śmierci. Czuwaj nade mną, aż doprowadzisz mnie przed oblicze Ojca Niebieskiego. Amen.

DO ŚW. JÓZEFA

Litania do św. Józefa

Kyrie, elejson – *Chryste, elejson. Kyrie, elejson.*
Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcie z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, jedyny Boże.

Święta Maryjo – *módl się za nami.*

Święty Józefie,

Przesławny potomku Dawida,

Oblubieńcze Bogarodzicy,

Przeczysty stróżu Dziewicy,

Żywicielu Syna Bożego,

Troskliwy obrońco Chrystusa,

Głowo Najświętszej Rodziny,

Józefie najsprawiedliwszy,

Józefie najczystszy,

Józefie najroztropniejszy,

Józefie najmężniejszy,

Józefie najposłuszniejszy,

Józefie najwierniejszy,

Zwierciadło cierpliwości,

Miłośniku ubóstwa,

Wzorze pracujących,

Ozdobo życia rodzinnego,

Opiekunie dziewic,

Podporo rodzin,

Pociecho nieszczęśliwych,

Nadziejo chorych,

Patronie umierających,

Postrachu duchów piekielnych,

Opiekunie Kościoła świętego.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Ustanowił Go panem domu swego.

W. I zarządcą wszystkich posiadłości swoich.

Módlmy się: Boże, Ty w niewysłowionej Opatrzności swojej wybrałeś świętego Józefa na Oblubieńca Najświętszej Rodzicielki Twojego Syna, spraw, prosimy, abyśmy oddając Mu na ziemi cześć jako Opiekunowi, zasłużyli na Jego orędownictwo w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Do św. Józefa o opiekę

Do Ciebie, święty Józefie, uciekamy się w naszej niedoli. Wezwawszy pomocy Twej Najświętszej Oblubienicy, z ufnością również błagamy o Twoją opiekę. Przez miłość, która Cię łączyła z Niepokalaną Dzwicą Bogarodzicą i przez ojcowską Twą troskliwość, którą otaczałeś Dziecię Jezus, po kornie błagamy: wejrzyj łaskawie na dziedzictwo, które Jezus Chrystus nabył Krwią swoją i swoim potężnym wstawiennictwem dopomóż nam w naszych potrzebach. Opatrznością-

wy Stróžu Bożej Rodziny, czuwaj nad wybranym potomstwem Jezusa Chrystusa. Oddal od nas, ukochany Ojcze, wszelką zarazę błędów i zepsucia. Potężny nasz Wybawco, przybądź nam łaskawie z niebiańską pomocą w tej walce z mocami ciemności, a jak niegdyś uratowałeś Dziecię Jezus z niebezpieczeństwa, które groziło Jego życiu, tak teraz broń świętego Kościoła Bożego od wrogich zasadzek i od wszelkiej przeciwności. Otaczaj każdego z nas nieustanną opieką, abyśmy za Twoim przykładem i Twoją pomocą wsparci mogli żyć świętobliwie, umrzeć pobożnie i osiągnąć wieczną szczęśliwość w niebie. Amen.

Do św. Józefa

Święty Józefie, miłośniku Jezusa i Maryi, * uproś nam tę łaskę, * abyśmy coraz goręcej, z całego serca kochali twego przybranego Syna i Jego Dziewiczą Matkę. * Święty Józefie, uproś nam łaskę, * abyśmy – tak jak ty – umieli łączyć życie czynne z głębokim życiem modlitwy. * Święty Józefie, szczęśliwy opiekunie Jezusa i Maryi Niepokalanej, * przez twoją czystość prosimy cię, strzeż naszej czystości. * Święty Józefie, patronie wahających się w wyborze, * ratuj stojących nad przepaścią zła * i oświecaj powołanych do służby Chrystusowi. * Święty Józefie, któryś skonał na rękach Jezusa i Maryi, * uproś nam łaskę szczęśliwej śmierci.

* Niech Jezus i Maryja towarzyszą nam w chwili konania, * a ostatnimi naszymi słowami niech będą najśłodszego imienia: Jezus, Maryja i Józef! Amen.

Oddanie się w opiekę św. Józefowi

Ojcze ubogich, o Józefie święty, oto my, ubodzy w święte skarby nieba, my ubodzy w cnoty i łaski, po Maryi błagamy i Ciebie, Patronie przemożny u Boga. Wyjednaj nam odpuszczenie grzechów i wstręt do grzechów. Wyproś nam umiłowanie cnoty, pobożności, cierpliwości i bojaźni Bożej. Uproś nam pomnożenie wiary mocnej i stałej, nadziei niezłomnej i miłości najgorętszej Boga i bliźniego. Jak Józef egipski był wybawicielem swego ludu i kraju, tak i Ty, Patronie, bądź ochroną naszą, pomocą naszą, wybawicielem naszym we wszystkich potrzebach tak duszy jak i ciała. Oślaniaj Kościół nasz święty katolicki, chroń Ojczyznę naszą, broń wszystkie chrześcijańskie stany, a szczególnie broń maluczkich oraz młodzież naszą. Daj nam chleba naszego, daj nam życie czyste, daj śmierć świętą i zbawienie wieczne. Amen.

Pomnij, o najczystszy

Pomnij, o najczystszy oblubieńcze Panny Maryi, o mój najmilszy opiekunie, święty Józefie, że nigdy

nie słyszano, aby ktokolwiek wzywający Twojej opieki i błagający Twej pomocy, został bez pociechy. Tą ufnością ożywiona przychodzę do Ciebie i z całą gorącością ducha Tobie się polecam. Nie odrzucaj modlitwy mojej, o przybrany Ojczy Odkupiciela, ale racz ją przyjąć łaskawie i wysłuchać. Amen.

Nowenna ku czci św. Józefa Oblubieńca NMP

Od 10 marca

Józefie święty, dziewiczą miłością Oblubieńca z Maryją złączony, naucz nas czcić Ją i kochać jako Niepokalaną. A jak Twoje z Nią zaślubiny były zasłoną Jej dziewiczej godności przed ludzkimi sądami, tak niechaj Twoja opieka strzeże nas od wszystkiego, co mogłoby zagrażać i splamić naszą czystość Bogu ślubowaną. Józefie święty, któremu Duch Święty objawił przez anioła tajemnicę wcielenia Syna Bożego, wstawiaj się za nami, by nas oświecał swoją łaską na drodze do zbawienia, a zarazem naucz nas z łaską Ducha Świętego wiernie współpracować. Amen.

P. Módl się za nami św. Józefie,

W. Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Prosimy Cię, święty Józefie, przybrany ojczy Jezusa Chrystusa, przeczysty Oblubieńczy Maryi Panny, błagaj za nami Jezusa, Syna Bożego, aby-

śmy Jego łaską umocnieni, wiernie w życiu walczyli i otrzymali od Niego koronę przy śmierci. Amen.

Nowenna ku czci św. Józefa Rzemieślnika

Od 22 kwietnia

P. Skąd u Niego ta mądrość i cuda?

W. Czyż nie jest On synem cieśli? * Czyż Jego Matce nie jest na imię Maryja, * alleluja.

P. Módl się za nami, św. Józefie, alleluja,

W. Wierny opiekunie prac naszych, alleluja.

P. Módlmy się: Boże, Stwórco wszechrzeczy, Ty nałożyłeś na rodzaj ludzki obowiązek pracy. Spraw łaskawie, abyśmy za przykładem i pod opieką św. Józefa wykonywali nakazaną nam przez Ciebie pracę i otrzymali nagrodę, którą nam przyrzekasz. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

DO ŚW. FRANCISZKA SALEZEGO

Wspomnienie 24 stycznia

Nowenna ku czci św. Franciszka Salezego

Od 15 stycznia

P. Święty Franciszku,

W. Znakomity nauczycielu wiary, * światło Kościoła, miłośniku Bożego prawa, * módl się za nami do Jezusa Chrystusa.

P. Pan wiódł sprawiedliwego prostymi drogami
W. I ukazał mu królestwo Boże.

P. Módlmy się: Boże, z Twojej woli św. Franciszek, wyznawca i biskup, dla zbawienia dusz stał się wszystkim dla wszystkich; spraw łaskawie, abyśmy przepojeni słodyczą Twojej miłości, kierując się jego radami i korzystając z jego zasług osiągnęli radość wieczną. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

DO BŁ. JANA MARII OD KRZYŻA

Wspomnienie 22 września

Wszechmogący wieczny Boże, Ty umocniłeś swego sługę Jana Marię od Krzyża, dając mu poznać bogactwo Twojej miłości do każdego człowieka, spraw za jego wstawiennictwem, abyśmy z miłości ku Tobie cierpliwie znosili wszelkie przeciwności i ze wszystkich sił dążyli do Ciebie, który jesteś prawdziwym życiem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.

DO ŚW. FRANCISZKA Z ASYŻU

Wspomnienie 4 października

Nowenna ku czci św. Franciszka z Asyżu

Od 25 września

P. Wybierając ubóstwo,

W. Słowem i czynem gromadził skarby dla nieba.

P. Pan wiódł sprawiedliwego prostymi drogami

W. I ukazał mu królestwo Boże.

P. Módlmy się: Boże, który za pośrednictwem św. Franciszka wzbogaciłeś swój Kościół nową rodziną zakonną, spraw, abyśmy za jego przykładem odcinali się od dóbr ziemskich i mogli się zawsze cieszyć udziałem w dobrach niebieskich. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

DO ŚW. MAŁGORZATY MARII ALACOQUE

Wspomnienie 14 października

Modlitwa do NSPJ za przyczyną św. Małgorzaty Marii Alacoque

Święta Małgorzato Mario, którą Najświętsze Serce Pana Jezusa uczyniło współuczestniczką swych Boskich skarbów, prosimy Cię, wyproś nam u Najświętszego Serca łaski, których tak bardzo potrzebujemy...

Błagamy o nie z bezgraniczną ufnością. Niech przez twoje orędownictwo za nami Boże Serce raczy nam ich udzielić, aby przez twoją przyczynę Najświętsze Serce Zbawiciela było coraz bardziej wielbione i miłowane. Amen.

P. Módl się za nami, św. Małgorzato Mario.

W. Abyśmy za twą przyczyną zostali wysłuchani.

Módlmy się: Panie Jezu Chryste, któryś niewypowiedziane bogactwa Twego Serca św. Małgorzacie Marii cudownie objawił, spraw, abyśmy przez jej zasługi i przyczynę mogli otrzymać łaski, o które w tej modlitwie prosimy i abyśmy Twe Najświętsze Serce z nią i ze wszystkimi świętymi wielbili w niebie na wieki wieków. Amen.

Nowenna ku czci św. Małgorzaty Marii Alacoque

Od 7 października

P. Przyjdź, oblubienico Chrystusa,

W. Przyjmij wieniec, * który Pan przygotował ci na wieki.

P. Wdzięk rozlał się na twoich wargach,

W. Przeto Bóg pobłogosławił cię na wieki.

P. Módlmy się: Panie Jezu Chryste, który objawiłeś niewyczerpane bogactwa swojego Serca św. Małgorzacie Marii, dziewicy, spraw, abyśmy dzięki jej wstawiennictwu i za jej przykładem, miłując Ciebie we wszystkim i ponad wszystko, znaleźli stałe mieszkanie w Twoim Sercu. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

DO ŚW. GERTRUDY

Wspomnienie 16 listopada

Nowenna ku czci św. Gertrudy

Od 7 listopada

P. Przyjdź, oblubienico Chrystusa,

W. Przyjmij wieniec, * który Pan przygotował ci na wieki.

P. Wdzięk rozlał się na twoich wargach,

W. Przeto Bóg pobłogosławił cię na wieki.

P. Módlmy się: Boże, który w sercu św. Gertrudy, dziewicy, przygotowałeś sobie miłe mieszkanie, przez jej zasługi i wstawiennictwo zmyj łaskawie zmyś serc naszych i daj nam uczestniczyć w jej wiekuistym szczęściu. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

DO ŚW. JANA EWANGELISTY

Święto 27 grudnia

Nowenna ku czci św. Jana Ewangelisty

Od 18 grudnia

P. Rozeszła się wśród braci wieść,

W. Że uczeń ów nie umrze. * Ale Jezus nie powiedział mu, że nie umrze, * lecz: „Chcę, żeby pozostał, aż przyjdę”.

P. Oddajmy cześć św. Janowi,

W. Który w czasie Ostatniej Wieczerzy spoczywał na Sercu Pana.

P. Módlmy się: Boże, Ty objawiłeś nam tajemnice Twojego Słowa przez św. Jana Apostoła. Oświeć nasze umysły, abyśmy pojęli naukę, którą głosił. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

NABOŻEŃSTWA I MODLITWY OKRESOWE

ODNOWIENIE MIESIĘCZNE

Rachunek sumienia z okazji dnia skupienia

Dziękczynienie

Dzięki Ci składam, Panie Boże, zgodnie z powołaniem moim, przez Najświętsze Serce Jezusa, które w sakramencie ołtarza składa Tobie za nas nieustanne dziękczynienie. Wyrażam Ci wdzięczność za wszystkie dobrodziejstwa Twoje, tak ogólne, jak i szczegółowe: za powołanie mnie do życia, za sakramenty święte, a zwłaszcza za Eucharystię, za moje powołanie i wszystkie łaski, jakimi mnie dotąd obdarzyłeś.

O Panie Jezu, dziękować Ci pragnę za siebie i wszystkie stworzenia, by nieczułość serc ludzkich, na którą się użalałeś, w miarę moich możliwości Tobie wynagrodzić. Obym ku Tobie mógł skierować umysły i serca wszystkich ludzi oraz za nich odwzajemnić się gorącą miłością, której słusznie oczekujesz od dusz szczególnie przez Ciebie umiłowanych.

Prośby

Oświeć, Panie, promieniami Serca Twego mój umysł, bym błędy moje poznał tak, jak Ty je znasz. Rozpal serce moje promieniami Twojej boskiej miłości, bym winy własne z miłości ku Tobie znienawidził.

Rachunek sumienia

Przeprowadź w milczeniu rachunek szczegółowy nad wadą, którą chcesz zwalczyć, lub cnotą, którą chcesz nabyć, pilnie badając, jak często ulegałeś danej wadzie lub ile razy zaniedbałeś się w wybranej cnotie. Do tego rachunku szczegółowego dołącz rachunek specjalny z obowiązków wypływających z twojego powołania, zadając sobie następujące pytania:

– Czy dołożyłem wszelkich starań, by czynić wszystko z czystej miłości ku Sercu Jezusowemu, lub może kierowałem się własną miłością albo względami ludzkimi?

– A może zmarnowałem wiele okazji i czasu nie myśląc o Sercu Jezusowym, o Jego miłości, o obowiązku znoszenia cierpień i trudów dla Niego?

– Czy moje uczucia i myśli, słowa i uczynki mogą być pociechą dla tego Najświętszego Serca, Boga mego i Jezusa mego, któremu wszystko jest wiadome i któremu należy się wszelka miłość?

Akt żalu

Racz sprawić, o Serce Jezusa, * bym i ja taką zapalał nienawiścią do grzechu, * jaką Ty pałasz według słów Apostoła: * „To dążenie niech was ożywia, które było w Chrystusie Jezusie” (Flp 2,5). * Nienawidzę, o Panie, wszystkich moich przewinień, * gdyż one serce

Twe ranią i sprzeciwiają się temu, * bym wierny był
mojemu powołaniu, a Tobie przynosił pociechę za
wyrządzone Ci zniewagi.

Postanowienie poprawy

Odnów postanowienie poprawy. Tak wszystko przejrzyj i ułóż, by
uniknąć okazji do ponownych upadków w wadę, którą pragniesz
wykorzenić i znaleźć sposobność ćwiczenia się w wybranej cno-
cie. Wyznacz czas, w którym to postanowienie ponowisz, i spo-
sób, w jaki wyrazisz Bogu swój żal, ilekroć byś je przekroczył.
Zwróć się do Serca Jezusowego, mówiąc:

Panie Jezu, oto ja – pragnący oddać życie dla pocie-
szenia Ciebie – ponownie Sercu Twojemu się po-
święcam, a wsparty łaską Twoją przyrzekam i mocno
postanawiam unikać na przyszłość tego, co Ciebie za-
smuca, czyniąc wszystko jedynie z miłości ku Tobie.

Modlitwa na zakończenie

P. O Pani moja,

W. Święta Maryjo, * Twej łasce, szczególniejszej
opiece * i wielkiemu miłosierdziu Twemu * dziś i każ-
dego dnia oraz w godzinę śmierci mojej, * polecam
duszę moją i ciało moje, * wszystką nadzieję i pocie-
chę moją, * wszystkie uciski i dolegliwości moje, *
życie i koniec życia mego Tobie powierzam, * abym
przez Twoje najświętsze orędownictwo i przez Two-

je zasługi * wszystkie moje sprawy urządził i wykonał według Twojej i Syna Twego woli. Amen.

REKOLEKCJE ROCZNE

Modlitwa przed rozpoczęciem rekolekcji

Boże wielkiego miłosierdzia, rozpoczynając święte rekolekcje, stoję wobec Twojego majestatu świadom, że wiele Twych darów i łask zmarnowałem. Wyznaję ze skruchą i ufnością, jak syn marnotrawny: „Ojcze, zgrzeszyłem przeciw niebu i przeciw Tobie”, przeciw Twojej miłości i dobroci, przeciw memu powołaniu i posłannictwu. Powtarzam dzisiaj z pokorą wraz z Psalmistą:

Przenikasz i znasz mnie, Panie, *
Ty wiesz, kiedy siedzę i wstaję.

Z daleka spostrzegasz moje myśli,
przyglądasz się, jak spoczywam i chodzę *
i znasz wszystkie moje drogi.

Zanim słowo się znajdzie na moim języku, *
Ty, Panie, już znasz je w całości.

Ty ze wszystkich stron mnie ogarniasz, *
i kładziesz na mnie swą rękę.

Zbyt przedziwna jest dla mnie Twoja wiedza, *
tak wzniosła, że pojąć jej nie mogę.

Gdzie ucieknę przed duchem Twoim? *
Gdzie oddalę się od Twego Oblicza?

Przeniknij mnie, Boże, i poznaj moje serce, *
Doświadcź mnie i poznaj moje myśli.

I zobacz, czy idę drogą nieprawą, *
a prowadź mnie drogą odwieczną (Ps 139,1-7; 25-24).

Panie, dla Ciebie nic nie jest tajemne w moim sercu i postępowaniu, przeniknij mnie swym światłem, swą obecnością, swą łaską. Rozpal moje serce miłością, bym podczas tych dni łaski powrócił do pierwotnej gorliwości. Umocnij moją słabą wolę do podejmowania codziennego trudu dla Twojej chwały i uświęcenia mojej duszy.

Maryjo, nasza najlepsza Matko i Patronko, Tobie oddaję te dni rekolekcji. Bądź przy mnie, naucz mnie w milczeniu trwać przed obliczem Pana, zachowywać w sercu wszystkie Jego słowa i wypełniać wszystko, cokolwiek mi powie.

Matko Syna Bożego, pomóż mi naśladować Jezusa zawsze i we wszystkim, a szczególnie, bym jak On wiernie wypełniał wolę Bożą.

Oblubienico Ducha Świętego, naucz mnie uległości wobec Jego natchnień. Przybytku Trójcy Przenajświętszej, spraw, by moje serce było świątynią Bożą. Amen.

Modlitwa na zakończenie rekolekcji

O, Boże mój i Ojciec najlepszy, gdy dobiegają końca dni rekolekcji świętych, z radością wyznaję słowami Psalmisty:

Czym się Panu odpłacę *
za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia, *
i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana, *
przed całym Jego ludem (Ps 116,12-14).

Czym się wypłacę za darowane mi dni, za usłyszane słowo, za możliwość trwania w skupieniu przed Tobą, za wspólną modlitwę, za łaskę przebaczenia i umocnienie do dalszego postępowania Twoimi drogami.

Wiem, że nie wystarczą słowa, dlatego pragnę całym swym życiem okazywać Ci wdzięczność, by wyprosić sobie łaskę wytrwania i uświęcenia.

Jezu, Ty wiesz jak jestem słaby, jak łatwo się zniechęcam i zaniedbuję, dlatego proszę Cię gorąco, umacniaj mnie codziennie swym Ciałem w Komunii Świętej, bym nie ustawał w dążeniu za Tobą drogą mojego powołania.

Matko Najświętsza, w Twoje ręce składam moje postanowienia rekolekcyjne i proszę, byś mnie wspierała swą pomocą i upraszała potrzebne łaski na każdy dzień.

W szczególny sposób proszę Cię, Maryjo, pomóż mi naśladować Ciebie w całkowitym oddaniu Bogu, by mógł Cię posługiwać się w swoim zbawczym działaniu.

Święci patronowie nasi, niech przykład waszego życia i zwycięstwa, umacnia mnie w codziennym zmaganiu, by zwyciężało we mnie dobro i łaska.

Święty mój opiekunie, Aniele Stróżu, bądź przy mnie nieustannie, ostrzegaj przed złem, chroń przed lenistwem, pobudzaj do poprawy, dopomagaj moim wysiłkom, by wszystkie moje myśli, słowa i czyny były Bogu na chwałę. Amen.

Podczas Mszy Świętej na zakończenie rekolekcji, po homilii, odnawiamy akt profesji zakonnej.

Formuła odnowienia ślubów

Ja, ...* ku szczególnej chwale boskiego Serca Chrystusa, Zbawiciela świata,* odnawiam Bogu wszechmogącemu * moje śluby czystości, ubóstwa i posłuszeństwa,* według Konstytucji Księży Najświętszego Serca Jezusowego.

Ponadto, * Najświętszemu Sercu Jezusa * całego siebie oddaję i poświęcam, * aby według wymagań naszych Konstytucji * życie moje Bogu Ojcu w nieustającej ofierze składać. * Ofiaruję przeto Boskiemu Majestatowi * moje modlitwy, prace, cierpienia i radości, * aby złączone z uczuciami tego Najświętszego Serca * mogły stać się nieustającą ofiarą miłości i zaśluszczywania.

Błagam zatem Pana Jezusa, * aby mnie niegodnego
sługę swego, przyjąć raczył * jako hostię poświęconą
tak bardzo nas miłującemu Bogu. * Amen.

DZIEŃ WYNAGRODZENIA

Litania wynagradzająca zniewagi Panu Jezusowi
utajonemu w Najświętszym Sakramencie

Do prywatnego odmawiania

Kyrie, elejson – Chryste, elejson, Kyrie elejson.
Chryste, usłysz nas – Chryste, wysłuchaj nas.
Boże Ojcie Stwórco niebieski, przez którego żyjemy
– *zmiłuj się nad nami.*

Synu, dziedzicu wszystkiego na niebie i na ziemi,
Duchu Święty, Boże, źródło miłości,
Święta Trójco, jedyny Boże,

Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie
za nieskończoną miłość ku nam odbierający
obojętność i lekceważenie,

Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie przez nas
znieważany,

Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie
przeznaczony na znak, któremu
sprzeciwiać się będą,

Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie wydawany
na pastwę nienawiści Twoich nieprzyjaciół,

Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie
wyszydzany i bluźnierstwami obrażany,
Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie
niegodnie przyjmowany,
Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie przez
świętokradców sponiewierany i wzgardzony,
Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie przez wielu
wybranych sług Twoich nie czczony,
Panie Jezu w Najświętszym Sakramencie w wielu
kościółach opuszczony i zapomniany.

Bądź nam miłościw – *przepuść nam, Panie.*

Bądź nam miłościw – *wysłuchaj nas, Panie.*

Za znieważanie tak wielkiego Sakramentu Miłości
– *wynagradzamy Ci, Panie.*

Za niegodne Ciała i Krwi Twojej przyjmowanie,
Za niegodne zachowanie w kościołach w Twojej
obecności w Najświętszym Sakramencie,

Za nienawiść bezbożnych,

Za rzucane przeciw Tobie bluźnierstwa,

Za oziębłość wielu Twoich dzieci,

Za niewdzięczność i zapomnienie ludzi o Tobie,
w Najświętszym Sakramencie,

Za profanację Twoich świątyń.

My, grzeszni, Ciebie prosimy – *wysłuchaj nas, Panie.*

Abyś wszystkich wiernych głęboką czcią i gorącym
nabożeństwem do Najświętszego Sakramentu
obdarzyć raczył,
Abyś wszystkim świętokradcom znieważającym
Najświętszy Sakrament łaski szczerego nawrócenia
udzielić raczył,
Abyś braciom odłączonym dostatecznego poznania
tej tajemnicy miłości udzielić raczył,
Abyś serca nasze coraz gorętszą miłością
do Najświętszego Sakramentu zapalić raczył,
Abyś nas do częstego i godnego przyjmowania
Komunii Świętej zachęcić raczył,
Abyś nas w godzinie śmierci tym niebieskim
pokarmem posilić raczył,
Abyś wynagrodzenie nasze łaskawie przyjąć raczył.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Twoja cześć, chwała, nasz wieczny Panie.

W. Na wieczne czasy niech nie ustanie.

P. Módlmy się: Panie Jezu Chryste, Ty z nieskończonej
miłości Twego Serca dzień i noc pozostajesz z nami

w Najświętszym Sakramencie, a za miłość odbierasz obojętność, szyderstwa, świętokradztwa i wzgardę, którymi ludzie Cię obrażają. Daj nam tę łaskę, błagamy Cię, Panie, abyśmy Ciebie za tak liczne zniewagi szczerze przepraszaali i wynagradzali za nie jak najgorętszą miłością i uwielbieniem. Dopomóż nam, Panie Jezu, abyśmy cię zawsze jak najgodniej w Komunii Świętej przyjmowali. Który żyjesz i królujesz na wielki wieków. Amen.

Modlitwa do Pana Jezusa ukrzyżowanego

Oto ja, o dobry i najśłodszy Jezu, upadam na kolana przed Twoim obliczem i z największą gorliwością ducha proszę Cię i błagam, abyś wszczepił w moje serce najżywsze uczucia wiary, nadziei i miłości oraz prawdziwą skruchę za moje grzechy i silną wolę poprawy. Oto z sercem przepelnionym wielkim uczuciem miłości i z boleścią oglądam w duchu Twoje pięć ran i myślą się w nich zatapiam, pamiętając o tym, o dobry Jezu, co już prorok Dawid włożył w Twoje usta: „Przebodli ręce moje i nogi, policzyli wszystkie kości moje” (Ps 22, 17).

SAKRAMENT POKUTY

Rachunek sumienia

Obejmuje on:

- » Stawienie się w obecności Bożej;
- » Zdanie sobie sprawy z upadków, z niedoskonałości, z pominięcia okazji do dobrego;
- » Uchwycenie źródła tych niedoskonałości;
- » Podziękowanie Panu Bogu za otrzymane łaski i dary;
- » Szczery żal i postanowienie poprawy;
- » Prośbę o wytrwanie w dobrym i oddanie się Bogu.

Modlitwa przed rachunkiem sumienia

Przyjdź Duchu Święty, Duchu światła i prawdy, który przenikasz tajemnice serca ludzkiego, przed którym nie ma nic ukrytego, przyjdź i oświeć mój rozum, abym przypomniał sobie grzechy i poznał ich złość. Przyjdź i skrusz moje serce, abym za te grzechy szczerze żałował, a wolę umocnił do powzięcia skutecznego postanowienia poprawy.

Najświętsza Panno, Ucieczko grzeszników, święty Aniele Stróżu i wszyscy moi święci Patronowie, wyproście mi łaski potrzebne do poznania, czym obraziłem Najświętszego Boga i najlepszego mego Ojca. Amen.

Albo

Wszechmogący i miłosierny Boże, oświeć mój umysł,
abym poznał grzechy, które popełniłem i odmień
moje serce, abym szczerze nawrócił się do Ciebie.
Niech Twoja miłość zjednoczy mnie z wszystkimi,
którym wyrządziłem krzywdę. Niech Duch Święty
obdarzy mnie nowym życiem i odnowi we mnie mi-
łość, aby w moich czynach zajaśniał obraz Twojego
Syna, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków.
Amen.

Albo

Stwórcu i Ojczy, który znasz moją niegodność,
uwielbiam Cię, dziękuję za wszystko,
przepraszam, daruję wszystko wszystkim
i serdecznie proszę:
Swoim światłem ogarnij mnie...
Miłością rozgrzej moje serce, mądrością ożyw
mój umysł, siłą wzmocnij moją wolę, bym mógł
dokładnie widzieć siebie w świetle Ewangelii jak
w zwierciadle...
Widzieć mój sposób bycia i działania...
Widzieć moje życie zgodne z Ewangelią
i odbiegające od niej...
Daj mi być na wzór Chrystusa i z Jego pomocą
w Duchu Świętym: dobrym dzieckiem Twoim,

wiernym Kościołowi i Jego Matce oraz prawdziwym przyjacielem wszystkich ludzi. Amen.

Pytania wstępne

- » Czy przystępuję do sakramentu pokuty ze szczerym pragnieniem oczyszczenia, nawrócenia, odnowienia życia i osiągnięcia głębszej przyjaźni z Panem Bogiem?
- » Czy mam świadomość spotkania z Chrystusem przebaczącym?
- » Czy z lekkomyślności lub niedbalstwa nie wydłużam nadmiernie czasu od poprzedniej spowiedzi?
- » Czy poprzednio nie zapomniałem lub umyślnie nie zataiłem grzechów (zwłaszcza ciężkich)?
- » Czy i jak wypełniłem obowiązek zadośćuczynienia? Czy usiłowałem wypełnić postanowienie poprawy życia, zjednoczenia z Bogiem?
- » Czy dbam o rozwój powołania, którym mnie Bóg w swej łaskawości obdarzył?
- » Czy daję świadectwo wobec wszystkich i wszędzie, że jestem osobą Bogu poświęconą?

Posłuszeństwo

- » Czy pamiętam o tym, że jestem całkowicie zależny od mocy Boga w każdej chwili mojego istnienia?
- » Czy uświadamiam sobie obowiązek całkowitego podporządkowania swej osoby, wszystkich pragnień i dążeń woli Boga?

- » Czy dostrzegam prawdę, że lekceważenie przykazań Boga jest nieposłuszeństwem okazanym dobremu Ojcu, jest równocześnie znakiem braku miłości do Niego?
- » Czy zdaję sobie sprawę z tego, że posłuszeństwo okazane Bogu jest znakiem mojej wiary i zaufania do Boga, przede wszystkim jest jednak świadectwem mojego miłowania Boga i bliźniego?
- » Czy przypominam sobie także tę prawdę, że profesja zakonna jest szczególną konsekracją i jako taka jest wyrazem zerwania z grzechem, wyrzeczeniem się świata i oddania całego życia na służbę Bogu?
- » Czy nie zapominam o tym, że profesja zakonna wyraża równocześnie wolę oddania się na służbę Kościołowi?
- » Czy przybliżam się ku najdoskonalszemu wzorowi posłuszeństwa okazanego Bogu przez Chrystusa?
- » Czy zawsze dokładaam starań, aby dobrze poznać wolę Boga i wiernie ją wypełnić?
- » Czy jestem posłuszny głosowi sumienia, gdy mnie przestrzega przed złem i zachęca do pełnienia dobra?
- » Czy jestem posłuszny przełożonym zakonnym w duchu wiary?
- » Czy odnoszę się do nich z szacunkiem? Czy im nie utrudniam spełniania obowiązków przełożeniskich?
- » Czy spełniając funkcje przełożeniskie pamiętam o tym, że władza w Kościele jest służbą?
- » Czy pamiętam o obowiązku uzgadniania podejmowanych decyzji z wolą Boga?
- » Czy do każdego z podwładnych odnoszę się z szacunkiem należnym osobie ludzkiej i dziecku Boga?

- » Czy zostawiam podwładnym należną im wolność?
- » Czy chętnie słucham zdania podwładnych i pobudzam ich do wysiłku dla dobra Zgromadzenia i Kościoła, z zachowaniem jednak prawa do decydowania i nakazywania tego, co spełnionym być powinno?
- » Czy pamiętam o tym, że jednym z podstawowych obowiązków przełożonego jest zapewnienie podwładnym warunków do ich rozwoju duchowego?
- » Czy staram się dobrze poznać i sumiennie wypełnić reguły i przepisy obowiązujące wszystkich współbraci należących do Zgromadzenia?
- » Czy pamiętam i jestem świadomy, że posłuszeństwo nie zwalnia mnie z odpowiedzialności za sprawy, które zależą ode mnie jako osoby, w tym również z odpowiedzialności za wykorzystanie czasu, moich uzdolnień i talentów?
- » Czy przeciwstawiam się pokusie osłaniania ślubem i cnotą posłuszeństwa moich wad: np. lenistwa, wygodnictwa, obojętności na potrzeby Kościoła i bliźnich?
- » Czy jestem świadomy tego, że jako sercanin powinienem pozostawać do całkowitej dyspozycji Boga, zgodnie z wymaganiami codziennego życia, znaków czasu?
- » Czy ustawicznie staram się o to, aby moje posłuszeństwo wynikało z miłości Boga i bliźnich oraz aby zawsze było podporządkowane zbawczej woli Boga?

Ubóstwo

- » Czy zawsze pamiętam o tym, że wszystkie dobra ziemskie należą do wszystkich ludzi, są bowiem darem do-

brego Ojca dla wszystkich Jego dzieci, które powołał do życia na ziemi?

- » Czy zastanawiam się nad ukazaniem przez Chrystusa wzorem życia ubogiego od narodzenia aż do śmierci?
- » Czy dążąc do rzetelnego wypełniania zobowiązań wynikających z profesji zakonnej, naśladowuję Chrystusa w Jego ubóstwie?
- » Czy moim życiem daję świadectwo umiłowania autentycznego ubóstwa?
- » Czy pamiętam, że ubóstwo zakonne jest jednym z kryteriów prawdziwości umiłowania Boga?
- » Czy staram się wiernie wypełniać nakaz Chrystusa: „Nie gromadźcie sobie skarbów na ziemi, gdzie mól i rdza niszczą i gdzie złodzieje włamują się i kradną. Gromadźcie sobie skarby w niebie, gdzie ani mól ani rdza nie niszczą, i gdzie złodzieje nie włamują się i nie kradną” (Mt 6,10-20) ?
- » Czy dbam usilnie o to, aby nie stać się niewolnikiem dóbr materialnych i wszelkich innych dóbr doczesnych?
- » Czy zawsze cenię życie ubogie czerpiąc do niego stałą zachętę z przykładu Zbawiciela świata, z przykładu Jego Matki?
- » Czy moje ubóstwo jest radosne i czy dzięki temu jest znakiem umiłowania dóbr najwyższych, którymi zostałem przez Boga obdarowany?
- » Czy staram się być ubogi w duchu i w rzeczywistości, pamiętając, że w życiu zakonnym nie wystarczy samo uzależnienie korzystania z dóbr materialnych od woli przełożonych?

- » Czy dobrze wykorzystuję wielki dar Boga, którym jest czas?
- » Czy dokładam starań, aby sumiennie wykonywać swoją pracę?
- » Czy otrzymane wynagrodzenie za pracę i otrzymane dary rzeczywiście uznaję za własność wspólnoty zakonnej?
- » Czy szanuję narzędzia pracy i przedmioty codziennego użytku? Czy nie ulegają zniszczeniu wskutek niedbalstwa lub lekkomyślności?
- » Czy swoim skąpstwem nie doprowadziłem podwładnych do łamania ślubu ubóstwa? Czy nie byli „zmuszeni” szukać środków potrzebnych do życia i pracy nieuczciwie?
- » Czy jestem oszczędny? Czy nie domagam się zbyt wczesnie rzeczy nowych, choć można by jeszcze wykorzystać rzeczy użytkowane aktualnie?
- » Czy jestem czujny i pamiętam o tym, że takie nałogi jak nikotynizm i nadużywanie alkoholu są wykroczeniem nie tylko przeciw piątemu przykazaniu Boga, lecz także przeciw ubóstwu? Czy pamiętam o tym, że nałogi te mogą być przyczyną wielu różnych wykroczeń?
- » Czy w korzystaniu z dóbr materialnych stosuję się do obowiązujących mnie jako zakonnika reguł i przepisów?
- » Czy rozliczam się z czynionych wydatków?

Czystość

- » Czy stale uświadamiam sobie tę prawdę, że Bóg umiłował nas pierwszy i dlatego, że Bóg umiłował nas pierwszy, zadaniem naczelnym życia każdego z nas jest dążenie ku Bogu i miłowanie Go?

- » Czy jestem świadomy tego, że cnota czystości przemienia dogłębnie człowieka, czyniąc go podobnym do Chrystusa?
- » Czy uznaję czystość za niezwykle dar łaski? Czy ją cenię jako dar dający sercu ludzkiemu wolność, aby mogło Boga i wszystkich ludzi miłować najdoskonalej?
- » Czy zawsze pamiętam o tym, że najwyższym motywem zachowania czystości jest miłość Boga?
- » Czy równocześnie uświadamiam sobie to, że miłość Boga pozostaje w nierozzerwanej więzi z miłością ku bliźniemu, i dlatego czerpiąc moc z Serca Jezusa, powinien żyć z bliźnimi w serdecznej wspólnoty?
- » Czy nie ulegam podświadomie laickim opiniom i sugestiom, które usiłują deprecjonować czystość i jej znaczenie dla życia duchowego i religijnego ludzi?
- » Czy w moich myślach, sposobie zachowania się i wyrażania przejawia się szacunek dla każdego człowieka?
- » Czy w sposób czysty i pełen szacunku patrzę na kobiety i ich zadania w życiu doczesnym, w ramach starań całego Kościoła o rozszerzenie królestwa Bożego?
- » Czy pamiętam o tym, że grzechy przeciw cnoty czystości prowadzą do zaniku gorliwości w służbie Bożej i zamiłowania do modlitwy, a następnie do obojętności i utraty wiary?
- » Czy roztropnie unikam wszystkiego, co mogłoby stać się zagrożeniem dla cnoty czystości?
- » Czy w kontaktach z ludźmi brałem odpowiedzialność za uczucia, które nieostrożnym zachowaniem mogłem wyrażać?

- » Czy unikam lenistwa? Czy staram się być człowiekiem rzetelnej pracy?
- » Czy unikam nałogów, pamiętając, że dysponuję do nieczystości, często jej towarzyszą i jeszcze bardziej w niej pogrążają?
- » Czy doceniam znaczenie umartwienia?
- » Czy ukształtowałem w sobie umiejętność roztronnego korzystania z książek, gazet, czasopism, z radia, telewizji, internetu i z wszelkich innych dóbr kultury?
- » Czy dbam o serdeczną więź ze Zbawicielem świata w Jego Ewangelii, w modlitwie, Eucharystii, czytaniu wartościowych książek, szczególnie Pisma Świętego?
- » Czy miłuję Maryję, która jest Matką Zbawiciela i moją Matką, miłością prawdziwie synowską? Czy powierzyłem Jej siebie i swoje życie? Czy staram się naśladować Jej cnoty?
- » Czy potrafię łączyć modlitwę i kontemplację, czyli nieustannie trwać przy Bogu myślą i sercem, z miłością apostołską, misyjną itp. – w dziele rozszerzenia królestwa Bożego?
- » Czy dbam o doskonały udział w liturgii, zwłaszcza zaś o doskonały udział w Najświętszej Ofierze?
- » Czy dążę do tego, aby czerpiąc z Serca Jezusa przykład i moc, kochać ludzi bezinteresownie i ofiarnie?
- » Czy doceniam znaczenie miłości bratniej dla zachowania czystości, wiedząc, że ułatwia każdemu ze współbraci należących do wspólnoty zakonnej trwanie w tej cnocie?

Życie wspólnotowe

- » Czy zastanawiasz się, jakie zadanie stawia przed tobą Pan Bóg w tej wspólnotocie?
- » Czy wnosisz w życie wspólnoty pokój i radość, czy tworzysz różnego rodzaju napięcia przez nieustępliwość, nieżyczliwość, nerwowość, brak delikatności?
- » Jednoczysz, czy rozbijasz wspólnotę?
- » Czy wszystkich współbraci traktujesz jednakowo, nie lekceważysz współbraci starszych, prostszych, o innym usposobieniu, temperamencie, wykształceniu, zdrowiu i nie unikasz ich towarzystwa?
- » Czy dokładasz starań, aby opanować swoje nastroje, humor, które przeszkadzają życiu wspólnemu?
- » Czy masz świadomość, że kto kręci się cały czas wokół siebie, utrudnia życie we wspólnotocie?
- » Czy nie narzucasz wspólnotocie swoich poglądów, a lekceważysz poglądy innych?
- » Jak reagujesz na robione ci uwagi?
- » Czy nie inicjujesz intryg, złośliwych plotek?
- » Czy umiesz odejść od krytykujących, stanąć w obronie dobrego imienia bliźniego?
- » Czy modlisz się za współbraci przeżywające szczególne trudności?
- » Czy znajdujesz czas na rozmowę z współbraćmi?
- » Czy nie uczyniłaś sobie ze swojego pokoju „niezdobytej twierdzy”, aby mieć święty spokój od ludzkich spraw?
- » Czy stać cię na trud przeproszenia?
- » Jak naprawiasz krzywdę wyrządzoną bliźniemu?

- » Czy to, czego oczekujesz, wymagasz od innych, sam tak czynisz?
- » Jak reagujesz na potrzeby drugih?
- » Jak okazujesz innym miłosierdzie?
- » Czy nie masz postawy roszczeniowej i pamiętasz, że nie dla ciebie, ale przez ciebie ma być lepiej?

Życie charyzmatem

- » Czy dołożyłeś wszelkich starań, by czynić wszystko z czystej miłości ku Sercu Jezusowemu, lub może kierowałaś się własną miłością albo względami ludzkimi?
- » Czy we wszystkim, co czyniłeś towarzyszyła ci intencja miłości i wynagrodzenia?
- » Czy twoje uczucia i myśli, słowa i uczynki były pociechą dla Najświętszego Serca Jezusowego, któremu należy się wszelka miłość?
- » Czy troszczyłeś się o pogłębianie dehonianckiego charyzmatu przez stosowną lekturę, zwłaszcza *Reguły życia*?
- » Czy spełniałeś w należyty sposób praktyki duchowe właściwe naszemu Zgromadzeniu, zwłaszcza adorację wynagradzającą?
- » Czy wypełniałeś w sposób odpowiedzialny misję, którą ci Zgromadzenie zleciło?

Modlitwa żalu

Ojcze Przebacz! Boże, Sędzio żywych i umarłych! Sprzeniewierzyłem się Twojemu prawu. Uznaję moją winę, ale uciekam się do Twojego miłosierdzia. Przebacz mi, Ojcze! Tak mi żal, że Cię obraziłem i oddaliłem się od Ciebie.

Przebacz mi moją niewdzięczność, Panie. Pomóż mi powstać. Przywróć mi łaskę Twojego dzieciństwa. Nie mogę się bez Ciebie obyć. Zdejmij ze mnie ten przygniatający mnie ciężar zła. Pozwól mi zacząć na nowo. Ty wiesz, jaki jestem słaby, ale z Twoją pomocą chcę wytrwać i już Cię więcej nie obrażać.

Nie patrz na nieprawości moje, lecz na moją dobrą wolę. Nie odtrącaj mnie, bo nie chcesz śmierci grzesznika, ale aby żył. Pragnę Cię kochać – pomnóż moją miłość. Chcę Ci służyć – racz mi przywrócić łaskę. Pomóż mi naprawić, co moja złość i głupota zepsuła. Bądź miłościw grzesznej duszy mojej! Matko Najświętsza i święty mój Patronie wyjednajcie mi przebaczenie u Boga!

Ach żałuję za me złości jedynie dla Twej miłości, bądź miłościw mnie grzesznemu całym sercem skruszonemu (3 razy).

Modlitwa po spowiedzi

Boże miłosierny, któryś mnie niegodnemu grzesznikowi zdjął brzemię przewin z duszy i rzucił je do morza swego przebaczenia, składam Ci dzięki najserdeczniejsze! Przyjąłeś marnotrawnego syna znowu do łaski, przywróciłeś mi pokój prawdziwy, którego mi świat dać nie może, uwolniłeś mnie od kary wiecznej i otworzyłeś mi niebo. Niech Ci będzie uwielbienie, chwała i dziękczynienie za Twoją dobroć i miłość. Pobłogosław moje postanowienia, wzmacniaj moją wolę, bym wytrwał w dobrym aż do końca. Jako zaślubienie za me grzechy chcę znosić chętnie i cierpliwie wszystkie trudy i krzyże.

Najświętsza Bogarodzico, najdobrotliwsza Matko moja, weź mnie pod swoją opiekę, wyproś mi łaskę zgadzania się z wolą Bożą i wytrwania w dobrym. Święci aniołowie i patronowie moi, ochraniajcie mnie na wszystkich drogach moich, przyczyniając się za mną, bym wstępując w wasze ślady na ziemi, dojść mógł szczęśliwie do chwały niebieskiej. Amen.

MODLITWY W RÓŻNYCH INTENCJACH I POTRZEBACH

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO POSIŁKÓW

Przed posiłkiem

P. Pobłogosław, Panie Boże, nas, te dary oraz tych, którzy je przygotowali, i naucz nas dzielić się radością i miłością z potrzebującymi. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

P. Niech nam błogosławi i sprzyja

W. Wraz z Synem swoim Panna Maryja.

Po posiłku

P. Dzięki Ci składamy, wszechmogący Boże, za wszystkie dobrodziejstwa Twoje. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

P. Wieczny odpoczynek racz zmarłym dać, Panie,

W. A światłość wiekuista niechaj im świeci.

P. Niech odpoczywają w pokoju wiecznym.

W. Amen.

MODLITWY W WIECZÓR WIGILIJNY

Przełożony zapala świecę, mówiąc: Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Z Ewangelii według św. Łukasza.

W owym czasie wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym państwie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Wybierali się więc wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna. Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierwородnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie. W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą.

Kolęda: *Wśród nocnej ciszy.*

Módlmy się: Boże, nasz Ojcze, w tej uroczystej chwili wychwalamy Cię i dziękujemy za noc, w której posłałeś nam swojego Syna, Jezusa Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela, jednocześnie prosimy Cię:

Udziel naszej zakonnej wspólnotcie daru miłości, jedności i pokoju.

P. Ciebie prosimy,

W. Wysłuchaj nas, Panie.

Ojca świętego obdarz wszelkimi łaskami, aby jego apostolska działalność niosła światu nawrócenie i pokój.

P. Ciebie prosimy,

W. Wysłuchaj nas, Panie.

Naszych rodziców, krewnych i znajomych, którzy przesłali nam życzenia, obdarz swoją radością.

P. Ciebie prosimy,

W. Wysłuchaj nas, Panie.

Weź w swą szczególną opiekę naszych współbraci, pracujące zagranicą, a nam pozwól duchowo złączyć się dzisiaj z nimi.

P. Ciebie prosimy,

W. Wysłuchaj nas, Panie.

Wszystkich samotnych i chorych, biednych i głodnych pociesz i umocnij Dobrą Nowiną tej świętej nocy.

P. Ciebie prosimy,

W. Wysłuchaj nas, Panie.

Naszych zmarłych współbraci, bliskich i znajomych oraz dobrodziejów obdarz szczęściem i światłem Twej chwały.

P. Ciebie prosimy,

W. Wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Panie, nasz Boże, Ty sprawiłeś, że ta najświętsza noc zajaśniała blaskiem prawdziwej światłości Jednorodzonego Syna Twojego, spraw, abyśmy jaśnieli blaskiem Twego światła w naszym codziennym postępowaniu. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Życzenia przełożonego domu.

Łamanie się opłatkiem i wzajemne życzenia.

MODLITWA PRZED ŚNIADANIEM WIELKANOCNYM

Pieśń wielkanocna: Zwycięzca śmierci.

Przełożony zapala świecę, mówiąc: Światło Chrystusa! Alleluja!

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki. Alleluja!

Z Ewangelii według św. Mateusza.

Po upływie szabatu, o świcie pierwszego dnia tygodnia przyszła Maria Magdalena i druga Maria obejrzeć grób. A oto powstało wielkie trzęsienie ziemi.

Albowiem anioł Pański zstąpił z nieba, podszedł, odsunął kamień i usiadł na nim. Postać jego była jak błyskawica, a szaty jego białe jak śnieg. Ze strachu przed nim zadrżeli strażnicy i podrętwieli jak umarli. Anioł zaś przemówił do niewiast: „Wy się nie bójcie! Bo wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak powiedział. Chodźcie, zobaczcie miejsce, gdzie leżał. A idźcie szybko i powiedzcie Jego uczniom: Powstał z martwych i udaje się przed wami do Galilei. Tam Go ujrzycie. Oto, co wam powiedziałem”. Pospiesznie więc oddaliły się od grobu z bojaźnią i wielką radością i biegły oznajmić to Jego uczniom. A oto Jezus stanął przed nimi i rzekł: „Witajcie”. One zbliżyły się do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. A Jezus rzekł do nich: „Nie bójcie się. Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech idą do Galilei, tam Mnie zobaczą”.

Pieśń wielkanocna (dowolna).

Ojcze nasz...

Módlmy się: Panie Jezu Chryste, pobłogosław nas i te dary, zasiądź między nami przy wielkanocnym stole, daj nam z wiarą przeżywać Twoją obecność podczas świątecznego posiłku w dzień Twojego zwycięstwa, abyśmy mogli się radować z udziału w Twoim życiu

i zmartwychwstaniu. Niech nasz stół będzie znakiem pojednania i wzajemnej życzliwości. Amen.

Życzenia przełożonego domu.

Dzielenie się jajkiem i wzajemne życzenia.

MODLITWA PRZED PRACĄ

Wszechmogący wieczny Boże, Ty powołujesz każdego człowieka do życia i do wykonania zadań, które mu wyznaczasz, spraw, prosimy Cię, abyśmy potrafili – nie oczekując rozgłosu i pochwał – spełniać swoje obowiązki pilnie i dokładnie, ożywieni duchem posłuszeństwa i pokory.

Panie Jezu Chryste, Zbawicielu świata, ofiarujemy Ci nasze prace w takim usposobieniu, w jakim Ty sam spełniałeś obowiązki domowe w Nazarecie. Naszą pracą chcemy przyczyniać się do większej chwały Twojego imienia i do większej czci Najświętszej Maryi Panny, naszej Matki i Patronki, zadość czynić za nasze niezliczone grzechy i niedbalstwa, nieść pociechę душom czyśćcowym i pomagać grzesznikom w powrocie do Boga.

Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

Święty Józefie, wzorze pracujących
– *módl się za nami.*

MODLITWA PRZED LEKTURĄ PISMA ŚWIĘTEGO

Ojcze światłości ześlij swoje światło w nasze dusze, abyśmy Cię poznali, kochali i miłując Cię byli szczęśliwi. Amen.

MODLITWA PO LEKTURZE PISMA ŚWIĘTEGO

Panie rozpal nasze serca i wolę ogniem Ducha Świętego, abyśmy służyli Ci w niewinności i czystym sercem podobali się Tobie. Amen.

MODLITWA PRZED NAUKĄ

Sprawy nasze, prosimy Cię, Panie, racz natchnieniem swoim i pomocą wspierać, aby każda nasza modlitwa i praca od Ciebie się zaczynała i na Tobie kończyła. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Ojcze nasz...

Módlmy się: Prosimy Cię, Panie, użyż nam stałej szlachetności w myśleniu i działaniu, abyśmy, nie mogąc istnieć bez Ciebie, zdołali żyć zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Ześlij, Panie, z nieba Ducha Świętego

– *Ducha mądrości i rozumu.*

Święta Maryjo, Stolicu mądrości

– *módl się za nami.*

MODLITWA PO NAUCE

Błogosławiony jesteś, Panie Boże, ponieważ mnie wspomogłeś. Królowi wieków nieśmiertelnemu, niewidzialnemu, Bogu samemu – cześć i chwała na wieki wieków. Amen.

Zdrowaś Maryjo...

Święta Maryjo, Matko Zbawiciela – *módl się za nami.*

MODLITWA ZA KAPŁANÓW

Boski Zbawicielu, który powierzyłeś kapłanom jako swoim zastępcom całe dzieło odkupienia, ratowania i uświęcania świata, ofiaruję Ci przez ręce Twej Najświętszej Matki wszystkie modlitwy, radości, ofiary i cierpienia dnia dzisiejszego w intencji uświęcenia kapłanów i kandydatów do stanu kapłańskiego.

Daj nam prawdziwie świętych kapłanów, pałających ogniem Twej boskiej miłości, którzy by szukali jedynie Twej większej czci i zbawienia naszych dusz. Strzeż ich od niebezpieczeństw duszy i ciała, a w szczególności ochraniaj od tego, co zagraża ich cnocie i obniża w nich ideał świętości kapłańskiej.

A Ty, Maryjo, dobra Matko kapłanów, ochraniaj ich od niebezpieczeństw zagrażających ich świętemu powołaniu i przyprowadź do Dobrego Pasterza tak-

że tych biednych kapłanów, którzy zbłądzili i stali się niewiernymi przyjętym na siebie obowiązkom. Amen.

MODLITWA ZA OSOBY KONSEKROWANE

Z okazji Roku Życia Konsekrowanego (2015)

Boże w Trójcy Świętej jedyny,
oto my – osoby życia konsekrowanego,
stajemy przed Tobą
z sercem przepełnionym miłością i dziękczynieniem.
Bądź uwielbiony, Panie,
w darze Twojego wezwania i konsekracji.
Dziś na nowo zawierzamy Ci
nasze powołanie i wybór.
Naznacz pieczęcią swego Ducha
bogactwo charyzmatów i misji.
Prowadź profetycznym szlakiem życia,
abyśmy dla innych stawali się światłem Boga.
Pomnażaj w nas gorliwość apostołską
i ucz dzielić się Ewangelią nadziei.
Spraw, by Rok Życia Konsekrowanego
stał się źródłem odnowy duchowej i liczebnej
naszych wspólnot,
i zgodnie z Twoją wolą
prowadź nas do świętości.
Amen.

MODLITWA O POWOŁANIA KAPŁAŃSKIE I ZAKONNE

I

Panie Jezu Chryste, Dobry Pasterzu, który powołałeś Apostołów i uczyniłeś ich rybakami dusz, zwróć ku sobie gorące i szlachetne serca młodych ludzi, uczynź ich swoimi naśladowcami oraz gorliwymi sługami w trudzie głoszenia Dobrej Nowiny.

Otwórz, o Panie, przed nimi horyzonty Twego Boskiego Serca i ukaż im ten świat, w którym tak wielu braci i sióstr woła o światło prawdy i ciepło miłości. Spraw, by odpowiadając na Twoje wezwanie przedłużali na ziemi Twoją zbawczą misję, budowali Kościół, Twoje Mistyczne Ciało i byli solą ziemi i światłością świata.

Spraw, Panie Jezu, aby razem z Tobą i za Twoim wzorem dali poznać światu miłość Twego Najświętszego Serca. Amen.

II

Panie Jezu Chryste, Zbawicielu świata, prosimy Cię pokornie przez Najświętsze Serce Twoje oraz Niepokalane Serce Matki Twej Maryi, abyś owczarni swojej, Pasterzu Wieczny, nie opuszczał w jej uciskach, lecz wzbudził na nowo w Kościele świętym tego Du-

cha, którego tak hojnie wylałeś niegdyś na swych Apostołów. Wezwij, prosimy, jak najwięcej osób do stanu kapłańskiego i zakonnego. Tych zaś, których wybierzesz i powołać raczysz, niech zawsze ożywia gorliwość o chwałę Twoją i zbawienie dusz, uświęca łaska i cnota, a Duch Twój wzmacnia we wszystkich przeciwnościach.

Jezu, daj nam kapłanów i osoby zakonne według Serca Twego. Amen.

O ŁASKI ZA WSTAWIENNICTWEM OJCA DEHONA ORAZ O PRZYSPIESZENIE JEGO BEATYFIKACJI

Jezu, który w niewysłowionej dobroci raczyłeś wybrać sługę Twego, o. Leona Dehona, w poczet przyjaciół Twego Najświętszego Serca i powołałeś go do założenia Zgromadzenia księży poświęconych Twojej czci oraz duchowi ofiarnej miłości i wynagrodzenia, racz w nas obudzić taką gorliwość, abyśmy za jego przykładem i każdy według swego stanu poświęcili życie nasze dla chwały Twego Boskiego Serca i krzewienia królestwa Twojej miłości.

Racz także, za wstawiennictwem czcigodnego sługi Bożego o. Leona, użytyć nam łaski ... abyś wysłuchawszy prośb naszych, dał poznać światu chwa-

łę, jaką nagrodziłeś w niebie tego kapłana i apostoła
Twojego Najświętszego Serca. Amen.

Ojciec nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...

O ŁASKĘ NAŚLADOWANIA SŁUGI BOŻEGO OJCA DEHONA

Panie, Ojciec dobroci i miłosierdzia, Ty w otwartym
Sercu swojego Syna, dałeś Twojemu słudze, o. Leono-
wi Dehonowi, poznać głębię Twojej miłości do czło-
wieka.

Spraw, aby jego doświadczenie wiary stało się dla nas
światłem i czytelnym drogowskazem w ufny krok-
czeniu za Chrystusem.

Ześlij swego Ducha i rozpal na nowo entuzjazm
w naszych wspólnotach. Niech gorliwość naszego
Przewodnika w budowaniu cywilizacji miłości to-
warzyszy nam w codziennym apostołowaniu. Niech
ustanie każdy lęk przed wyzwaniami współczesne-
go świata.

Uczyń nas prawdziwymi prorokami miłości i słu-
gami pojednania, a duch wdzięczności za wielkie cuda
Twojej łaski dokonane w życiu o. Dehona niech za-
wsze towarzyszy naszej modlitwie.

Niech nasze życie osobiste i wspólnotowe będzie
dla innych wzorem i inspiracją w czasach, gdy żni-

wo jest wielkie, a robotników mało. Przez Chrystusa,
Pana naszego. Amen.

PIEŚŃ O OJCU DEHONIE

Stanąć przed nowym dniem,
Wysoko swe oczy wznieść,
I zaufać tak bezgranicznie.
Słowom przywrócić sens,
Pokonać najgłębszy lęk,
Drżeniem serca wyszeptać modlitwę.

Ref.: Ludzkim dłoniom dać siłę tworzenia,
Choć szczyptę nadziei co życie odmieni,
Połączyć swe głosy w jedno wołanie,
Niech Miłość na nowo ciałem się stanie,
O pomóż nam Ojcze – kochać tak jak Ty!
Złożyć swą ufność w to jedno Serce,
Oddać Mu siebie na zawsze nic więcej,
Za Twoim wzorem, za Twoim wezwaniem,
W miłości się spalić w tę jedną ofiarę,
O pomóż nam Ojcze – kochać tak jak Ty!

Uczyłeś jak mamy żyć,
Jak zmieniać te szare dni,
Jak budować Jego królestwo.
Wskazałeś nam prosty szlak,
Niełatwy, bo wiedzie pod wiatr,
Ale warto na nim życie poświęcić.

PRZEBRAĆ MIARĘ MIŁOŚCI

o. Andrzej Prévot SCJ

We wszystkich życiowych sytuacjach będę starał się powtarzać: trzeba przebrać miarę miłości.

Jeśli miłość własna będzie mi mówić: trzeba bronić swojego prawa, odpowiem: trzeba przebrać miarę miłości. Jeśli lenistwo będzie mi mówić: potrzebuję odpoczynku, wtedy odpowiem: trzeba przebrać miarę miłości. Jeśli troska o sprawę ciała będzie mnie skłaniać, aby nie poświęcać się nadmiernie, wtedy także odpowiem: trzeba przebrać miarę miłości. Jeśli będę ograniczony, niepokojony, utrudzony, powiem sobie: trzeba przebrać miarę miłości.

Z kolei, kiedy ja sam będę potrzebował pomocy, rady, wskazówki, pocieszenia, może wybaczenia czy ratunku dla ciała lub duszy, dla mnie samego lub dla moich braci, wtedy pójdę do Jezusa i powiem: Mój Mistrzu, obiecałeś, że odpłacisz nam taką samą miarą miłości, jaką my mierzymy. Teraz Ty także przebierz miarę miłości.

MODLITWA ZA CHORYCH WSPÓŁBRACI

Boże, Ojczy wielkiej dobroci i miłości, wysłuchaj modlitw za wszystkich chorych naszych współbraci, daj im wszystkim pociechę i uzdrowienie. Boże, pokaż swoje miłosierdzie, zamknij ich rany, ulecz choroby i daj duszy trwałe zdrowie, ukojenie, pocieszenie i zbawienie. Prosimy o to przez Jezusa Chrystusa, Syna Twojego, który leczył tych, którzy w Niego uwierzyli. Prosimy Cię też o to przez Maryję, Matkę Jego. Amen.

ZA NASZYCH RODZICÓW

Wszechmogący Boże, który jesteś Stwórcą i Ojcem wszelkiego istnienia, Ty przez posługę naszych rodziców obdarzyłeś nas darem życia. Im też powierzyłeś troskę o nasze życie nadprzyrodzone, którym obdarzyłeś nas na chrzcie świętym. Pełni wdzięczności za Twoje hojne dary, prosimy Cię, przez wstawiennictwo Niepokalanej Bożej Rodzicielki Twojego Syna, abyś Ty sam był im nagrodą za trud podjęty dla naszego życia i wychowania. Racz ich obdarzyć błogosławieństwem i potrzebnymi łaskami. Wspieraj każdy ich dzień pracy, a naszym zmarłym rodzicom dozwól mieć udział w błogosławieństwie obiecany tym, „którzy sami przyjąwszy Twoje Słowo, tak nauczali innych”. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWY ZA ZMARŁYCH WSPÓŁBRACI

Po śmierci współbrata

Polecajmy dziś szczególnie Panu naszego współbrata **N.**, którego z tego świata wezwał do siebie.

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *

aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *

dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka, *

niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

P. Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie,

W. A światłość wiekuista niechaj im świeci.

P. Panie, wysłuchaj modlitwę naszą,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Za kapłana

Módlmy się: Boże, który obdarzyłeś kapłańską godnością swojego sługę N. i dałeś mu udział w kapłaństwie Apostołów, spraw, prosimy, aby został na wieki włączony do ich społeczności. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Za brata zakonnego

Módlmy się: Nakłoń się, Panie, ku prośbom pokornie przez nas zanoszonym do Twojego miłosierdzia, i umieść w krainie pokoju i światła duszę swojego sługi N., któremu kazałeś odejść z tego świata, oraz włącz go do społeczności swoich świętych. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Ogólna

Módlmy się: Boże, Ty sprawiłeś, że Twój Syn zwyciężył śmierć i wstąpił do nieba, daj swoim sługom (służebnicom) udział w Jego zwycięstwie nad śmiercią, aby mogli (mogły) na wieki oglądać Ciebie, swojego Stwórcę i Odkupiciela. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

W OKTAWIE WSPOMNIENIA WSZYSTKICH WIERNYCH ZMARŁYCH

Boże, bogaty w miłosierdzie, daj, abyśmy wszyscy zostali zbawieni. Błagamy Cię, aby współbracia, krewni

i dobroczyńcy naszego Zgromadzenia, którzy odeszli z tego świata, mogli przebywać z Tobą na zawsze. Za wstawiennictwem Dziewicy Maryi, Matki Boga, i wszystkich Twoich świętych daj tym zmarłym udział w życiu wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

ZA ZMARŁYCH RODZICÓW

Panie, Boże wszechmogący, polecam Ci pokornie moich zmarłych rodziców. Ty znasz trudy i prace ich życia. Przez mękę i śmierć Twojego Syna, w którego wierzyli, przebacz im wszystkie grzechy i przyjmuj ich do nieba. Mnie zaś pomagaj żyć uczciwie, abym mógł się spotkać z nimi w szczęśliwości wiecznej. Amen.

ZA ZMARŁYCH DOBRO CZYŃCÓW

Boże, Ty pragniesz zbawienia ludzi i hojnie udzielasz przebaczenia; prosimy Twoją dobroć, abyś, za wstawiennictwem Najświętszej Maryi zawsze Dziewicy i wszystkich świętych, dopuścił dusze naszych braci, siostr, krewnych i dobrodziejów, które zeszyły z tego świata, do udziału w wiecznej szczęśliwości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Albo

Boże nieskończonego miłosierdzia, który pozwoliłeś naszym braciom i siostram, krewnym i dobrodziejom wyznawać Twoje święte imię, przyjmij łaskawie nasze pokorne modlitwy i udziel im odpuszczenia wszystkich grzechów. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Albo

Wszechmogący i miłosierny Boże, spraw, aby dusze naszych braci i sióstr, krewnych i dobrodziejów, za których się modlimy, oczyszczone ze wszystkich grzechów, otrzymały z Twego miłosierdzia szczęście światłości wiekuistej. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

LITANIA ZA ZMARŁYCH

Kyrie, elejson – *Chryste, elejson. Kyrie, elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojciec z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże.

Święta Maryjo – *módl się za nami (nią, nim, nimi).*

Bramo niebieska,

Królowo wniebowzięta,

Święty Michale,

Święty Janie Chrzcicielu,

Święty Józefie,
Święty... (*imię patrona zmarłego*)
Wszyscy święci i święte Boże.

Bądź mu (jej, im) miłościw
– wybaw go (*ją, ich*) *Panie*.

Od zła wszelkiego,
Od cierpień w czyśćcu,
Przez Twoje wcielenie,
Przez Twoje narodzenie,
Przez Twój chrzest i post święty,
Przez Twój krzyż i mękę,
Przez Twoją śmierć i złożenie do grobu,
Przez Twoje zmartwychwstanie,
Przez Twoje cudowne wniebowstąpienie,
Przez zesłanie Ducha Świętego,
Przez Twoje przyjście w chwale.

Prosimy Cię, abyś nam odpuścił grzechy
– *wysłuchaj nas, Panie*.

Prosimy Cię, abyś dał nam pragnienie nieba,
Prosimy Cię, abyś nas zachował od nagłej
i niespodziewanej śmierci,
Prosimy Cię, abyś uchronił nas, naszych krewnych
i przyjaciół od wiekuistego potępienia,
Prosimy Cię, abyś naszym dobroczyńcom dał
wieczną nagrodę,

Prosimy Cię, abyś wprowadził do wiekuistej
światłości naszych nauczycieli i wychowawców,
Prosimy Cię, abyś okazał miłosierdzie ofiarom
wypadków, katastrof i wojen,
Prosimy Cię, abyś dał wszystkim wiernym zmarłym
wieczny odpoczynek,
Prosimy Cię, abyś pozwolił im radować się chwałą
zmartwychwstania.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami.*

P. Od bram piekielnych.

W. Wybaw, Panie, ich dusze.

P. Panie, wysłuchaj modlitwy nasze.

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

P. Módlmy się. Boże, Ty sprawiłeś, że Twój Syn zwyciężył śmierć i wstąpił do nieba. Daj Twoim zmarłym sługom udział w Jego zwycięstwie nad śmiercią, aby mogli na wieki oglądać Ciebie, swojego Stwórcę i Odkupiciela. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA OJCZYZNĘ

ks. Piotr Skarga

Boże, Rządco i Panie narodów, z ręki i karności Twojej racz nas nie wypuszczać, a za przyczyną Najświętszej Panny, Królowej naszej, błogosław ojczyźnie naszej, by Tobie zawsze wierna, chwałę przynosiła imieniowi Twemu, a syny swe wiodła ku szczęśliwości.

Wszechmogący, wieczny Boże, spuść nam szeroką i głęboką miłość ku braciom i najmilszej matce, ojczyźnie naszej, byśmy jej i ludowi Twemu, swoich pożytków zapomniawszy, mogli służyć uczciwie.

Ześlij Ducha Świętego na sługi Twoje, rządy kraju naszego sprawujące, by wedle woli Twojej ludem sobie powierzonym mądrze i sprawiedliwie zdołali kierować. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWY NA RÓŻNE OKAZJE

NOWENNA PRZED BOŻYM NARODZENIEM

Od 16 grudnia

P. Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen. Alleluja

Ant.: Na przyjście Chrystusa Króla pójdźmy wszyscy z pokłonem.

Hymn

Raduj się Córko Syjonu
i ciesz się wielce Córko Jeruzalem.
Oto Pan twój przyjdzie
i w dniu tym światłość wielka będzie,
A z gór pocieknie słodycz;
Miód i mleko popłynie z pagórków,
Albowiem przyjdzie prorok wielki i odnowi Jeruzalem.

Oto przyjdzie Bóg i człowiek
z domu Dawida zasiąść na tronie,
A ujrzycie i rozraduje się serce wasze.

Oto przyjdzie Pan nasz obrońca,
Święty Izraela z królewską koroną na głowie
I zapanuje od morza do morza
I od wód wielkich poza krańce świata.

Oto ukaże się Pan i nie zawiedzie.
Chociażby zwlekał, ty Go wyczekuj,
Albowiem wnet zaniecha zwłoki.

Zstąpi Król Chrystus jak rosa na kwiaty.
Wtedy wszędzie sprawiedliwość i pokój obfity;
A cześć Mu oddadzą wszyscy ziemscy królowie
I wszystkie narody będą służyć Mu.

Narodzi się nam Dziecię,
A zwać się będzie Bogiem mocnym.
Zasiądzie na tronie Dawida, ojca swojego
I będzie panował potężnym ramieniem.

Betlejem miasto Boga Najwyższego,
Z ciebie wynijdzie władca Izraela.
A wyjście Jego jak od początków wieczności
I ukaże się wielkim wobec całego świata.
A pokój nastanie na ziemi, gdy On przyjdzie.

24 grudnia:

Jutrzejszego dnia zniknie nieprawość na ziemi
I panować nam będzie świata Zbawiciel.

P. Już blisko jest Pan.

W. Pójdźmy wszyscy z pokłonem.

Następnie odmawiamy *Nieszpory* z danego dnia rozpoczynając od hymnu.

LITANIE

Litania do Krwi Chrystusa

Kyrie, elejson – *Chryste, elejson. Kyrie, elejson.*
Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcie z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, jedyny Boże,
Krwi Chrystusa, Jednorodzonego Syna Ojca
Przedwiecznego – *wybaw nas.*
Krwi Chrystusa, wcielonego Słowa Bożego,
Krwi Chrystusa, nowego i wiecznego Przymierza,
Krwi Chrystusa, przy konaniu w Ogrójcu spływająca
na ziemię,
Krwi Chrystusa, tryskająca przy biczowaniu,
Krwi Chrystusa, brocząca spod cierniowej korony,
Krwi Chrystusa, przelana na krzyżu,
Krwi Chrystusa, zapłato naszego zbawienia,
Krwi Chrystusa, bez której nie ma przebaczenia,
Krwi Chrystusa, która w Eucharystii poisz
i oczyszczasz dusze,
Krwi Chrystusa, źródła miłosierdzia,
Krwi Chrystusa, zwyciężająca złe duchy,
Krwi Chrystusa, męstwo męczenników,
Krwi Chrystusa, mocy wyznawców,

Krwi Chrystusa, rodząca dziewice,
Krwi Chrystusa, ostojo zagrożonych,
Krwi Chrystusa, ochłodo pracujących,
Krwi Chrystusa, pociecho płaczących,
Krwi Chrystusa, nadziejo pokutujących,
Krwi Chrystusa, otucho umierających,
Krwi Chrystusa, pokoju i słodyczy serc naszych,
Krwi Chrystusa, zadatku życia wiecznego,
Krwi Chrystusa, wybawienie dusz
 z otchłani czyśćcowej,
Krwi Chrystusa, wszelkiej chwały i czci najgodniejsza.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
 – *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
 – *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
 – *zmiłuj się nad nami.*

P. Odkupiłeś nas, Panie, Krwią swoją.

W. I uczyniłeś nas królestwem Boga naszego.

P. Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, któryś Jednorodzonego Syna swego ustanowił Odkupicielem świata i Krwią Jego dał się przebłagać, daj nam, prosimy, godnie czcić zapłatę naszego zbawienia i dzięki niej doznawać obrony od zła doczesnego

na ziemi, abyśmy radowali się wiekuistym szczęściem
w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do imienia Jezus

Kyrie elejson – *Chryste elejson, Kyrie elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojcze z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Jezu, Synu Boga żywego,

Jezu, odblasku Ojca,

Jezu, jasności światła wiecznego,

Jezu, Królu chwały,

Jezu, słońce sprawiedliwości,

Jezu, Synu Maryi Panny,

Jezu najmiłszy,

Jezu przedziwny,

Jezu, Boże mocny,

Jezu, Ojcze na wieki,

Jezu, wielkiej rady zwiastunie,

Jezu najmożniejszy,

Jezu najcierpliwszy,

Jezu najposłusznieszy,

Jezu cichy i pokornego serca,

Jezu, miłośniku czystości,

Jezu, miłujący nas,
Jezu, Boże pokoju,
Jezu, dawco życia,
Jezu, cnót przykładzie,
Jezu, pragnący dusz naszych,
Jezu, Boże nasz,
Jezu, ucieczko nasza,
Jezu, Ojciec ubogich,
Jezu, skarbie wiernych,
Jezu, dobry pasterzu,
Jezu, światłości prawdziwa,
Jezu, mądrości przedwieczna,
Jezu, dobroci nieskończona,
Jezu, drogo i życie nasze,
Jezu, wesele aniołów,
Jezu, królu patriarchów,
Jezu, mistrzu Apostołów,
Jezu, nauczycielu Ewangelistów,
Jezu, męstwo męczenników,
Jezu, światłości wyznawców,
Jezu, czystości dziewic,
Jezu, korono wszystkich świętych.
Bądź nam miłościw – *przepuść nam, Jezu.*
Bądź nam miłościw – *wysłuchaj nas, Jezu.*
Od zła wszelkiego – *wybaw nas, Jezu.*
Od grzechu każdego,
Od gniewu Twego,

Od sidła szatańskich,
Od ducha nieczystości,
Od śmierci wiecznej,
Od zaniedbania natchnień Twoich,
Przez tajemnicę świętego wcielenia Twego,
Przez narodzenie Twoje,
Przez dzieciństwo Twoje,
Przez najświętsze życie Twoje,
Przez trudy Twoje,
Przez konanie w Ogrójcu i mękę Twoją,
Przez krzyż i opuszczenie Twoje,
Przez omdlenie Twoje,
Przez śmierć i pogrzeb Twój,
Przez zmartwychwstanie Twoje,
Przez wniebowstąpienie Twoje,
Przez Twoje ustanowienie Najświętszego Sakramentu,
Przez radości Twoje,
Przez chwałę Twoją.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *przepuść nam, Jezu.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *wysłuchaj nas, Jezu.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– *zmiłuj się nad nami, Jezu.*

P. Jezu, usłysz nas.

W. Jezu, wysłuchaj nas.

P. Módlmy się: Panie Jezu Chryste, któryś rzekł: „Proście, a otrzymacie; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a będzie wam otworzone”, daj nam, prosimy, uczucie swej boskiej miłości, abyśmy Cię z całego serca ustami i uczynkami miłowali i nigdy nie przestawali wielbić. Racz nas obdarzyć, Panie, ustawiczną bojaźnią i miłością świętego imienia Twego, albowiem nigdy nie odmawiasz swej opieki tym, których utwierdzasz w swej miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Litania do Chrystusa Kapłana i Żertwy

Kyrie elejson – *Chryste elejson, Kyrie elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojciec z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Jezu, Kapłanie na wieki,

Jezu, nazwany przez Boga Kapłanem

na wzór Melchizedeka,

Jezu, Kapłanie, którego Bóg namaścił

Duchem Świętym i mocą,

Jezu, Kapłanie wielki,

Jezu, Kapłanie z ludzi wzięty,

Jezu, Kapłanie dla ludzi ustanowiony,

Jezu, Kapłanie naszego wyznania,

Jezu, Kapłanie większej od Mojżesza czci godzien,
Jezu, Kapłanie prawdziwego przybytku,
Jezu, Kapłanie dóbr przyszłych,
Jezu, Kapłanie święty, niewinny i nieskalany,
Jezu, Kapłanie wierny,
Jezu, Kapłanie miłosierny,
Jezu, Kapłanie dobroczynny,
Jezu, Kapłanie pałający gorliwością o Boga i ludzi,
Jezu, Kapłanie na wieczność doskonały,
Jezu, Kapłanie, który wszedłeś do nieba,
Jezu, Kapłanie siedzący po prawicy majestatu
na wysokości,
Jezu, Kapłanie wstawiający się za nami
przed obliczem Boga,
Jezu, Kapłanie, któryś nam odkrył drogę nową
i żywą,
Jezu, Kapłanie, któryś umiłował nas i obmył
z grzechów Krwią swoją,
Jezu, Kapłanie, któryś siebie samego wydał
jako ofiarę i hostię dla Boga,
Jezu, Ofiario Boga i ludzi,
Jezu, Ofiario święta,
Jezu, Ofiario niepokalana,
Jezu, Ofiario przyjęta przez Boga,
Jezu, Ofiario przejednania,
Jezu, Ofiario uroczysta,
Jezu, Ofiario chwały,

Jezu, Ofiario pokoju,
Jezu, Ofiario prześlągania,
Jezu, Ofiario zbawienia,
Jezu, Ofiario, w której mamy ufność
i przystęp do Boga,
Jezu, Ofiario, która dwoje jednym uczyniła,
Jezu, Ofiario od założenia świata ofiarowana,
Jezu, Ofiario żywa przez wszystkie wieki.
Bądź nam miłościw – *przepuść nam, Jezu.*
Bądź nam miłościw – *wysłuchaj nas, Jezu.*
Od zła wszelkiego – *wybaw nas, Jezu.*
Od nierozważnego wejścia na służbę Kościoła,
Od grzechu świętokradztwa,
Od ducha niepowściągliwości,
Od pogoni za pieniądzem,
Od wszelkiej chciwości,
Od złego używania majątku kościelnego,
Od miłości świata i jego pychy,
Od niegodnego sprawowania świętych tajemnic,
Przez odwieczne kapłaństwo Twoje,
Przez święte namaszczenie boskości, mocą którego
Bóg Ojciec uczynił Cię kapłanem,
Przez Twego kapłańskiego ducha,
Przez Twoje posługiwanie, którym na ziemi
wstawiłeś Ojca Twego,
Przez krwawą ofiarę z siebie raz na krzyżu złożoną,

Przez tę samą ofiarę codziennie na ołtarzu
odnawianą,
Przez boską władzę, którą jako jedyny i niewidzialny
Kapłan wykonujesz przez swoich kapłanów.
Abyś wszystkie sługi Kościoła w świętej pobożności
zachować raczył
– *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.*
Aby ich nappełnił duch kapłaństwa Twego,
Aby usta kapłanów strzegły wiedzy,
Abyś na żniwo swoje robotników nieugiętych
posłać raczył,
Abyś sługi swoje w gorące pochodnie przemienił,
Abyś pasterzy według Twego Serca wzbudzić raczył,
Aby wszyscy kapłani nienaganni byli i bez skazy,
Aby wszyscy, którzy zobaczą sługi ołtarzy,
Pana czcili,
Aby składali Ci ofiary w sprawiedliwości,
Abyś przez nich cześć Najświętszego Sakramentu
rozkrzewić raczył,
Kapłanie i Ofiario.

Módlmy się: Boże, uświęcicielu i stróžu Twojego Kościoła, wzbudź w nim przez Ducha Twojego godnych i wiernych szafarzy świętych tajemnic, aby za ich posługiwaniem i przykładem, przy Twojej pomocy, lud chrześcijański kierował się na drogę zbawienia. Boże, Ty nakazałeś modlącym się i poszczącym uczniom wy-

znaczyć Pawła i Barnabę do dzieła, do którego ich przeznaczyłeś, bądź teraz z Twoim Kościołem trwającym na modlitwie, i wskaż tych, których do służby Twojej wybrałeś. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do Miłosierdzia Bożego

Kyrie elejson – *Chryste elejson. Kyrie elejson.*

Chryste, usłysz nas – *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojciec z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże.

Miłosierdzie Boże, najwyższy przymiocie Stwórcy
– *ufamy Tobie.*

Miłosierdzie Boże, najwyższa doskonałości Odkupiciela,

Miłosierdzie Boże, niezgłębiona miłości Uświęciciela,

Miłosierdzie Boże, niepojęta tajemnico Trójcy Świętej,

Miłosierdzie Boże, wyrazie największej potęgi Boga,

Miłosierdzie Boże, w stworzeniu duchów niebieskich,

Miłosierdzie Boże, powołujące nas z nicości

do istnienia,

Miłosierdzie Boże, ogarniające wszechświat cały,

Miłosierdzie Boże, darzące nas życiem nieśmiertelnym,

Miłosierdzie Boże, chroniące nas

przed zasłużonymi karami,

Miłosierdzie Boże, dźwigające nas z nędzy grzechu,

Miłosierdzie Boże, usprawiedliwiające nas
w Słowie Wcielonym,
Miłosierdzie Boże, wypływające z ran Chrystusowych,
Miłosierdzie Boże, tryskające z Najświętszego
Serca Jezusowego,
Miłosierdzie Boże, dające nam Najświętszą Maryję
Pannę na Matkę Miłosierdzia,
Miłosierdzie Boże, w objawieniu tajemnic Bożych,
Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu
Kościoła powszechnego,
Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu
sakramentów świętych,
Miłosierdzie Boże, przede wszystkim w sakramencie
chrztu i pokuty,
Miłosierdzie Boże, w sakramencie ołtarza i kapłaństwa,
Miłosierdzie Boże, w powołaniu nas do wiary świętej,
Miłosierdzie Boże, w nawróceniu grzeszników,
Miłosierdzie Boże, w uświęceniu sprawiedliwych,
Miłosierdzie Boże, w udoskonaleniu świętobliwych,
Miłosierdzie Boże, źródło chorych i cierpiących,
Miłosierdzie Boże, ukojenie serc udręczonych,
Miłosierdzie Boże, nadziejo dusz zrozpaczonych,
Miłosierdzie Boże, towarzyszące wszystkim ludziom
zawsze i wszędzie,
Miłosierdzie Boże, uprzedzające nas łaskami,
Miłosierdzie Boże, pokoju konających,

Miłosierdzie Boże, rozkoszy niebiańska zbawionych,
Miłosierdzie Boże, ochłodo i ulgo dusz czyśćcowych,
Miłosierdzie Boże, korono wszystkich świętych,
Miłosierdzie Boże, niewyczerpane źródło cudów.

Baranku Boży, któryś okazał największe miłosierdzie
w odkupieniu świata na krzyżu – *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który się miłosiernie ofiarujesz za nas
w każdej Mszy Świętej – *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który z nieprzebranego miłosierdzia
gładzisz grzechy nasze – *zmiłuj się nad nami.*

P. Miłosierdzie Boże ponad wszystkie dzieła Jego.

W. Przeto Miłosierdzie Pańskie na wieki wychwalać
będziemy.

P. Módlmy się: Boże, w Tobie miłosierdzie jest niezgłębione, a skarby litości nieprzebrane, wejrzyj na nas łaskawie i pomnóż w nas ufność w miłosierdzie swoje, byśmy nigdy, nawet w największych trudnościach nie poddawali się rozpacz, lecz zawsze ufnie zgadzali się z wolą Twoją, która jest samym miłosierdziem. Przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, Króla miłosierdzia, który z Tobą i z Duchem Świętym okazuje nam miłosierdzie teraz i na wieki. Amen.

KORONKA DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

Do odmawiania na różańcu

Na początku:

Ojcie nasz... Zdrowaś Maryjo...

Wierzę w Boga... (s. 25)

Na dużych paciorkach (1 raz):

Ojcie Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego Jezusa Chrystusa – *na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata.*

Na małych paciorkach (10 razy):

Dla Jego bolesnej męki – *miej miłosierdzie dla nas i całego świata.*

Na zakończenie (3 razy):

Święty Boże, Święty mocny, Święty a nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami i nad całym światem.

Często na zakończenie koronki odmawia się również:

O Krwi i Wodo, któraś wytrysnęła z Najświętszego Serca Jezusowego jako źródło miłosierdzia dla nas – *ufamy Tobie (3 razy).*

Jezu, ufam Tobie (3 razy).

AKT ZAWIERZENIA ŚWIATA MIŁOSIERDZIU BOŻEMU JANA PAWŁA II

Boże, Ojcie miłosierny, który objawiłeś swoją miłość w Twoim Synu Jezusie Chrystusie, i wylałeś ją na nas w Duchu Świętym, Pocieszycielu, Tobie zawierzamy dziś losy świata i każdego człowieka. Pochyl się nad nami grzesznymi, ulecz naszą słabość, przewycięż wszelkie zło, pozwól wszystkim mieszkańcom ziemi doświadczyć Twojego miłosierdzia, aby w Tobie, Trójjedyny Boże, zawsze odnajdywali źródło nadziei. Ojcie Przedwieczny, dla bolesnej męki i zmartwychwstania Twojego Syna, miej miłosierdzie dla nas i całego świata! Amen.

AKT OSOBISTEGO ZAWIERZENIA MIŁOSIERDZIU BOŻEMU

O najmiłosierniejszy Jezu, Twoja dobroć jest nieskończona, a skarb łask nieprzebrany. Ufam bezgranicznie Twojemu miłosierdzu, które jest ponad wszystkie dzieła Twoje. Oddaję się Tobie całkowicie i bez zastrzeżeń, ażebym w ten sposób mógł żyć i dążyć do chrześcijańskiej doskonałości. Pragnę szerzyć Twoje miłosierdzie poprzez spełnianie dzieł miłosierdzia tak względem duszy, jak i ciała, zwłaszcza starając się o nawrócenie grzeszników, niosąc pociechę potrze-

buającym pomocy, chorym i strapionym. Strzeż mnie więc, Jezu, jako własności Twojej i chwały Twojej. Jakkolwiek czasami drżę ze strachu, uświadamiając sobie słabość moją, to jednocześnie mam bezgraniczną ufność w Twoje miłosierdzie. Oby wszyscy ludzie poznali nieskończoną głębię Twego miłosierdzia, zaufali mu i wystawiali je na wieki. Amen.

MODLITWA DO ŚW. JANA PAWŁA II

Święty Janie Pawle II, całkowicie oddany Chrystusowi przez Maryję. W mocy Ducha niosłeś ludziom orędzie o Ojcu bogatym w miłosierdzie. Dziękujemy za świadectwo twego świętego życia i każdy dar otrzymany od Boga przez twoje wstawiennictwo.

Wspieraj nas nadal w pielgrzymce wiary. Prowadź do Jezusa, ucz odpowiedzialności za Kościół i świat, pomóż realizować powołanie, dodawaj siły w walce z grzechem i wspieraj w dążeniu do świętości.

Okaz się skutecznym orędownikiem wszystkich, którzy w swoich potrzebach zwracają się do ciebie, aby wsparci łaską, mogli wielbić Boga w Trójcy Świętej jedynego, który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

NABOŻEŃSTWO DROGI KRZYŻOWEJ

Według tekstów o. Dehona

Stacja I

Pan Jezus na śmierć skazany

P. Kłaniamy się Tobie, Panie Jezu Chryste, i błogosławimy Ciebie,

W. Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Oto Człowiek! Człowiek zraniony przez Boga za nas. Oto Człowiek, który pod ciężarem naszych grzechów, jakich stał się ofiarą wynagradzającą, reprezentuje ludzkość w całej jej nędzy. Oto Człowiek Ofiara, opisany przez proroka Izajasza. Nie ma w Nim nic pięknego. Jego ciało to jedna rana. Tajemnica *Ecce homo* to najodpowiedniejszy środek, by skłonić nas do skruchy, nawrócenia i wzbudzenia wstrętu do grzechu.

Oto Człowiek-Bóg, który tak bardzo ukochał i przyjął cierpienia i obelgi dla przywrócenia chwały Ojca i naszego zbawienia. Jest On nieskończenie kochany dzięki swoim cierpieniom i poniżeniu. Oto Człowiek! Tak, kontempluję tego Człowieka Boga, uwielbiam, dziękuję Mu, kocham Go z całego serca.

Stacja II

Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Za ciężki jest ten krzyż, by mogły go unieść siły jednego człowieka. Jezus jest już wycieńczony przez konanie w Ogrójcu, długą noc zdrady i skazania, opuszczenie uczniów, post, biczowanie i ukoronowanie cierniem.

Krzyż spoczywa na Jego otwartych ranach. Nie byłby tak ciężki, gdyby nie ciężar wszystkich naszych grzechów. Jezus może odnieść do siebie słowa Jeremiasza: „Wszyscy, co drogą zdążacie, przyjrzyjcie się, patrzcie, czy jest boleść podobna do tej, co mnie przytłacza” (Lm 1,12).

Stacja III

Jezus upada pod krzyżem po raz pierwszy

Pan Jezus z wielkim trudem dźwiga krzyż, ciężki, ponad siły człowieka, ponieważ jest już wyczerpany agonią w Ogrodzie Oliwnym, zdradą, sądem, opuszczeniem, postem, biczowaniem, koronowaniem cierniem i złym traktowaniem. Któż mógł zadać tyle ciosów temu niewinnemu ciału. To moje grzechy, zwłaszcza te, które popełniłem brakiem umartwienia, nieczystością, szukaniem własnego zadowolenia i własnej przyjemności.

Stacja IV

Jezus spotyka swoją Matkę

Maryja, Matka Zbawiciela, była – podobnie jak Jej Syn – wystawiona na upokorzenie i wzgardę ze strony nieprzyjaciół Boga, dla tych zaś, Jej przychylnych, była przedmiotem współczucia i litości w dniach Jezusowej męki. Przeżyła i podzieliła wszystkie cierpienia Jezusa, łącząc swoją ofiarę z ofiarą swego Syna. Słowa: *Ecce ancilla* były zarówno na Jej ustach, jak i w Jej Sercu... we wszystkim i zawsze, aż pod krzyż swego umierającego Syna.

Stacja V

Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż Jezusowi

Szymon z Cyreny z trudem godzi się pomóc Jezusowi. Reprezentuje on nas wszystkich. Patrząc na niego, Jezus myśli o nas, o naszej niechęci do krzyża, o naszej stałej odmowie dzielenia Jego brzemienia.

Nasz Pan wybrał krzyż dlatego, że jest on konieczny: wynagradza grzech, wyprasza łaskę, a w nas przewyższa namiętności. Krzyż jest tajemnicą; sprzeciwia się naturze, ale jest źródłem łaski i siły. Jezus powiedział nam: „Kto nie dźwiga swego krzyża, nie jest mnie godzien”.

Stacja VI

Weronika ociera twarz Jezusowi

Na drodze na Kalwarię św. Weronika daje nam przykład wspańałości i odwagi. Jest wzorem dusz wynagradzających. Ociera twarz Jezusową, zbezczeszczoną plwocinami, zalaną łzami i Krwią. Pan Jezus odpłaca jej, pozostawiając swoje rysy na chustce. Oby wyrył także swoje rysy w naszych myślach i w naszym sercu, byśmy więcej nie zapominali Go pocieszać.

Stacja VII

Jezus upada pod krzyżem po raz drugi

W moim biednym życiu byłem bardzo chwiejny, za mało energiczny, bezsilny. Zasłużyłem po trzykroć na to, by być odrzuconym, opuszczonym, potępionym. Panie Jezu, pozwól mi naprawić wszystkie straty łask, jakie spowodowałem i daj mi osiągnąć taki stopień zjednoczenia z Tobą, jaki mi przeznaczyłeś! Przebac mi grzechy cudze, których byłem przyczyną, i napraw w innych straty łask, jakie ponieśli z mego powodu.

Wspomnienie moich grzechów rozsadza mi serce! Jedna pociesza mnie myśl, ta mianowicie, że moje

grzechy staną się okazją do większej miłości Pana Jezusa, ponieważ On wiele mi darował.

Stacja VIII

Jezus spotyka płaczące niewiasty

Na drodze cierpienia zdarzają się wzruszające spotkania. Kobiety jerozolimskie płaczą z ludzkim i kobiecym współczuciem. Nasz Pan poucza je, że nie wystarcza płakać nad naszymi błędami; trzeba położyć kres naszym grzechom, prawdziwej przyczynie Jego cierpień i męki.

Jakaż to dla nas lekcja! Najlepszym współczuciem dla Jezusa jest nie grzeszyć więcej i żyć świętobliwie.

Stacja IX

Jezus upada po raz trzeci

Widok Boga sponiewieranego i unicestwionego każe nam przynajmniej pragnąć znosić z cierpliwością upokorzenia. Każdy z nas przyjmować będzie z szacunkiem i bez dyskusji uwagi i napomnienia swych przełożonych. Dalecy od pożądania zajęć przynoszących zaszczyt, chętnie przyjmować będą najpokorniejsze funkcje. Gotowi będą przyjmować z łagodnością i spokojem zniewagi. Powinni się z nich cieszyć i dziękować za nie Bożemu Sercu, jak za cen-

ną łaskę. Brakiem pokory nie jest jednak pragnienie zostać świętym.

Posłuszeństwo powinno być także bardzo drogie wszystkim duszom prawdziwie Bogu oddanym. To przez posłuszeństwo Najświętsze Serce Jezusa dokonało wielkiej ofiary Odkupienia. Pan Jezus przyszedł na ziemię, aby słuchać. Był posłuszny Maryi i Józefowi, i stał się posłusznym aż do śmierci. To posłuszeństwo woli Bożej i wyrzeczenie się własnej wydało świętych.

Stacja X

Jezus z szat obnażony

Ubóstwo, oderwanie się od stworzeń, gotowość do każdej ofiary stanowią niezbędne warunki zjednoczenia z Najświętszym Sercem Jezusa oraz życia, miłości i ofiary. Aby się wznieść, trzeba oderwać się od ziemi. Błogosławieni, którzy mają ducha ubóstwa, ponieważ do nich należy królestwo Boże!

Dobrowolne ubóstwo jest źródłem prawdziwej wielkości, wolności, pokoju, radości i zjednoczenia z Bogiem.

Czystość jest cnotą anielską, jest szczególnie cnotą dusz ofiarowanych Bogu. Baranek Boży do zażyłości z sobą dopuszcza tylko dusze dziewicze. Dziewicami są: Maryja, Jego Matka; św. Józef, Jego żywiciel; Jan Chrzciciel, Jego poprzednik oraz św. Jan, Jego umiłowany uczeń, który właśnie swej dziewiczej czystości zawdzięcza ła-

skę, że mógł odpoczywać na Sercu Jezusowym oraz że został wybrany na przybranego syna Matki, Dziewicy. Ta wzniosła cnota powinna być udziałem kapłanów, cieszących się wielką zażyłością z Chrystusem, oraz zakonników, którzy stanowią jak gdyby Jego rodzinę duchową. Jakież wynagrodzenie i jaką pociechę ofiarować mogą Sercu Jezusowemu, jeżeli nie będą doskonale czyści? Powinni często prosić o tę cnotę Najświętsze Serce Jezusowe i Niepokalane Serce Maryi.

Stacja XI

Jezus przybity do krzyża

Modlitwa Jezusa dobrze wyraża nieskończoną miłość i nieskończoną hojność Jego Serca. Nawet na krzyżu Jezus zapomina o sobie i żyje tylko dla nas. Wstawa się za grzesznikami, za mną, za nami wszystkimi, którzy Go ukrzyżowaliśmy. Usprawiedliwia nasze szaleństwo, pychę, zmysłowość: „Nie wiedzą, co czynią!”. Tak, Ojcze, przebacź Twoim niewdzięcznym dzieciom, dzieciom Twego Kościoła, które okazują się obojętnymi czy prześladowcami. Przebacź także mnie! Proszę Cię o łaskę skruchy i miłosierdzie, do jakiego mam prawo dzięki modlitwie Jezusa Chrystusa.

Stacja XII

Jezus umiera na krzyżu

Donośny krzyk Jezusa do Ojca jest agonią serca, krzykiem skrajnego przygnębienia; opuszczenie przez Ojca jest jakby piekłem, największą spośród kar, gdyż utracić Boga to utracić wszystko! Jest krzykiem pragnienia: bardziej serca, niż ciała, pragnieniem doprowadzenia do końca swej ofiary dla dokonania odkupienia, pragnieniem dusz, pragnieniem miłosnej odpowiedzi. Także dzisiaj Jezus ma pragnienie mego nawrócenia. Co uczynię dla jego ugaszenia?

Jeszcze okrzyk: „Wykonało się”, jakby chciał powiedzieć: „Ofiarowałem wam wszystko, poświęciłem wszystko dla waszego zbawienia i dla waszej miłości. Źródła łaski są otwarte, Kościół jest ustanowiony. Cena wyzwolenia została zapłacona. Wszystko jest gotowe. Proszę o wasze serca. Rzućcie się w otwarte ramiona”.

Stacja XIII

Jezus zdjęty z krzyża

Wchodzimy na Kalwarię. Tłum się oddalił. Pozostają przyjaciele. Żołnierz przebija włócznią bok Jezusa. To wielka tajemnica historii zbawienia, gdzie wszystko jest Bożym misterium i działaniem. Zewnętrz-

na rana jest symbolicznym ukazaniem wewnętrznej rany, rany miłości. To Miłość przebiła Jezusa! Chrystus umarł, gdyż chciał; umarł z miłości! Chciał ciosu włóczy, aby skierować naszą uwagę na swoje Serce i uświadomić swoją miłość, która jest źródłem wszystkich tajemnic zbawienia. Ta rana powierza nam Serce Jezusa, otwiera je dla nas.

Wejść w Serce Jezusa oznacza wnikać w najgłębszą sferę Bożej natury, w jej cudowny przejaw, że „Bóg jest miłością”. Apostoł Jan wszystko to wyczytał w Sercu Jezusa. Potrzebuję kontemplować to otwarcie boku, by zobaczyć, jak zostałem ukochany i jak wezwany do miłości.

Stacja XIV

Złożenie ciała Jezusa w grobie

Głęboka i wzruszająca tajemnica, która przywołuje na myśl Betlejem. Grób jest żłobem, gdzie nasz Pan rodzi się do chwalebego życia po śnie śmierci.

Jesteście pogrzebani razem z Chrystusem w chrzcie (por. Kol 2,12) – przypomina nam św. Paweł – umarliście z Nim i wasze życie jest ukryte z Chrystusem w Bogu (por. Kol 3,3). Nasze serce jest ukryte w Sercu Jezusa, daleko od oczu świata i jedynie pod spojrzeniem Ojca: oto rzeczywistość naszego życia wewnętrznego. Serce Jezusa jest naszym rajem.

Również nasze serce staje się miejscem odpoczynku Jezusa, zwłaszcza w komunii eucharystycznej. Oby On znajdował w nas współczucie swojej Matki, czułą miłość Jana, łzy i hojność Magdaleny, troskliwość Józefa z Arymatei, których doznał na Golgocie.

Zakończenie

Jezus zmartwychwstaje

Jezus spieszy się, by ukazać swój otwarty bok już podczas pierwszego objawienia. Radujemy się z Apostołami. Wielbimy Opatrzność, która dopuściła ich wątpliwości oraz ich powolność w daniu temu wiary. Chcieli oni dowodów i pewnych znaków: dotknęli Jego ran, jedli z Nim. Ich niedowierzanie jest pomocą dla naszej wiary.

My także uznajemy zatwardziałość naszego serca. Naszą niewiarę przekreślamy pokorą i skruchą. Wynagradzamy przez wiarę i uczynki. Poświęcamy się ewangelizacji. Upowszechniamy miłość do Serca Jezusa i ducha wynagrodzenia.

Modlitwa końcowa

Módlmy się: Panie Jezu, składamy Ci dzięki za wszystkie tajemnice odkupienia, za mękę, śmierć, zmartwychwstanie, które chciałeś przeżyć dla nas; za

otwarcie tajemnic Twego Serca przebitego na krzyżu. Utwierdź nas w naśladowaniu Ciebie, tak jak dałeś nam przejść drogę krzyżową; spraw, byśmy szli za Tobą na drodze życia. Także my, jak apostołowie, pragniemy kontemplować i dotykać ranę Twego boku dla zrozumienia miłości, która przewyższa wszelkie rozumienie.

Tak, o Panie, rozpoznaliśmy i uwierzyliśmy w miłość Twego Serca i w Twoje plany miłosierdzia. Prosimy Cię o żywą i delikatną wiarę, wytrwałą i pozbawioną niepewności, która przejawia się w czynach. Uczyń nas prorokami miłości i sługami pojednania ludzi i świata w Tobie, nieustrudzonymi w głoszeniu Twojej Ewangelii, aby świat otrzymał zbawienie, chwałę i radość Ojca. Amen.

MODLITWY PO ŁACINIE

PATER NOSTER

P. Pater noster,

W. Qui es in caelis, * sanctificétur nomen tuum, * advéniat regnum tuum, * fiat volúntas tua, * sicut in caelo et in terra. * Panem nostrum cotidiánum da nobis hódie * et dimítte nobis débíta nostra, * sicut et nos dimíttimus debitóribus nostris, * et ne nos indúcas in tentatiónem, * sed libera nos a malo. Amen.

AVE MARÍA

P. Ave María,

W. Grátia plena, * Dóminus tecum: * benedícta Tu in muliéribus, * et benedíctus fructus ventris tui, Iesus. Sancta María, Mater Dei, * ora pro nobis peccatóribus, * nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

CREDO

P. Credo in Deum

W. Patrem omnipoténtem, * Creatórem caeli et terrae, * et in Iesum Christum, * Fílium eius únicum, Dóminum nostrum: * qui concéptus est de Spíritu Sancto,

* natus ex María Vírgine, * passus sub Póntio Piláto,
* crucifíxus, mórtuus et sepúltus: * descéndit ad ín-
feros; * tértia die resurréxit a mórtuis; * ascéndit ad
caelos; * sedet ad déxteram Dei Patris omnipoténtis:
* inde ventúrus est iudicare vivos et mórtuos. * Cre-
do in Spíritum Sanctum, * sanctam Ecclésiam cathóli-
cam, * Sanctorum communióem, * remissióem
peccatórum, * carnis resurrectionem, * vitam aetér-
nam. Amen.

ANGELUS DÓMINI

P. Angelus Dómini nuntiávit Maríae,

W. Et concépit de Spíritu Sancto.

Ave María...

P. Ecce Ancílla Dómini,

W. Fíat mihi secúndum verbum tuum.

Ave María...

P. Et Verbum caro factum est,

W. Et habitávit in nobis.

Ave María...

P. Ora pro nobis, sancta Dei Génatrix:

W. Ut digni efficiámur promissióibus Christi.

P. *Orémus:* Grátiam tuam, quaesumus Dómine, mén-
tibus nostris infúnde; ut qui, Angelo nuntiante, Chri-

sti Fílii tui incarnatióem cognóvimus; per passióem eius et crucem ad resurrectiós glóriam perducámur. Per eúndem Christum Dóminum nostrum. Amen.

REGINA CAELI

P. Regína caeli laetáre, allelúia!

W. Quia quem meruísti portáre, allelúia!

Resuréxit, sicut dixit, allelúia!

Ora pro nobis Deum, allelúia!

P. Gaude et laetáre, Virgo María, allelúia!

W. Quia surréxit Dóminus vere, allelúia!

P. *Oremus*: Deus, qui per resurrectióem Fílii tui, Dómini nostri Iesu Christi, mundum laetificáre dignátus es: praesta, quaesumus; ut per eius Genetrícem Vírginem Maríam, perpétuae capiámus gáudia vitae. Per eúndem Christum Dóminum nostrum. Amen.

P. Glória Pátri et Fílio et Spirítui Sáncto.

W. Sicut érat in princípio et nunc et sémper et in saecula saeculórum. Amen.

P. Réquiem aetérnam dona eis Dómine.

W. Et lux perpétua lúceat eis.

P. Requiéscant in páce.

W. Amen.

P. Cor Iésu Sacratíssimum.

W. Miserére nobis.

P. Cor Maríae Immaculátum.

W. Ora pro nobis.

P. Sancte Iósef protéctor nóster.

W. Ora pro nobis.

P. Beate Ioánnes María a Cróce.

W. Ora pro nobis.

SPIS TREŚCI

NABOŻEŃSTWA I MODLITWY W CIĄGU DNIA

Modlitwy poranne	5
Akty porannego ofiarowania	6
Na uroczystości	6
Niedziela	8
Poniedziałek	11
Wtorek	13
Środa	15
Czwartek	17
Piątek	19
Sobota	21
Hymn ku czci Serca Jezusowego	23
Modlitwy do patronów Zgromadzenia	26
Do Najświętszej Maryi Panny	26
Do św. Józefa	26
Do św. Michała Archanioła	27
Do św. Jana Ewangelisty	27
Anioł Pański	28
Królowo nieba	29
Rozmyślanie	30
Przed rozmyślaniem	30
Po rozmyślaniu	31
Wybrane metody rozmyślania	33
Metoda ignacjańska	33
Metoda sulpicjańska	37
Metoda <i>lectio divina</i>	39

Eucharystia	41
Modlitwy przed Mszą Świętą	41
Wzbudzenie intencji	41
Do Najświętszej Maryi Panny	41
Codzienne ofiarowanie się	
Najświętszemu Sercu Jezusowemu	42
Modlitwy po Komunii Świętej	43
Modlitwa kapłana po ofierze mszalnej	43
Podziękowanie Sercu Jezusowemu	45
Dziękczynienie	45
Panie, pozwól mi wypocząć w oazie Twego Serca	47
Jezu, Boski lekarzu, ulecz mnie	47
Ojcze niebieski, ofiaruję Ci	48
Do Najświętszej Dziewicy	49
Komunia duchowa	50
Pragnę Cię posiadać w duszy mojej	50
Pragnę zjednoczyć się z Tobą	50
Jezu, przyjdź w duchowy sposób do serca mego	51
Nawiedzenia Najświętszego Sakramentu	52
Godzina poranna	52
Godzina południowa	53
Godzina popołudniowa	54
Godzina wieczorna	55
Południowy rachunek sumienia	56
Litania do Najświętszego Serca Jezusowego	56
Rachunek sumienia	58
Modlitwa na zakończenie	58
Adoracja Najświętszego Sakramentu	59
Akt zadośćuczynienia	
„Oto Serce” na zakończenie każdej adoracji	59

Adoracja (1) – prośba o wiarę w miłość i ufność	61
Adoracja (2) – miłość Ojca	67
Adoracja (3) – wynagrodzenie	71
Nabożeństwo wynagradzające	78
Modlitwy przed Najświętszym Sakramentem	81
Litania do Najświętszego Sakramentu	81
Koronka do Jezusa Chrystusa w Najświętszym Sakramencie	85
Koronka do eucharystycznego Serca Jezusa	86
Uwielbienie eucharystycznego Serca Jezusa	86
Najgłębszą cześć Ci oddajemy	87
Uwielbiam Cię, Serce Jezusa	88
Wysłuchaj nasze prośby	90
Panie, naucz mnie miłości i wdzięczności	91
Modlitwa błagalna do NSPJ	92
Wierzę, że jesteś prawdziwie obecny	94
Przychodzę do Ciebie, Jezu	95
Modlitwy wieczorne	98
Hymn ku czci Serca Jezusowego	98
Dziękczynienie za ustanowienie Eucharystii	99
Hymn ku czci Matki Bożej	100
Do św. Józefa	101
Do Anioła Stróża	102
Akty wiary, nadziei i miłości	102
Wezwania za współbraci i dobroczyńców	102
Wieczorny rachunek sumienia	103
Błogosławieństwo przełożonego domu	107
Apel Jasnogórski	108

NABOŻEŃSTWA I MODLITWY DO NSPJ

Godzina święta (1)	109
Godzina święta (2)	119
Godzinki o NSPJ	120
Koronki do NSPJ	127
Koronka wg Ojca Dehona	127
Koronka wg św. Ojca Pio	131
Nowenny do NSPJ	133
Nowenna (1)	133
Nowenna (2)	139
Nowenna (3)	140
Nowenna ufności	142
Modlitwy poświęcenia	143
Akt codziennego ofiarowania	143
Akt osobistego poświęcenia NSPJ	143
Przymierze miłości	144
Modlitwy wynagrodzenia	145
Akt wynagrodzenia Piusa XI	145
Akt wynagrodzenia NSPJ	147
Akt codziennego wynagrodzenia Piusa XI	148
Modlitwa ofiarowania w duchu wynagrodzenia	149
Obietnice dane św. Małgorzacie Marii	149
Pierwszy piątek miesiąca	151
Podstawowe warunki	151
Intencja wynagradzająca	152
Komunia wynagradzająca	152
Odnowienie poświęcenia się Sercu Jezusa	154

Litania do NSPJ (1)	156
Litania do NSPJ (2)	158

MODLITWY DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Litania do Ducha Świętego	161
Hymn do Ducha Świętego	164
Gdy dzień się zaczyna	165
Nowenna do Ducha Świętego	166
Napełnij nas swoją mocą	167
Zawierzenie Duchowi Świętemu	167
Modlitwa Jana Pawła II	168

MODLITWY DO MARYI I JEJ NIEPOKALANEGO SERCA

Różaniec	169
Litania loretańska do Najświętszej Maryi Panny	172
Modlitwa św. Bernarda	175
Akt osobistego poświęcenia się Niepokalanej	176
Nowenny i modlitwy do Matki Bożej	177
Nowenna przed uroczystością	
Niepokalanego Poczęcia NMP	177
Nowenna przed uroczystością Zwiastowania NMP	177
Nowenna przed uroczystością Wniebowzięcia NMP ..	178
Modlitwa do Matki Bożej Łaskawej	179
Do Matki Bożej Płaszowskiej	180
Modlitwy do Niepokalanego Serca Maryi	181
Podstawowe warunki pierwszych sobót miesiąca	181

Litania do Niepokalanego Serca Maryi	181
Akt wynagrodzenia Sercu Maryi	183
Akt osobistego oddania się Sercu Maryi	184
Akt wspólnego oddania się Sercu Maryi	185
Akt odnowienia poświęcenia się Sercu Maryi	186
Akt poświęcenia Zgromadzenia Sercu Maryi	187
Nowenna do Serca Maryi	191
Koronka do Serca Maryi	192
Westchnienia do Serca Maryi	193
Modlitwa św. Gertrudy	194

MODLITWY DO WYBRANYCH PATRONÓW ZGROMADZENIA

Do Aniołów	195
Do św. Józefa	199
Do św. Franciszka Salezego	205
Do bł. Jana Marii od Krzyża	206
Do św. Franciszka z Asyżu	207
Do św. Małgorzaty Marii Alacoque	207
Do św. Gertrudy	209
Do św. Jana Ewangelisty	210

NABOŻEŃSTWA I MODLITWY OKRESOWE

Odnowienie miesięczne	211
Rekolekcje roczne	214
Modlitwa przed rozpoczęciem rekolekcji	214
Modlitwa na zakończenie rekolekcji	215

Formuła odnowienia ślubów	217
Dzień wynagrodzenia	218
Sakrament pokuty	222

MODLITWY W RÓŻNYCH INTENCJACH I POTRZEBACH

Błogosławieństwo posiłków	235
Modlitwy w wieczór wigilijny	236
Modlitwa przed śniadaniem wielkanocnym	238
Modlitwa przed pracą	240
Modlitwa przed lekturą Pisma Świętego	241
Modlitwa po lekturze Pisma Świętego	241
Modlitwa przed nauką	241
Modlitwa po nauce	242
Modlitwa za kapłanów	242
Modlitwa za osoby konsekrowane	243
Modlitwa o powołania kapłańskie i zakonne	244
O łaski za wstawiennictwem ojca Dehona oraz o przyspieszenie jego beatyfikacji	245
O łaskę naśladowania sługi Bożego ojca Dehona	246
Pieśń o ojcu Dehonie	247
Przebrać miarę miłości	248
Modlitwa za chorych współbraci	249
Za naszych rodziców	249
Modlitwy za zmarłych współbraci	250

W oktawie wspomnienia wszystkich wiernych zmarłych	251
Za zmarłych rodziców	252
Za zmarłych dobroczyńców	252
Litania za zmarłych	253
Modlitwa za ojczyznę	256

MODLITWY NA RÓŻNE OKAZJE

Nowenna przed Bożym Narodzeniem	257
Litanie	259
Litania do Krwi Chrystusa	259
Litania do imienia Jezus	261
Litania do Chrystusa Kapłana i Żertwy	264
Litania do Miłosierdzia Bożego	268
Koronka do Miłosierdzia Bożego	271
Akt zawierzenia świata Miłosierdziu Bożemu Jana Pawła II	272
Akt osobistego zawierzenia Miłosierdziu Bożemu	272
Modlitwa do św. Jana Pawła II	273
Nabożeństwo drogi krzyżowej	274

MODLITWY PO ŁACINIE

Pater noster	285
Ave María	285
Credo	285
Angelus Dómini	286
Regina caeli	287